

「香港家長對兒童眼敏感的認知及行爲調查」

親愛的家長：

敏感症是兒童常見的疾病之一。各種敏感症如：鼻敏感、哮喘和皮膚敏感等均令家長和子女飽受困擾。

「香港大學眼科研究所」一向致力推廣眼睛健康教育，為瞭解本港家長對處理兒童眼敏感的情況，以提供切合需要的公眾健康教育，特別進行一項名為「香港家長對兒童眼敏感的認知及行爲」意見調查，受訪對象為至少有一名就讀小學一至六年級的子女的家長。

懇請 您抽空填寫以下問卷，為推廣兒童健康教育出一分力。您所提供的資料會絕對保密，並以不記名方式作分析。調查結果將由香港大學眼科研究所作分析及發表。

衷心感謝您的支持！

香港大學眼科研究所

受訪者資料

1. 您的性別是？

1. 男性 2. 女性

2. 您屬於哪個年齡組別？

1. 25 歲或以下 2. 26 至 30 歲 3. 31 至 35 歲
4. 36 至 40 歲 5. 40 歲以上

3. 您有多少名子女？

1. 1 名 2. 2 名 3. 3 名 4. 4 名或以上

4. 您的教育程度是？

1. 小學或以下 2. 中學 3. 大專程度或以上

5. 您現時有否工作？

1. 在職人士 - 全職工作 2. 在職人士 - 兼職工作
3. 非在職人士 - 待業 4. 非在職人士 - 學生
5. 非在職人士 - 退休人士 6. 非在職人士 - 家庭主婦

6. 您的全家每月收入大約是？

1. 少於 HK\$5,000 2. HK\$5,001- HK\$10,000
3. HK\$10,001- HK\$20,000 4. HK\$20,001- HK\$30,000
5. HK\$30,001- HK\$40,000 6. HK\$40,001- HK\$50,000
7. HK\$50,000 以上

1. 孩子患敏感症的情況

我們假設您的孩子就讀於小學一至六年級。

Q1. 您的孩子患有敏感症（如鼻敏感、氣管敏感、皮膚敏感）嗎？

- 有，是（可選擇多項）
 皮膚敏感/ 濕疹
 鼻敏感
 眼敏感
 氣管敏感/ 哮喘
 不知道/很難說
 其他_____
- 沒有

Q2. 其他家庭成員患有敏感症嗎？

- 有，他們是孩子的：（可選擇多項）
 父母
 兄弟姐妹
 祖父母/外祖父母
 其他_____
- 沒有（請回答 Q4）
 不知道/很難說（請回答 Q4）

Q3. 家中其他成員所患的敏感症是：（可選擇多項）

- 皮膚敏感/ 濕疹
- 鼻敏感
- 眼敏感
- 氣管敏感/ 哮喘
- 不知道/很難說
- 其他_____

Q4. 您的孩子在過去一年內有沒有出現過以下的徵狀?（可選擇多項）

- 經常擽眼
- 經常擽鼻
- 頻密眨眼
- 畏光
- 眼紅
- 眼痕
- 眼睛或眼皮腫脹
- 流眼水
- 不知道/很難說

Q5. 如果您發現孩子經常「擽眼」，您認為那是什麼原因?（可選擇多項）

- 壞習慣
- 眼瞓
- 眼痕
- 視力不清晰
- 眼睛有異物
- 眼敏感
- 眼乾
- 其他_____
- 不知道/很難說

Q6. 請問您的孩子有沒有經常接觸以下物件?（可選擇多項）

- 寵物
 - 狗
 - 貓
 - 鳥
 - 兔
 - 鼠類
 - 其他_____
- 地毯

- 窗簾布
- 毛公仔
- 床單
- 地毯
- 塵蟎
- 其他_____
- 不知道/很難說

2. 家長對子女患眼敏感的認知

Q7. 就您所知，眼敏感的徵狀通常是什麼？（可選擇多項）

- 經常睜眼
- 經常擤鼻
- 頻密眨眼
- 眼紅
- 眼痕/眼痛
- 眼睛或眼皮腫脹
- 畏光
- 流眼水
- 流鼻水
- 孩子常表示眼睛不適
- 孩子視力欠佳
- 其他_____
- 不知道/很難說

3. 子女患眼鼻敏感的影響

Q8. 您的孩子曾否因為眼痕、眼痛、眼腫等徵狀，或鼻敏感而出現以下的短暫影響？（可選擇多項）

- 因眼紅、流眼水或眼皮腫脹，影響儀容
- 眼睛不適或鼻敏感，難以集中精神，影響學習進度
- 眼睛不適或鼻敏感，發脾氣、扭計
- 眼痕一發不可收拾，常常要睜眼/眨眼
- 眼睛不適或鼻敏感，不願參與課外活動
- 眼睛不適或鼻敏感，睡眠不佳，或晚上難以入睡

- 眼睛不適或鼻敏感，要食抗敏感藥，容易眼瞓
- 其他_____
- 完全沒有

Q9. 您會否擔心孩子因為眼敏感而出現以下長期影響? (可選擇多項)

- 擔心孩子患上散光
- 擔心孩子視力不清
- 擔心孩子常掙眼，導致眼簾/眼睛四週皮膚受損
- 擔心孩子常掙眼，導致眼皮下垂
- 擔心孩子眼睛發炎
- 擔心孩子角膜/結膜受損
- 其他_____
- 完全不擔心

4. 如何處理及治療孩子眼敏感

Q10. 假如孩子出現眼敏感徵狀(如: 眼紅、眼痕、眼痛等)，您會怎樣處理? (可選擇多項)

- 什麼也不做
- 叫孩子閉目休息
- 替孩子用水清洗眼睛
- 叫孩子掙眼/ 按摩眼睛
- 替孩子滴去紅筋眼藥水
- 替孩子滴人工淚液
- 讓孩子服食抗敏感藥
- 帶孩子看專科醫生
- 教孩子避開家中的致敏原
- 其他_____
- 不知道/很難說

Q11. 您認為以下那些方法，有助改善孩子的眼敏感徵狀? (可選擇多項)

- 叫孩子掙眼/按摩眼睛
- 保持家居清潔、減少孩子接觸致敏原的機會
- 向孩子灌輸正確的眼睛護理方法
- 讓孩子使用適合的抗眼敏感藥水

- 其他_____
- 不知道/很難說

Q12.您認為孩子出現眼敏感徵狀應否求診？（可選擇多項）

- 眼敏感是輕微的問題，會自然痊愈，不用求診（請回答 Q15）
- 眼敏感應該求診
- 不知道/很難說（請回答 Q15）

Q13.如果孩子出現以下的徵狀，您會帶他看醫生嗎？

- | | | | |
|---------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 經常揉眼 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| 經常揉鼻 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| 頻密眨眼 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| 眼紅 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| 眼痕 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| 眼睛或眼皮腫脹 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| 流眼水 | <input type="checkbox"/> 會 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |

Q14.您認為以下的藥物，能否改善孩子的眼敏感徵狀？（可選擇多項）

- | | | | |
|--------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| a.一般去除紅筋的眼藥水 | <input type="checkbox"/> 可以 | <input type="checkbox"/> 不可以 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| b.含類固醇的眼藥水 | <input type="checkbox"/> 可以 | <input type="checkbox"/> 不可以 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |
| c.口服抗敏感藥 | <input type="checkbox"/> 可以 | <input type="checkbox"/> 不可以 | <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 |

Q15.您認為替孩子滴眼藥水是否困難？

- 非常困難
- 很困難
- 一般 (跳至 Q17)
- 很容易 (跳至 Q17)
- 十分容易 (跳至 Q17)

Q16. 替孩子滴眼藥水有甚麼困難？（可選擇多項）

- 孩子不喜歡滴眼藥水
- 難令孩子定下頭來滴
- 孩子怕張開眼睛滴眼藥水
- 孩子滴完眼藥水便立刻大力眨眼，以致眼藥水全向外流出

Q17. 您認為理想的兒童抗眼敏感藥物，應該是：（可選擇多項）

- 使用方便，每天只需滴用一次
- 可以預防眼敏感，並將眼敏感徵狀減至最低
- 能治標又治本，從根本改善孩子的眼敏感
- 安全可靠，沒有副作用
- 獲得國際衛生組織(如美國食品及藥物管理局等)的認可
- 可以迅速發揮作用
- 可以長時間發揮作用
- 可以同時處理多種眼敏感徵狀（如眼紅、眼痕等）
- 以上皆否
- 其他_____
- 不知道/很難說

謝謝您的回覆，為推廣兒童健康教育出一分力。問卷請交給學校老師。