



香港大學民意研究計劃 Green Science

合作進行

「腸道與健康美」意見調查

調查問卷

2013 年 4 月 9 日

第一部分 自我介紹

喂，先生／小姐／太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員黎嘅，我地進行緊一項有關女性腸道健康嘅意見調查，想訪問下你嘅意見，我地只會阻你幾分鐘時間。由於有啲問題可能比較尷尬／敏感，你可以選擇唔回答呢啲問題，期間你亦可以隨時終止訪問。請你放心，你嘅電話號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，並只會用作綜合分析。如果你對今次嘅調查有任何疑問，你可以打 XXXX-XXXX 同我地嘅督導員郭先生聯絡。如果你想知多 D 關於參與研究嘅權利，你可以喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學非臨床研究操守委員會查詢。

[S1] 請問你嘅住宅電話號碼係唔係 XXXX XXXX？

係
唔係 (skip to end)

第二部分 選出被訪者

[S2] 呢份問卷嘅訪問對象係 **18 至 45 歲並操粵語嘅香港女性**，請問你屋企宜家有幾多位屬於呢個組別嘅呢？【開始訪問前，訪問員必須讀出：為左保障數據嘅真確性，訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考。】

有一位 → 開始訪問 [如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹]

有多過一位，____位 【入實數】 → S3

冇 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S3] 因為多過一位，我地希望所有合資格嘅家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請即將生日果位黎聽電話。（訪問員可舉例說明：『即係有冇 4 / 5 月或未來三個月內生日嘅人係度？』）【開始訪問前，訪問員必須讀出：為左保障數據嘅真確性，訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考。】

請問可唔可以呢？

可以 - 接聽電話的人士是被訪者 → 開始訪問

可以 - 其他家人是被訪者【訪問員請重覆自我介紹】 → 開始訪問

被選中的家庭成員不在家／沒空【訪問員請另約時間再致電】

唔可以 - 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 - 訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

第三部分 問卷主體部分

[Q1] 請問你喺過去 6 個月內，有無出現過以下嘅情況而令你覺得困擾？[訪員讀出 1-6 項，次序由電腦隨機排列，可選多項]

面部生暗瘡

肚脹脹 / 肚谷谷

皮膚暗啞 / 面無光澤

有肚膈

有口氣

皮膚敏感

以上皆否

其他(請註明)：_____

唔記得 / 唔知 / 難講

拒答

[Q2] 咁你知唔知道上述嘅情況可能係同排便唔暢順有關？

知道

知道部分 / 知啲唔知啲

唔知道

拒答

[Q3] 喺過去 6 個月內，你認為自己有無排便嘅問題？

有

沒有

唔記得 / 唔知 / 難講

拒答

[Q4] 咁請問你通常平均每星期排便幾多次？

少於 1 次

_____ (入實數)

7 次或以上

唔記得 / 唔知 / 難講

拒答

[Q5] 同樣喺過去 6 個月內，請問你排便嘅時候有無試過出現以下嘅情況？[訪員讀出 1-6 項，次序由電腦隨機排列，可選多項]

需要很用力

排便時覺得痛

需要坐好耐才能排便 (例如多於 5 分鐘)

排出粒粒狀嘅大便

大便後仍感覺未排清

排出香蕉形嘅大便

以上皆否

其他 (請註明)：_____

唔記得 / 唔知 / 難講

拒答

[Q6] 如果排便需時或費力 / 大便唔係呈香蕉形 / 排便後仍感覺未清，其實都屬於排便唔暢順嘅表現，咁你認為有咩原因會導致呢啲情況？[不讀答案，可選多項，訪問員請追問：仲有呢？]

少吃蔬菜 / 生果

飲唔夠水

缺乏運動

經常食煎炸及油膩食物 / 加工製食品(罐頭 / 即食麵等)

經常飲咖啡 / 茶 / 酒

生活壓力

服用藥物

腸道唔健康

其他 (請註明)：_____

唔知 / 難講

拒答

[Q7] 你認為有咩方法最有效提升腸道蠕動？[不讀答案，可選多項，訪問員請追問：仲有呢？]

食多啲蔬菜 / 生果

飲多啲水

做多啲運動

補充益生菌

食纖維粉

食瀉藥

食乳酪

按摩

其他(請註明): _____

沒有方法可提升腸道蠕動

唔知 / 難講

拒答

[Q8] 你有無試過用以下嘅方法去改善排便嘅情況? [訪員讀出 1-6 項，次序由電腦隨機排列，可選多項]

食多啲蔬菜 / 生果

飲多啲水

食補充品，例如：益生菌、纖維粉

做運動

食瀉藥

食乳酪

其他(請註明): _____

沒有使用過任何方法

唔知 / 難講

拒答

[Q9] 你知唔知道腸道內有益菌(益生菌)同壞菌?

知道

唔知道

拒答

[Q10] 咁你知唔知道益生菌同壞菌嘅比例會影響腸道蠕動?

知道

唔知道

拒答

[Q11] 你認為有咩原因會增加腸道內壞菌嘅形成? [不讀答案，可選多項，訪問員請追問：仲有呢?](如果答「唔健康嘅食物 / 飲食習慣」等，訪問員請追問：係邊啲食物呢?)

食泡菜 / 納豆

飲咖啡 / 茶 / 酒

食肉類
服用藥物
經常食煎炸及油膩食物 / 加工製食品(罐頭 / 即食麵等)
少吃蔬菜 / 生果
飲唔夠水
缺乏運動
生活壓力
腸道唔健康
其他(請註明): _____
唔知 / 難講
拒答

[Q12] 如果你知道益生菌係屬於天然嘅，並有助改善排便情況及調節腸道健康，你會唔會考慮服用？[訪員追問程度]

一定會(跳至 DM1)
可能會(跳至 DM1)
一半半 / 視乎情況(答 Q13)
可能唔會(答 Q13)
一定唔會(答 Q13)
唔知 / 難講(跳至 DM1)
拒答(跳至 DM1)

[Q13] [只問 Q12 答“一半半 / 視乎情況”、“可能唔會”、“一定唔會”者] 點解你未必 / 唔考慮補充益生菌來改善排便呢？[不讀答案，可選多項，訪問員請追問：仲有呢？]

覺得沒有需要改善
唔知道益生菌嘅功用
益生菌嘅功用未被醫學證明
擔心造成倚賴
認為多吃蔬菜生果便足以改善
認為多做運動便可改善
認為飲多啲水便足以改善
擔心價錢貴 / 負擔不起
其他(請註明): _____
唔知 / 難講 / 視乎情況
拒答

第四部分 個人資料

我地想請問您一 d 簡單嘅個人資料以作綜合分析，你所提供嘅資料係會絕對保密，請放心。

[DM1a] 年齡
_____ (入實數)

拒答

[DM1b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡(範圍)[訪問員可讀出範圍]

18-19 歲

20-29 歲

30-39 歲

40-45 歲

唔肯講

[DM2] 學歷

小學畢業或以下

中一至中三(初中)

中四至中五(高中)

中六(中學文憑或預科)

中七(預科畢業)

專上非學位

專上學位(學士學位)

碩士學位

博士學位或以上

拒答

[DM3] 職業

老闆 / 經理 / 行政人員

專業人員

輔助專業人員

文員

服務工作人員

商店銷售人員

漁農業熟練工人

手工藝及有關人員

機台及機器操作員及裝配員

司機

非技術工人
學生
家庭主婦
家庭傭工
不能辨別
退休
失業 / 待業 / 其他非在職
其他職位
拒答

[DM4] 最後，請問你每月平均花費幾多錢嘅美容及瘦身產品？

HK \$1 - \$499
HK \$500 - \$999
HK \$1,000 - \$1,499
HK \$1,500 - \$1,999
HK \$2,000 - \$2,499
HK \$2,500 - \$2,999
HK \$3,000 或以上
沒有任何花費於美容及瘦身產品上
唔記得 / 唔知 / 難講
拒答

問卷已經完成，多謝您接受我地嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 xxxx-xxxx 同我地嘅督導員聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 xxxx-xxxx 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身份。拜拜。