

港人關注健康及處理痛症意見調查 2011

調查問卷

2011年4月15日

第一部分 自我介紹

喂，先生/小姐/太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員黎嘅，我地宜家做緊一項意見調查，想訪問一 d 有關健康及處理痛症嘅問題，我地只會阻你幾分鐘時間。請你放心，你嘅電話號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，請問可唔可以開始訪問呢？

可以

唔可以（終止訪問）

第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你屋企而家有冇年齡介乎 **20 至 49 歲**嘅香港居民係度，因為我地要隨機抽樣，如果多過一位，請你叫即將生日果位黎聽電話。（訪問員可舉例說明：『即係有冇 4/5 月或未來三個月內生日嘅人係度？』）【如果戶中冇所屬年齡之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

有

冇 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。（skip to end）

第三部分 問卷主體部分

Q1 請問以下邊一項生活範疇目前對你黎講係最重要既呢？（訪問員讀出首6項答案，次序由電腦隨機排列，只選一項）

事業／學業／理想（跳至 Q2）

金錢／物質生活（跳至 Q2）

身體健康（跳至 Q3）

家庭（跳至 Q2）

愛情（跳至 Q2）

朋友（跳至 Q2）

其他（請註明）：_____（跳至 Q2）

全部都同樣重要

唔知／難講

拒答

Q2 [只問 Q1 中沒有選擇「身體健康」的被訪者] 點解你認為_____（Q1 選擇的答案）比身體健康重要？（訪問員不讀答案，可選多項）

需要賺錢維持生計／維持生活水平

現在是建立事業的好機會

怕失去競爭力／被人淘汰

家人需要我（照顧和支持）

伴侶需要我（照顧和支持）

朋友需要我（照顧和支持）

想和伴侶建立長久關係

朋友讓我生活不會沉悶

社交圈子擴闊我的視野

興趣讓我生活不會沉悶／擴闊視野

學習讓我生活不會沉悶／擴闊視野

年紀尚輕

身體健康沒問題

時間不多／想爭取時間做自己想做的事

其他（請註明）：_____

唔知／難講

拒答

Q3 你認為一般人需要點做先可以符合到以「身體為先」呢個生活原則？（訪問員讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

1. 有充足睡眠
2. 不吸煙
3. 當身體出現不適時及早治理／盡快求診
4. 不酗酒
5. 飲食均衡／每餐定時定量
6. 定期運動
7. 其他（請註明）：_____
8. 唔知／難講／冇諗過
9. 拒答

Q4 請你用 0-10 分自我評價一下你係日常生活中有幾經常實踐到「身體為先」既生活原則，0 分代表完全實踐唔到，10 分代表經常實踐到，5 分一半半，你會俾幾多分？

_____ (0-10 分，入實數)

唔知／難講

拒答

Q5a 過去 12 個月內，請問你有冇出現過以下痛症？（訪問員讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）如有，咁係幾經常出現？

| | 經常 | 間中 | 甚少 | 從不 | 唔知／難講 | 拒答 |
|--|--|----|----|--|-------|----|
| 頭痛 肩痛 頸痛 腰痛 背痛 手腳肌肉痛／關節痛 其他（請註明）：_____ | | | | | | |
| | (只要答其中兩項， 續問 Q5b，只答其中 一項者，跳至 Q6) | | | (如上述各項選「從不」、 「唔知／難講」或 「拒答」，跳至 Q10) | | |

Q5b (只問自稱有多於一項痛症者) 咁當中邊一項痛症對你影響最大？(有需要時讀出被訪者 Q5a 的答案，只選一項)

頭痛

肩痛

頸痛

腰痛

背痛
手腳肌肉痛／關節痛
其他痛症
唔知／難講
拒答

Q6 咁你有冇試過因為痛症而出現以下既影響？（訪問員讀出首6項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

1. 無法專心工作，令工作效率低咗（例如要花更長時間閱讀一份文件）
2. 思路紊亂，引致工作上容易出錯
3. 情緒低落／脾氣差咗
4. 失眠／睡眠質素下降
5. 減少與人溝通／社交生活
6. 與伴侶關係變差
7. 其他（請註明）：_____
8. 唔知／難講
9. 拒答

Q7 同樣以過去12個月計，一般黎講，以上痛症持續出現幾耐你至會食止痛藥處理？

1. 一小時內（ask Q8, then skip to Q11）
2. _____小時內
3. _____日內
4. 不予理會／待它自然康復
5. 點都唔會食藥
6. 其他（請註明）：_____
7. 唔知／難講／視乎情況
8. 拒答

Q8 請你用1-10分表示，你既痛楚去到邊個級別先至會食止痛藥呢？1分代表最輕微，5分為一半半，10為最強烈。

_____（1-10分，入實數）

點都唔會食止痛藥
唔知／難講／視乎情況
拒答

Q9 [只問 Q8 中沒有選擇「一小時內」的被訪者] 點解你有 o 係一小時內食藥處理 d 痛楚? 係唔係因為:(訪問員讀出首 6 項答案, 次序由電腦隨機排列, 可選多項)

1. 擔心藥物有副作用 / 殘留身體內)
2. 擔心造成倚賴)
3. 無時間 / 太忙)
4. 痛楚可以接受)
5. 會自然康復) 所有答案跳至 Q11
6. 不肯定食藥是否正確的處理方法)
7. 沒有特別原因, 總之抗拒食藥)
8. 其他 (請註明): _____)
9. 唔知 / 難講 / 視乎情況)
10. 拒答)

Q10 (只問 Q5a 中沒有出現任何痛症的被訪者) 如果痛症真係出現, 你會唔會食止痛藥處理?

會

不會

唔知 / 難講 / 視乎情況

拒答

Q11 (問所有人) 當你係選擇止痛藥既時候, 以下既因素對你有幾重要呢? 請你用 0-10 分表示, 0 分代表完全唔重要, 5 分為一半半, 10 分代表非常重要, 你會俾幾多分? (訪問員讀出首 5 項答案, 次序由電腦隨機排列, 然後逐一評分)

- a) 安全性
- b) 治療效果
- c) 方便性
- d) 價錢
- e) 品牌

Options for each item:

_____ (0-10 分, 入實數)

不會選擇止痛藥

唔知 / 難講

拒答

第四部分 個人資料

我想問你些少個人資料，方便分析，請你放心，你嘅資料係會絕對保密既。

[DM1] 性別

男
女

[DM2a] 年齡

_____ (入實數)

拒答

[DM2b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡 (範圍)[訪問員可讀出範圍]

20-24 歲
25-29 歲
30-34 歲
35-39 歲
40-44 歲
45-49 歲
拒答

[DM3] 教育程度

小學以下
中學
預科
專上非學位
專上學位或以上
拒答

[DM4] 職業

經理及行政人員
專業人員
輔助專業人員
文員
服務工作及商店銷售人員
漁農業熟練工人
手工藝及有關人員
機台及機器操作員及裝配員

非技術工人
全職學生
全職家庭主婦
不能辨別
其他（包括失業、已退休、及其他非在職者）
拒答

[DM5] 請問你嘅婚姻狀況係？

從未結婚
已婚
離婚／分居
喪偶
其他(註明)： _____
拒絕回答

[DM6] 每月個人收入

沒有收入
\$5,000 以下
\$5,001 至\$10,000
\$10,001 至\$20,000
\$20,001 至\$30,000
\$30,001 至\$50,000
\$50,000 以上
拒答

[DM7] 居住地區

拒答

多謝你接受訪問。如果你對呢個訪問有任何疑問，可以打熱線電話 xxxx-xxxx 同我地嘅督導員聯絡，或者喺辦公時間致電 xxxx-xxxx 向香港大學操守委員會查詢今次訪問既真確性同埋核對我嘅身份。拜拜！