



香港大學民意研究計劃

香港市民進食雞蛋習慣意見調查

彭嘉麗小姐

香港大學民意研究計劃助理總監

2012年11月22日

研究背景

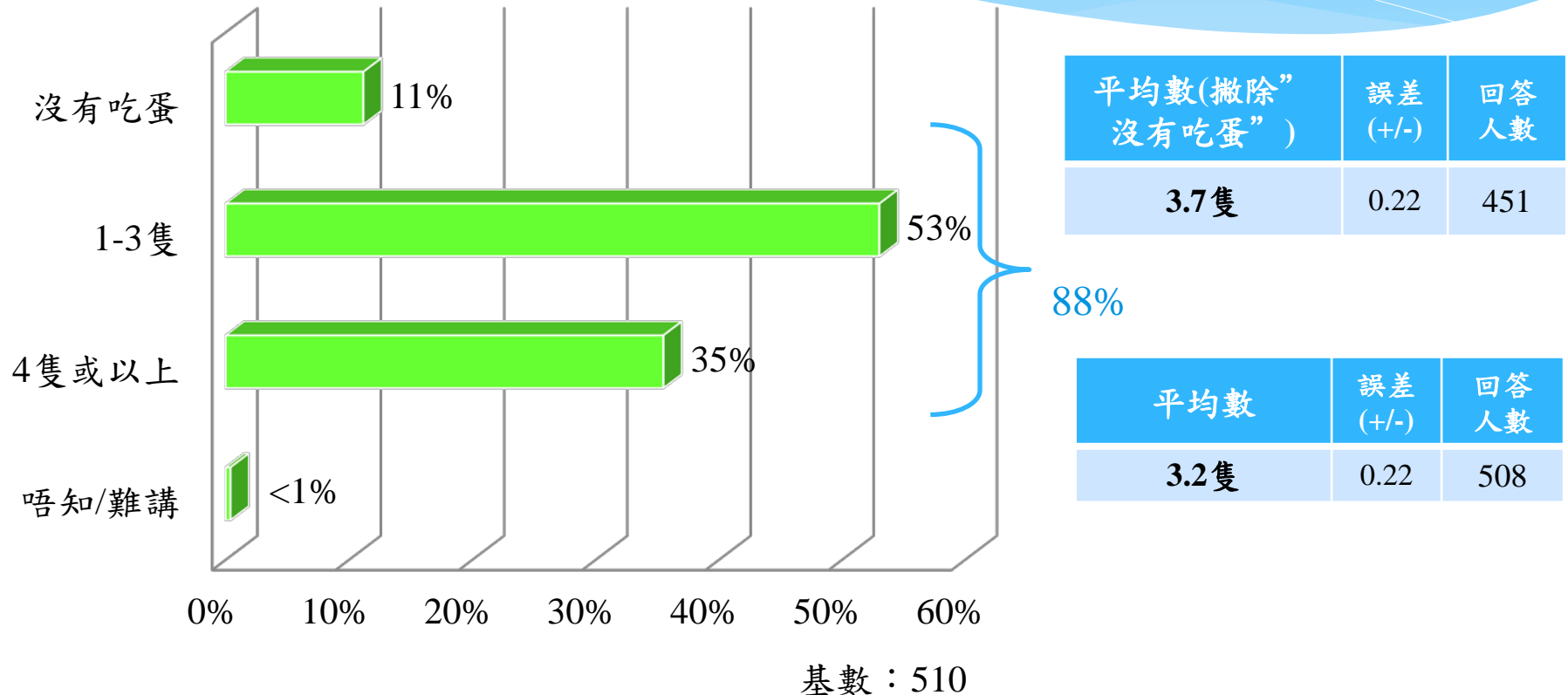
- * 台灣優良蛋品協會於2012年11月委託香港大學民意研究計劃(民研計劃)進行是次《香港市民進食雞蛋習慣意見調查》，訪問18歲或以上操粵語的香港居民。調查的主要目的為瞭解市民進食雞蛋的習慣和意見。
- * 調查問卷由港大民研計劃諮詢台灣優良蛋品協會後獨立設計，所有操作、數據收集及分析由民研計劃獨立進行，結果亦由民研計劃全面負責。
- * 調查方法和結果全面公開。

樣本資料

- * 訪問日期：2012年11月15至16日
- * 訪問對象：18歲或以上操粵語的香港居民
- * 調查方法：由訪員直接進行電話訪問，訪員在成功接觸目標住戶後，再從住戶內找出一位符合條件的人士接受訪問。
- * 樣本數目：510 個成功個案
- * 整體回應比率：64.3%
- * 抽樣誤差：在95%置信水平下，少於 +/- 4.4個百分比

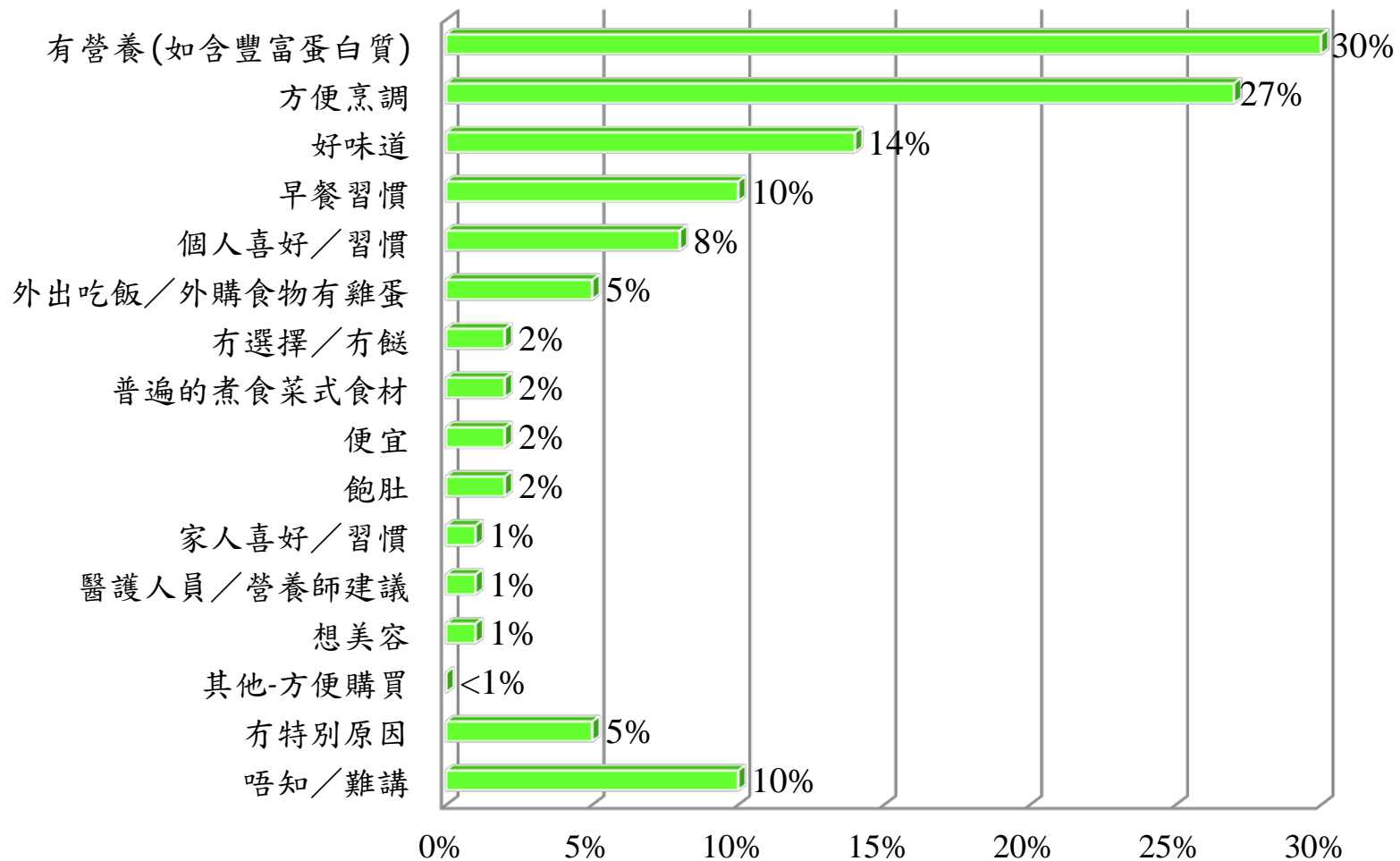
調查結果

近九成被訪者於過去一星期有進食雞蛋 當中三成半曾進食四隻或以上



[Q1] 請問你係過去一星期食左幾多隻雞蛋？[訪員注意：只食蛋白都算一隻]

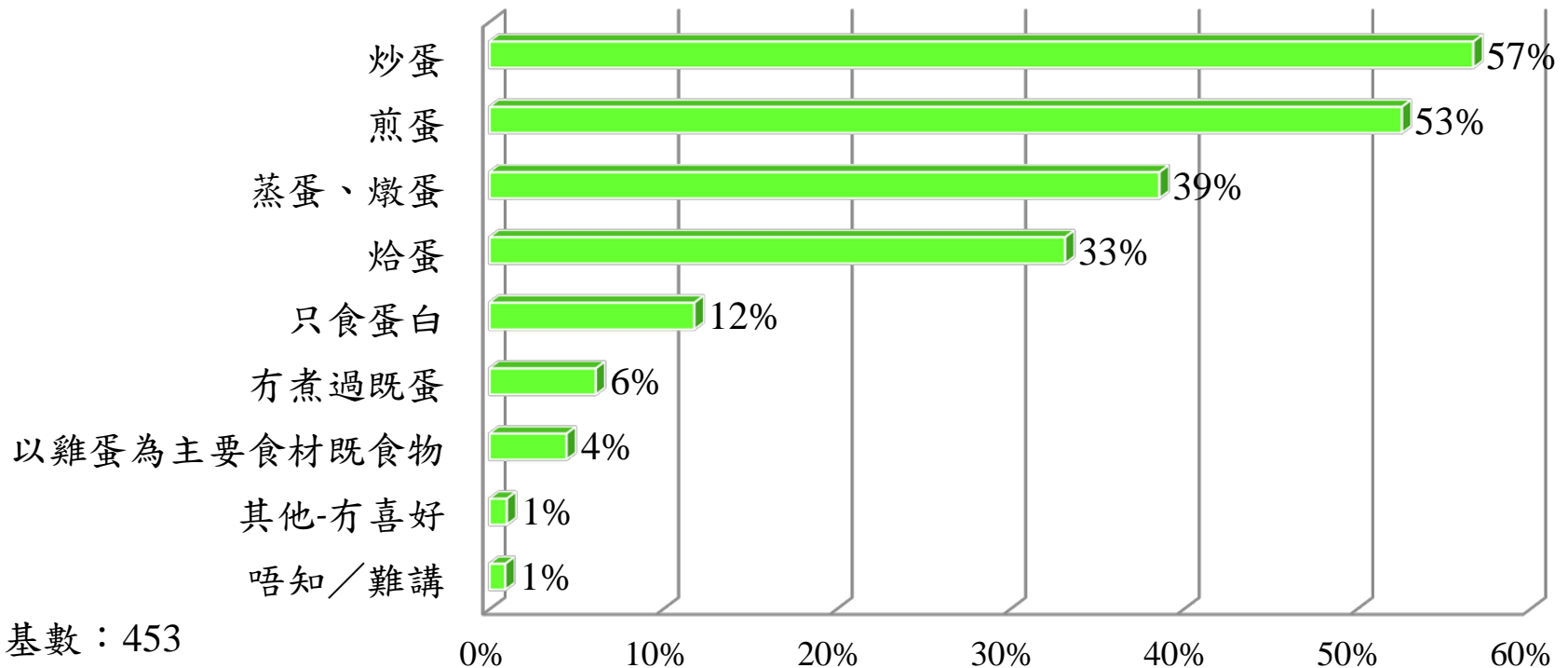
受訪者進食雞蛋的最普遍原因是有營養 其次是方便烹調



[Q2][只問有吃蛋者] 請問你係因為乜野原因食雞蛋?[不讀答案, 可選多項]

基數: 452

炒蛋及煎蛋最為受訪者所喜愛



[Q3] [只問有吃蛋者] 請問你最鍾意食以下邊種款式既雞蛋？請選最多三種。[訪員讀出1-6項，最多選三項]

炒蛋 (包括早餐時既炒蛋、蝦仁炒蛋、炒飯時既蛋)

煎蛋 (包括火腿蛋、餐蛋公仔麵既蛋)

烱蛋 (包括茶葉蛋、溫泉蛋、滷水蛋，腐竹雞蛋糖水裡面既蛋)

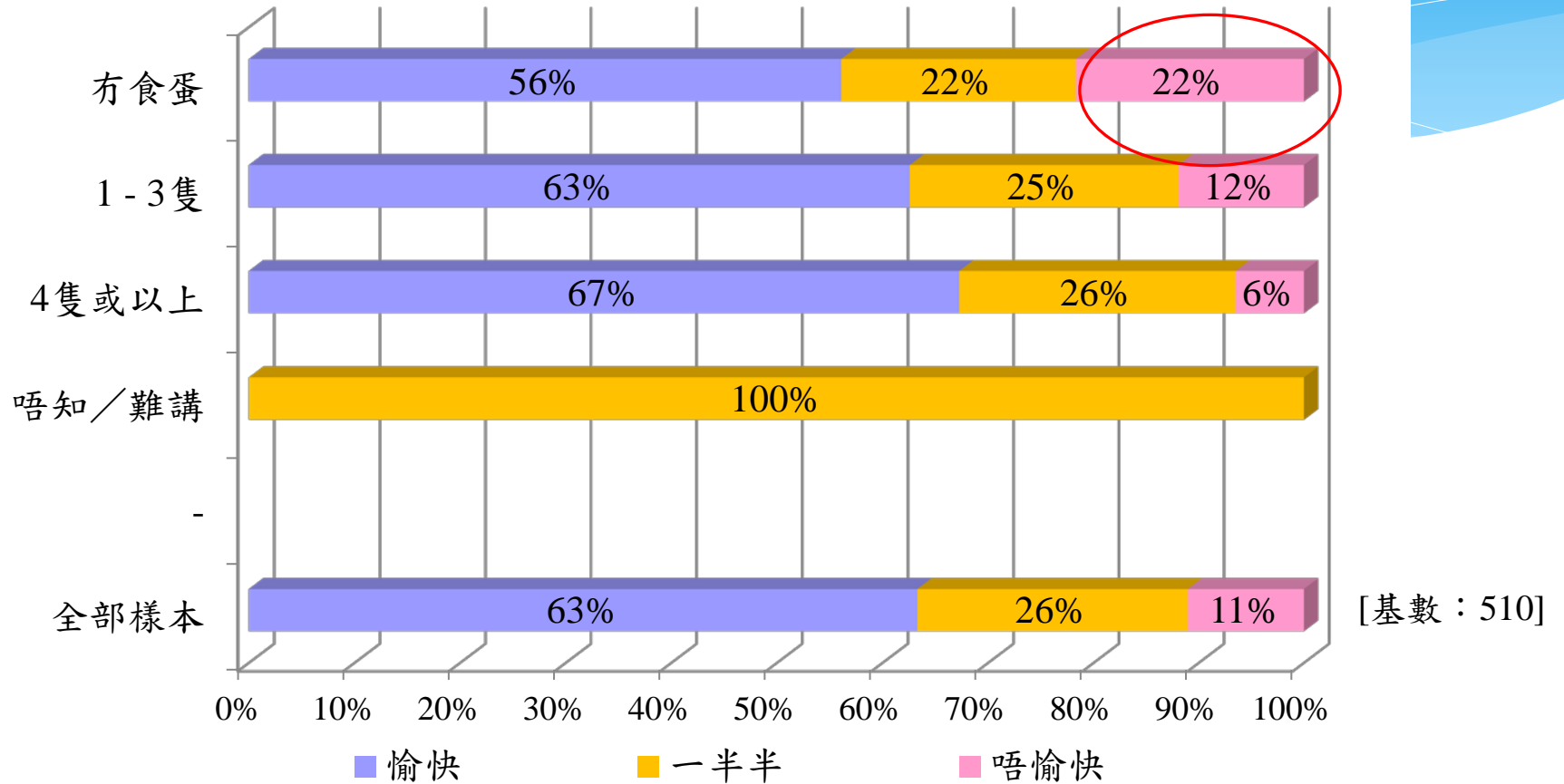
蒸蛋、燉蛋

只食蛋白

冇煮過既蛋，包括鍋蛋牛肉飯或日式牛肉飯面上既蛋、滾水蛋、熱湯/羹/麥皮加蛋花，同埋加係火鍋醬料既蛋

以雞蛋為主要食材既食物，包括蛋糕、蛋撻、蛋卷，不包括鹹蛋、皮蛋等

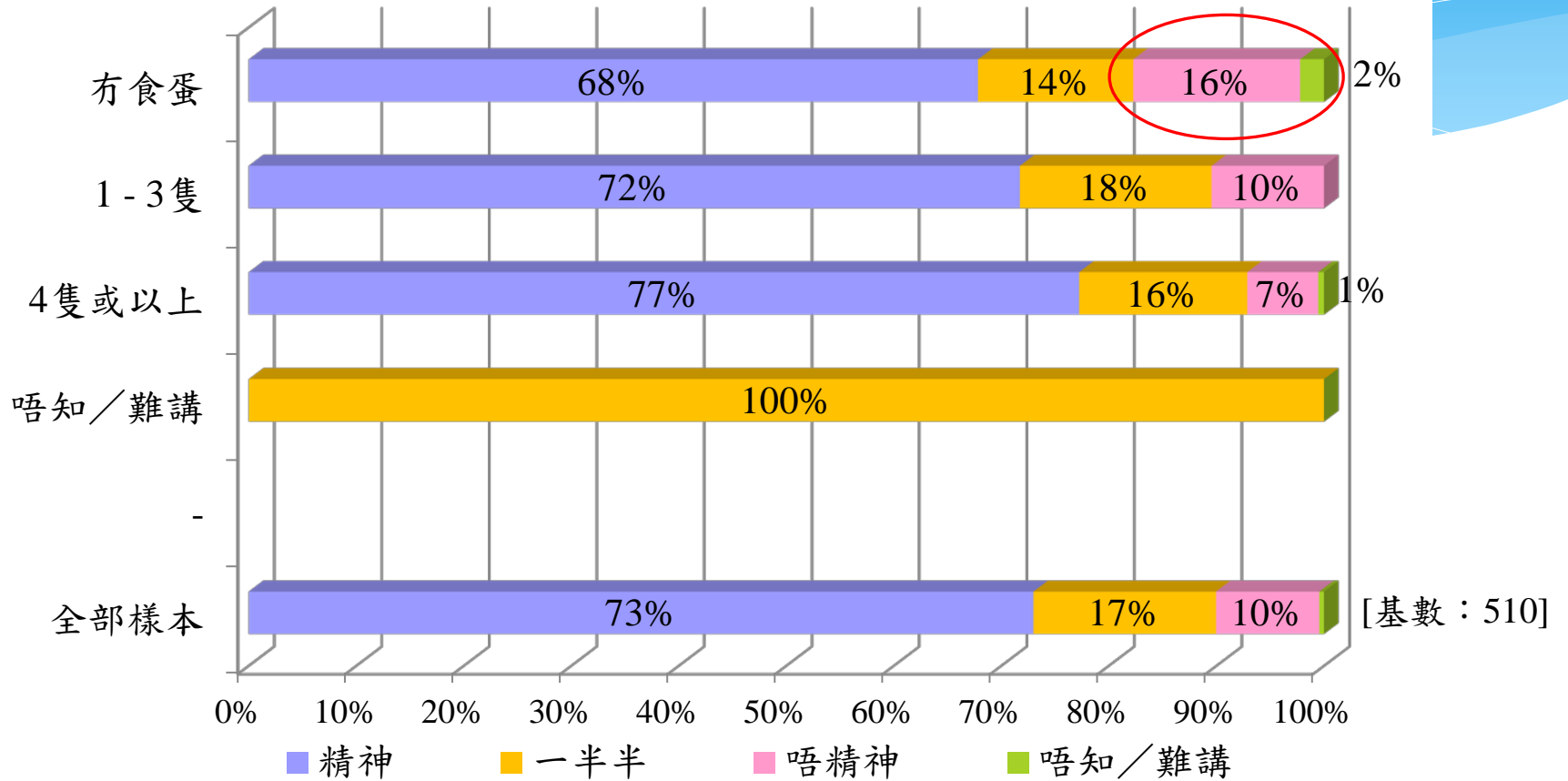
相對較多過去一星期沒有吃蛋者表示不愉快



[Q4]係過去三個月，請問你既心情通常係愉快定不愉快？[訪員追問程度，只選一項]

- 以過去一星期吃蛋數量分組，結果在95%置信水平(即 $p < 0.05$)下，於統計學上有明顯差異

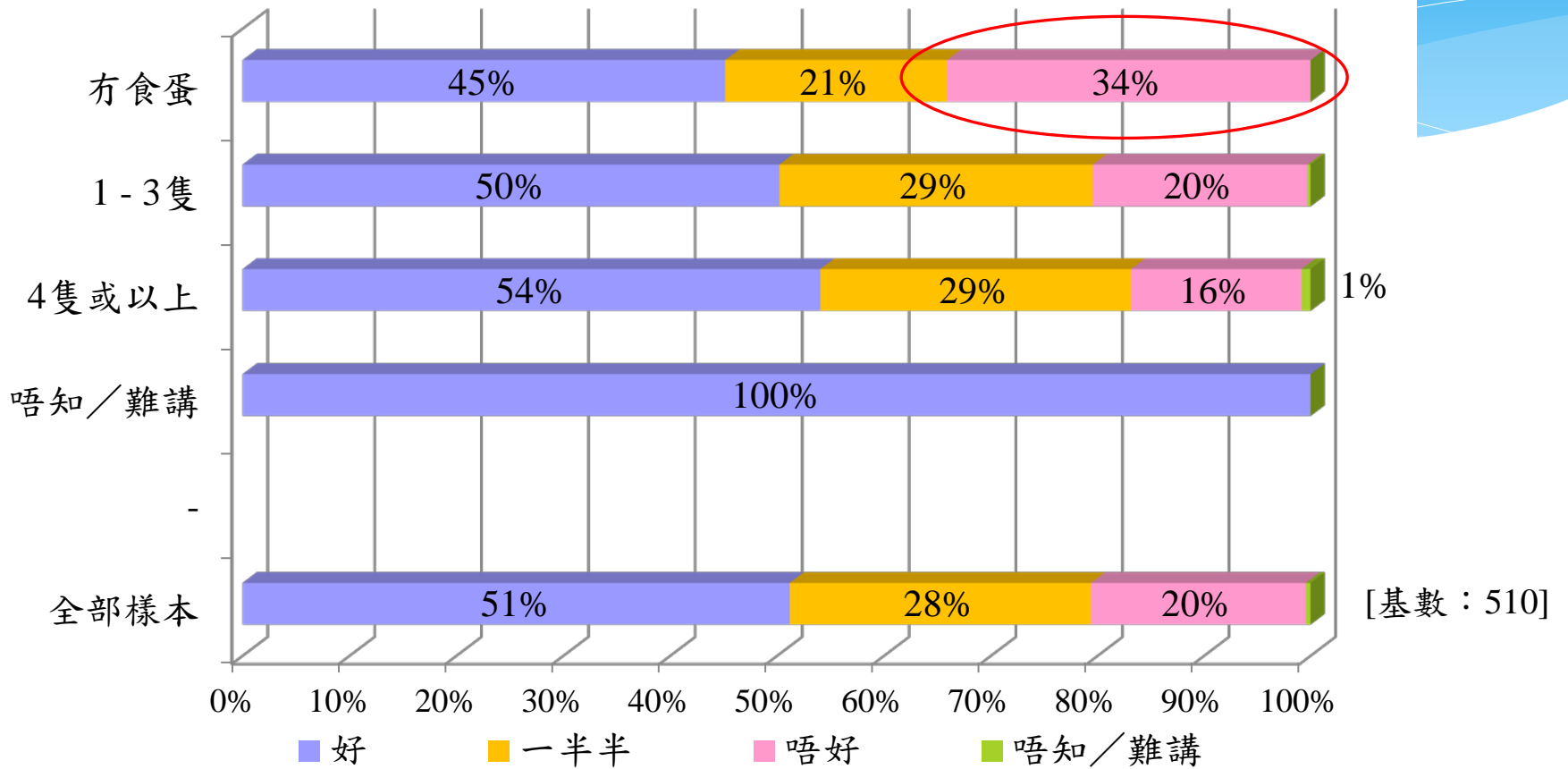
相對較多過去一星期沒有吃蛋者表示不精神



[Q5]咁你通常既狀態係精神定唔精神？[訪員追問程度，只選一項]

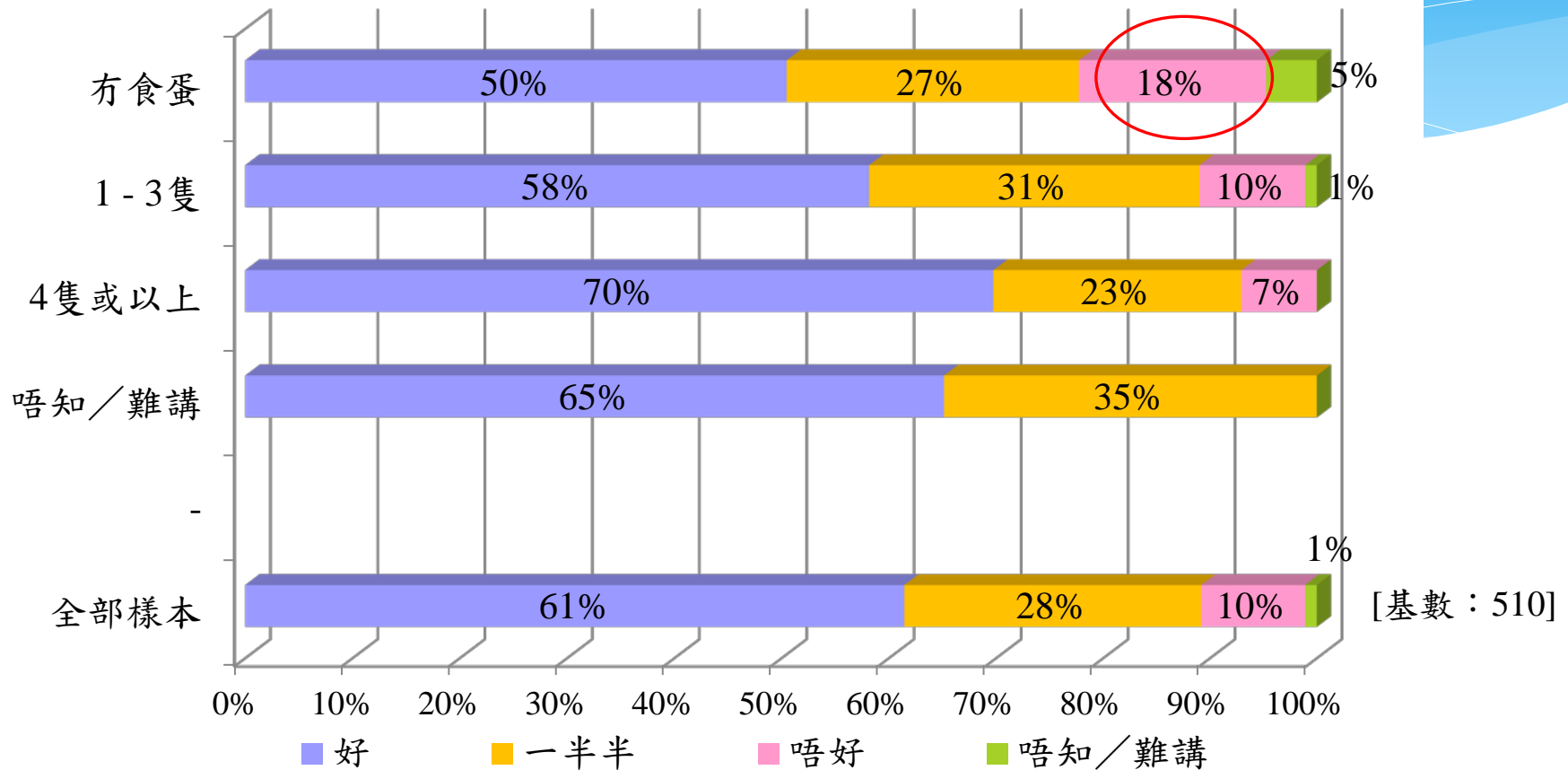
- 以過去一星期吃蛋數量分組，結果在95%置信水平(即 $p < 0.05$)下，於統計學上有明顯差異

相對較多過去一星期沒有吃蛋者認為自己記憶力差



[Q6]咁你既記憶力屬於好定差？[訪員追問程度，只選一項]
- 以過去一星期吃蛋數量分組

相對較多過去一星期沒有吃蛋者認為自己專注力差

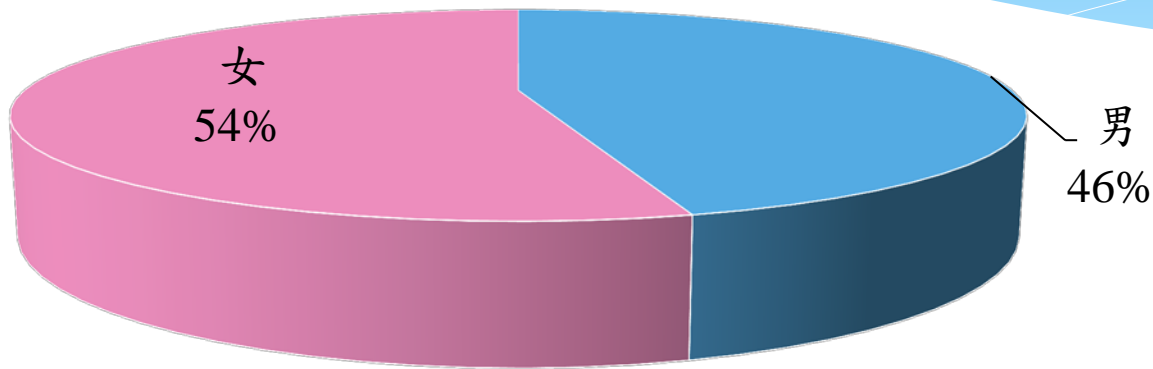


[Q7]咁你既專注力屬於好定差？[訪員追問程度，只選一項]

- 以過去一星期吃蛋數量分組，結果在95%置信水平(即 $p < 0.05$)下，於統計學上有明顯差異

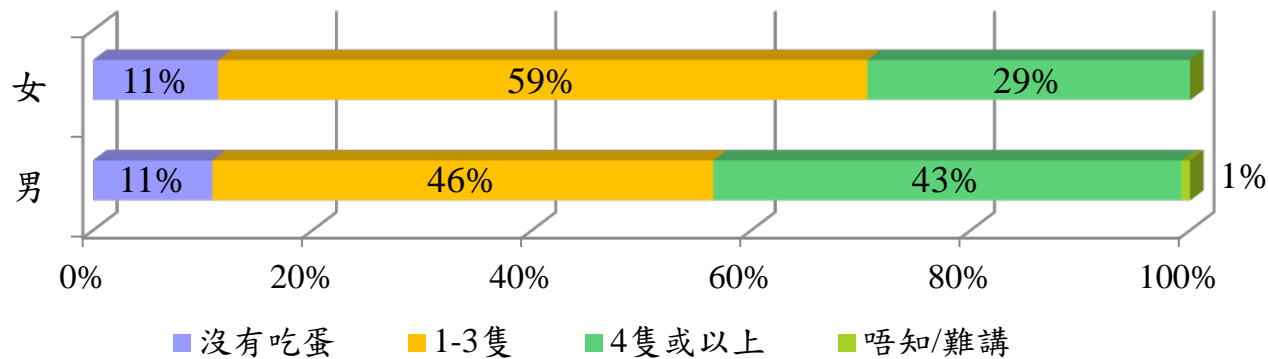
被訪者個人資料

性別



基數：510

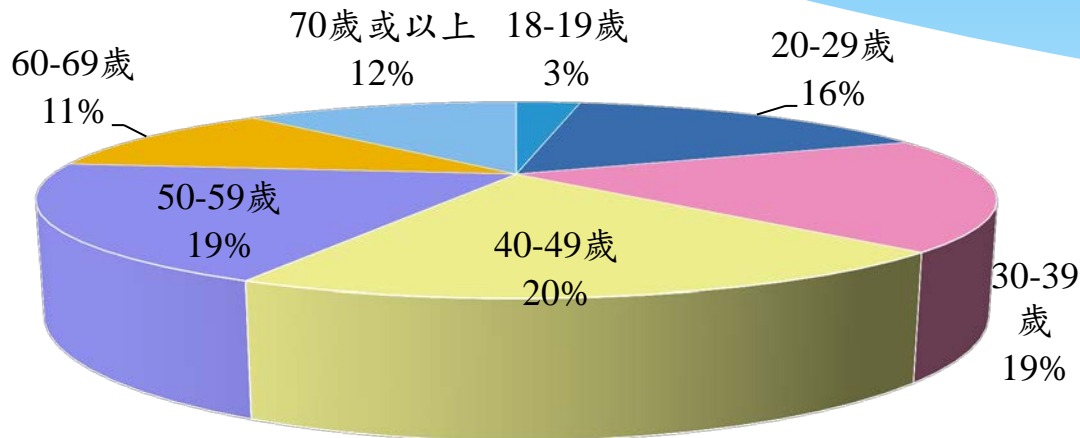
吃蛋習慣以男女分類**



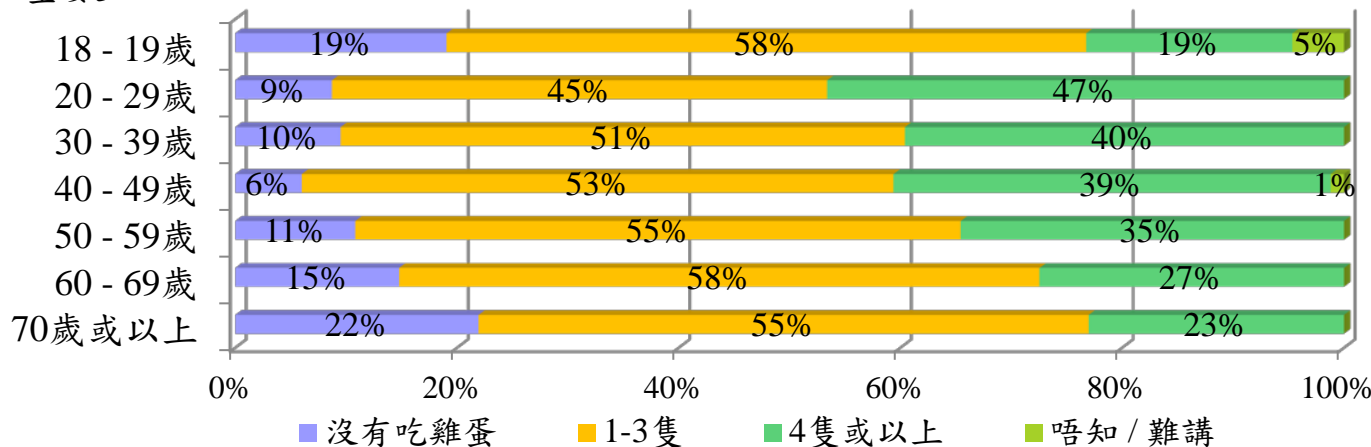
平均數	誤差 (+/-)	回答人數
2.9隻	0.28	277
3.6隻	0.36	231

**結果在99%置信水平(即 $p < 0.01$)下，於統計學上有明顯差異

年齡



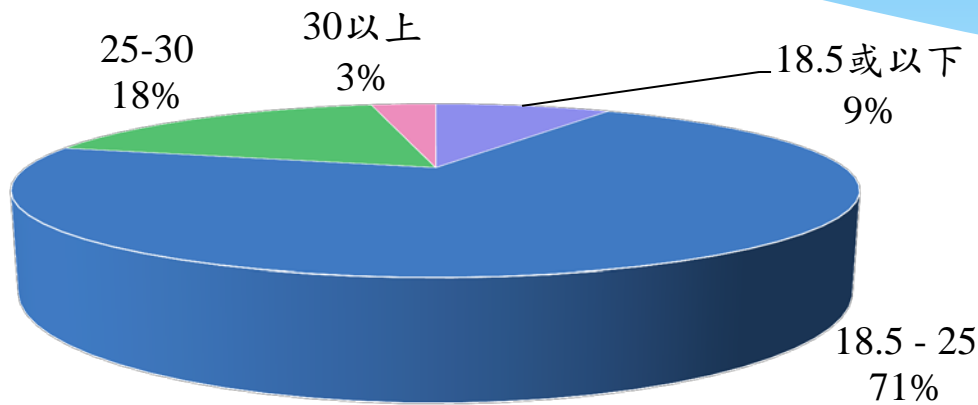
基數：504



平均數	誤差 (+/-)	回答人數
2.6隻	0.97	13
3.5隻	0.54	81
3.4隻	0.51	94
3.5隻	0.49	100
3.2隻	0.51	98
3.1隻	0.79	57
2.6隻	0.64	60

*結果在95%置信水平(即p<0.05)下，於統計學上有明顯差異

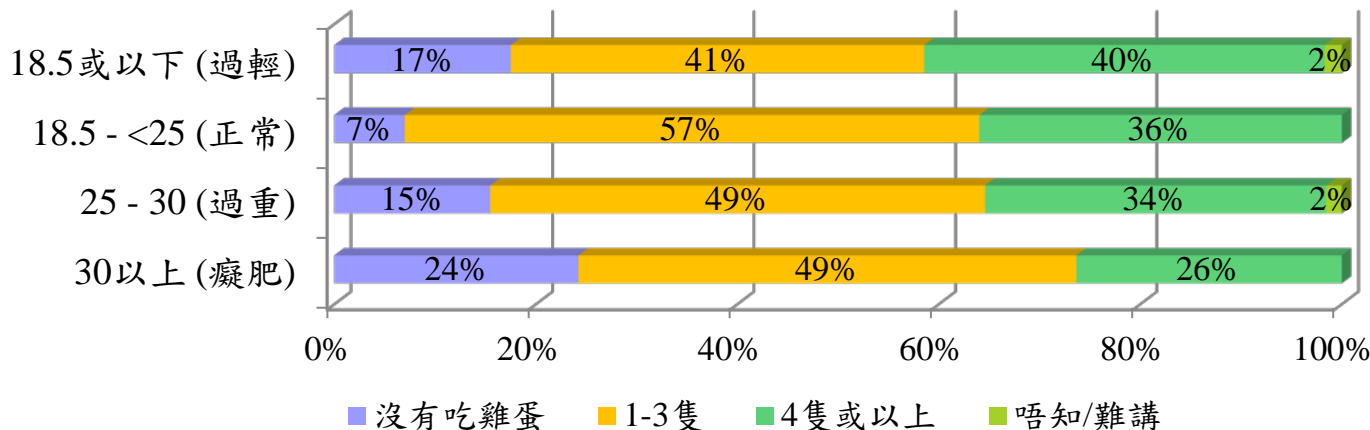
身體質量指數 (BMI)



平均數	誤差 (+/-)	回答人數
22.4	0.33	443

基數：443

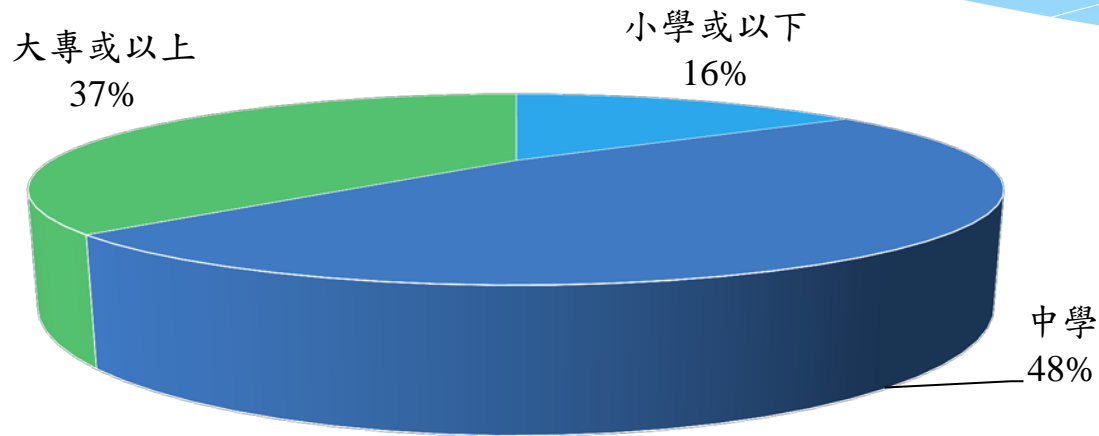
吃蛋習慣以BMI組別分類*



平均數	誤差 (+/-)	回答人數
2.9隻	0.66	38
3.4隻	0.29	313
3.3隻	0.67	77
2.2隻	1.54	14

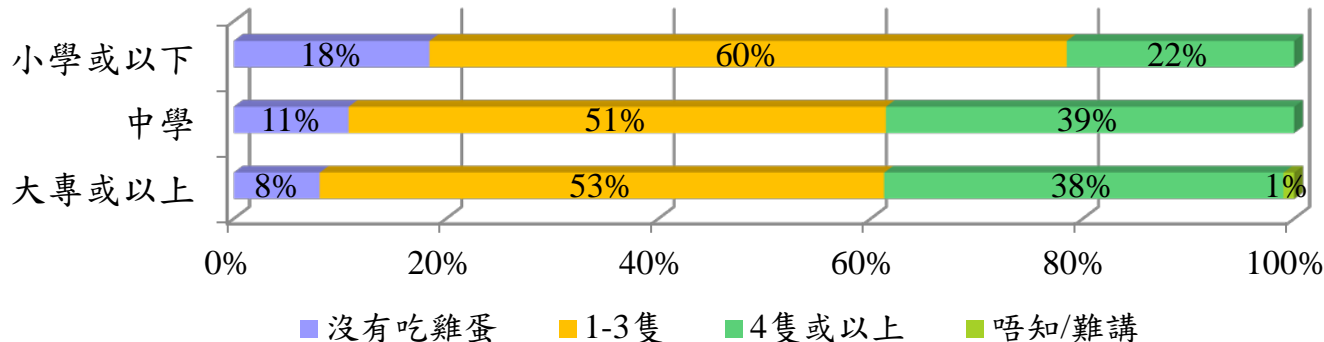
*結果在95%置信水平(即p<0.05)下，於統計學上有明顯差異

教育程度



基數：506

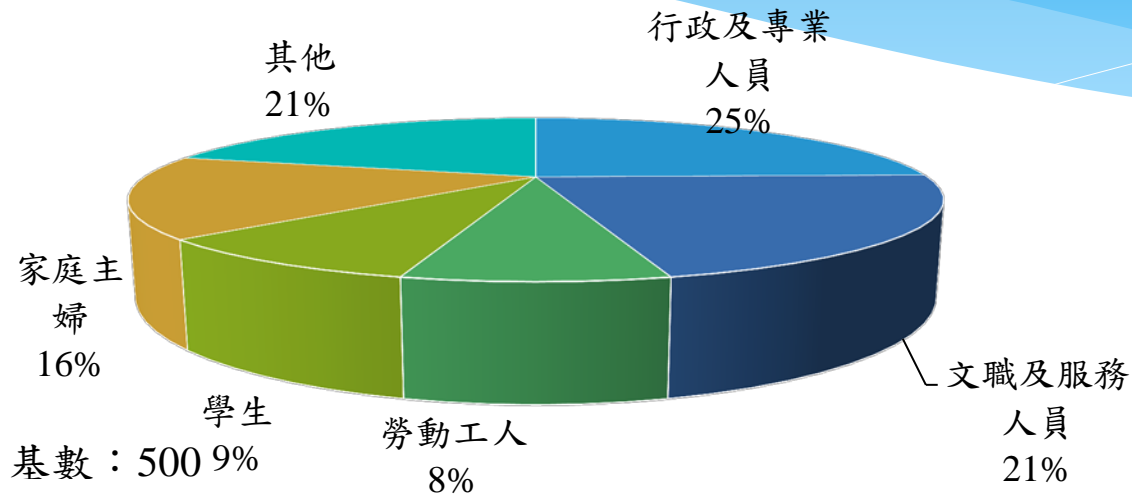
吃蛋習慣以教育程度分類*



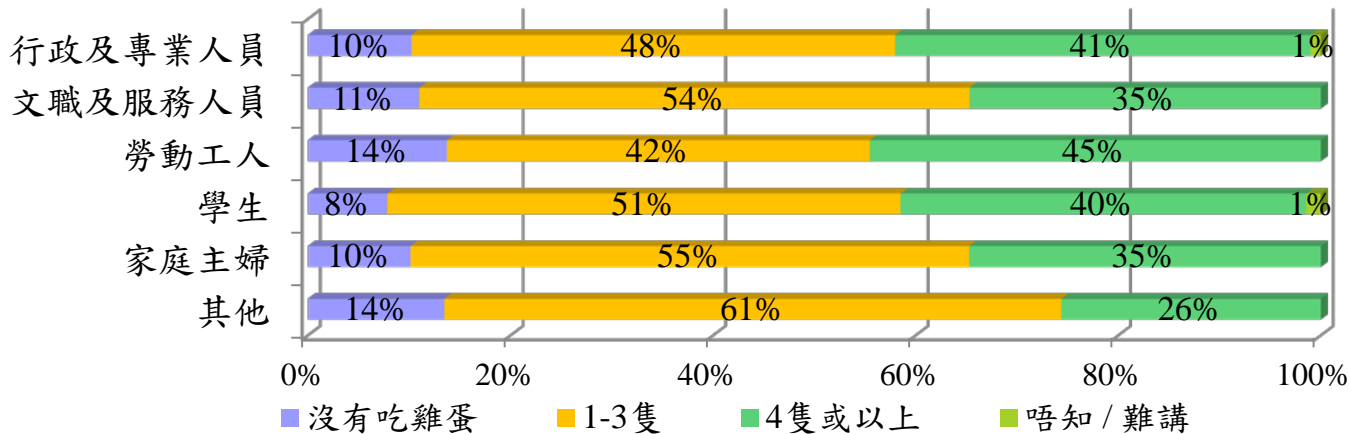
平均數	誤差 (+/-)	回答人數
2.6隻	0.52	79
3.5隻	0.36	241
3.2隻	0.31	185

*結果在95%置信水平(即p<0.05)下，於統計學上有明顯差異

職位



吃蛋習慣以職位分類



平均數	誤差 (+/-)	回答人數
3.4隻	0.48	122
3.0隻	0.39	107
4.1隻	1.11	41
3.2隻	0.57	45
3.4隻	0.63	81
2.9隻	0.47	103

總結

- * 結果顯示，近九成被訪者於過去一星期有進食最少一隻雞蛋，而三成半更進食四隻或以上。他們進食雞蛋的最普遍原因為有營養，然後是方便烹調，其他原因還包括好味道、早餐習慣、個人喜好等。
- * 此外，最多被訪者表示最喜愛的烹調雞蛋方法依次為炒蛋、煎蛋、蒸/燉蛋、烩蛋；亦有一成多表示喜歡只食蛋白。
- * 調查又發現，過去一星期沒有吃過雞蛋者的心情及精神狀態似乎比有吃過雞蛋者較差，同時亦相對較多認為自己的記憶力及專注力差。

報告完畢

詳細報告結果，請瀏覽

<http://hkupop.hku.hk>