

第四部分 主要數據

表三 [Q1] 請問你有幾經常出現以下徵狀？（讀出答案，次序隨機排列）

	1.怕光		2.眼睛感覺有異物		3.眼痛或眼澀		4.暫時性視力模糊		5.視力變差	
	頻數	百分比 (基數=509)	頻數	百分比 (基數=510)	頻數	百分比 (基數=509)	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=512)
經常	35	6.9%	33	6.5%	63	12.4%	32	6.3%	75	14.6%
幾經常	6	1.2%	10	2.0%	26	5.1%	11	2.2%	23	4.5%
有時	73	14.3%	132	25.9%	210	41.3%	143	28.0%	120	23.4%
很少	80	15.7%	103	20.2%	126	24.8%	109	21.3%	88	17.2%
完全冇	314	61.7%	232	45.5%	81	15.9%	209	40.9%	185	36.1%
不知道/ 很難說	1	0.2%	0	0.0%	3	0.6%	7	1.4%	21	4.1%
合計	509	100.0%	510	100.0%	509	100.0%	511	100.0%	512	100.0%
缺數	3		2		3		1		0	

表四 [Q2] 你知唔知道有啲咩嘢嘅外在或內在因素會導致乾眼症？
(讀答案 1-5，可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,400)	佔樣本百分比 (基數=508)
長時間使用電腦*	364	26.0%	71.7%
長時間配戴隱形眼鏡*	276	19.7%	54.3%
天氣或環境乾燥 (濕度低)*	267	19.1%	52.6%
長時間逗留喺有冷氣嘅地方*	209	14.9%	41.1%
角膜表皮細胞受損*	158	11.3%	31.1%
睡眠不足	14	1.0%	2.8%
年老	13	0.9%	2.6%
空氣污濁	10	0.7%	2.0%
眼睛疲倦	5	0.4%	1.0%
淚水分泌不足	4	0.3%	0.8%
荷爾蒙失調	3	0.2%	0.6%
免疫系統疾病	1	0.1%	0.2%
激光矯視手術引致短暫性眼乾	1	0.1%	0.2%
其他 (見表五)	28	2.0%	5.5%
不知道/很難說	47	3.4%	9.3%
	合計	1,400	100.0%
	缺數	4	

*由訪員讀出之答案

表五 [Q2] 你知唔知道有啲咩嘢嘅外在或內在因素會導致乾眼症？
(讀答案 1-5，可選擇多項) - 其他答案

	頻數
太光	2
眼睛缺乏護理	2
大風	1
太熱	1
戶外工作	1
皮膚敏感	1
吸煙	1
身體毛病	1
身體毛病，外來刺激	1
受化學物影響	1
長時間用神	1
青光眼	1
洗頭水刺激	1
缺乏維他命 A	1
缺乏維他命 A 及 E	1
做事用神	1
健康差左，外來刺激	1
細菌感染	1
游泳池的池水	1
飲水少	1
過量油脂分泌	1
熱氣	1
燒野食太猛火	1
燈光唔好	1
糖尿病	1
遺傳，飲食	1
合計	28

表六 [Q3] 請問喺以下情況你雙眼會唔會唔舒服？（讀出答案，次序隨機排列）

	1		2		3		4		5		6		7	
	頻數	百分比 (基數=505)	頻數	百分比 (基數=495)	頻數	百分比 (基數=496)	頻數	百分比 (基數=509)	頻數	百分比 (基數=415)	頻數	百分比 (基數=173)	頻數	百分比 (基數=505)
經常	101	20.0%	54	10.9%	58	11.7%	203	39.9%	147	35.4%	41	23.7%	140	27.7%
幾經常	25	5.0%	17	3.4%	16	3.2%	33	6.5%	32	7.7%	11	6.4%	30	5.9%
有時	164	32.5%	101	20.4%	108	21.8%	183	36.0%	134	32.3%	42	24.3%	157	31.1%
很少	93	18.4%	72	14.5%	66	13.3%	55	10.8%	47	11.3%	20	11.6%	73	14.5%
完全冇	113	22.4%	242	48.9%	231	46.6%	32	6.3%	46	11.1%	54	31.2%	100	19.8%
不知道/ 很難說	9	1.8%	9	1.8%	17	3.4%	3	0.6%	9	2.2%	5	2.9%	5	1.0%
合計	505	100.0%	495	100.0%	496	100.0%	509	100.0%	415	100.0%	173	100.0%	505	100.0%
不適用	7		16		16		2		96		338		5	
缺數	0		1		0		1		1		1		2	

編號	情況
1	喺風大嘅地方
2	喺屋企或者工作嘅地方成日開冷氣
3	生活或者工作壓力大嘅時候
4	唔够瞓嘅時候
5	成日要用電腦做嘢嘅時候
6	成日要佩戴隱形眼鏡嘅時候
7	自己或周圍有人吸烟或者出街接觸到污濁空氣嘅時候

表七 [Q4] 請問乾眼症嘅徵狀有幾影響你嘅日常生活？（讀出答案，次序隨機排列）請你以 1-5 分評價一下乾眼症嘅徵狀對你日常生活嘅影響有幾大，1 分代表完全冇影響，5 分代表影響極大，3 分一半半。

	1.睇書、睇報紙		2.睇電視		3.使用電腦或自動提款機		4. 喺夜晚駕駛	
	頻數	百分比 (基數=502)	頻數	百分比 (基數=505)	頻數	百分比 (基數=485)	頻數	百分比 (基數=182)
1 分	102	20.3%	171	33.9%	140	28.9%	55	30.2%
2 分	111	22.1%	112	22.2%	97	20.0%	25	13.7%
3 分	169	33.7%	161	31.9%	139	28.7%	44	24.2%
4 分	70	13.9%	40	7.9%	72	14.8%	34	18.7%
5 分	46	9.2%	17	3.4%	31	6.4%	21	11.5%
不知道/ 很難說	4	0.8%	4	0.8%	6	1.2%	3	1.6%
合計	502	100.0%	505	100.0%	485	100.0%	182	100.0%
不適用	10		7		27		328	
缺數	0		0		0		2	
平均數	2.7		2.2		2.5		2.7	
標準誤差	0.1		0.1		0.1		0.1	
基數	498		501		479		179	

表八 [Q5] 以下邊一項最能夠形容你對乾眼症既睇法？（讀出答案，只選擇一項）

	頻數	百分比(基數=511)
我認為乾眼症係小問題，唔使理佢，會自己好番	46	9.0%
我認為乾眼症係普通問題，滴下眼藥水就會好番	246	48.1%
我認為乾眼症唔係普通問題，一定要睇醫生	198	38.7%
以上皆否	9	1.8%
不知道/很難說	12	2.3%
合計	511	100.0%
缺數	1	

表九 [Q6] 當出現乾眼症徵狀嘅時候，你通常會點樣處理？
（不讀答案，可選擇多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=798)	佔樣本百分比 (基數=511)
合理眼休息下/休息多啲 (答 Q9)	234	29.3%	45.8%
滴(非人工淚液)眼藥水 (訪員請追問是否人工淚液 -答 Q9)	171	21.4%	33.5%
滴人工淚液 (答 Q7)	79	9.9%	15.5%
睇眼科醫生 (答 Q9)	75	9.4%	14.7%
睇家庭/普通科醫生 (答 Q9)	63	7.9%	12.3%
捫眼/按摩眼睛 (答 Q9)	56	7.0%	11.0%
清潔雙眼	15	1.9%	2.9%
敷毛巾	12	1.5%	2.3%
洗面	10	1.3%	2.0%
除下隱形眼鏡	10	1.3%	2.0%
望遠處	8	1.0%	1.6%
其他：(答 Q9) (見表十)	24	3.0%	4.7%
唔理佢/乜都唔做	34	4.3%	6.7%
不知道/很難說	7	0.9%	1.4%
合計	798	100.0%	
缺數	1		

表十 [Q6] 當出現乾眼症徵狀嘅時候，你通常會點樣處理？
(不讀答案，可選擇多項) - 其他答案

	頻數
眨眼	3
使用洗眼水	2
清洗隱形眼鏡	2
飲多些水	2
離開導致不適的環境	2
去急診室	1
用放大鏡看東西	1
用藍莓素及看中醫	1
用藍莓素	1
改變生活習慣，食維他命 A	1
戴眼鏡	1
望綠色既野	1
眼部運動	1
買補眼既野食	1
距離電腦遠些	1
睇綠色野，電腦唔好咁光	1
戴太陽眼鏡	1
關掉冷氣機	1
合計	24

表十一 [Q7] 【只問 Q6 答“滴人工淚液”受訪者】咁你會幾耐滴一次人工淚液？

	頻數	百分比(基數=79)
每半小時滴一次或更頻密	1	1.3%
每小時滴一次	0	0.0%
每兩三小時滴一次	7	8.9%
一日滴幾次	20	25.3%
一日或更耐滴一次	31	39.2%
不知道／很難說	20	25.3%
合計	79	100.0%

表十二 [Q8] 【只問 Q6 答“滴人工淚液”受訪者】假如因為乾眼症而需要每小時滴一次人工淚液，你覺得麻唔麻煩？（訪員追問程度）

		頻數	百分比(基數=79)
非常麻煩) 麻煩	39	49.4%
幾麻煩		20	25.3%
一半半		8	10.1%
唔係幾麻煩) 唔麻煩	7	8.9%
完全唔麻煩		5	6.3%
合計		79	100.0%

表十三 [Q9] 你覺得理想嘅人工淚液應該係點樣嘅呢？（讀出答案，次序隨機排列，可選擇多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,097)	佔樣本百分比 (基數=510)
可以加強眼睛嘅滋潤程度	310	28.3%	60.8%
可以長時間維持淚膜嘅穩定性	235	21.4%	46.1%
可以唔使成日滴	234	21.3%	45.9%
可以俾受損嘅眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原	220	20.1%	43.1%
其他：(見表十四)	5	0.5%	1.0%
不知道／很難說	93	8.5%	18.2%
合計	1,097	100.0%	
缺數	2		

表十四 [Q9] 你覺得理想嘅人工淚液應該係點樣嘅呢？（讀出答案，次序隨機排列，可選擇多項） - 其他答案

	頻數
成分天然	2
眼睛會感覺舒服，乾淨	1
價錢合理	1
獨立包裝	1
合計	5

表十五 [Q10] 係呢個訪問之前，你有冇聽過治療乾眼症嘅其中一個重點係要俾眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原？

	頻數	百分比(基數=512)
有	33	6.4%
冇	464	90.6%
不知道／很難說	15	2.9%
合計	512	100.0%

表十六 [Q11] 你認為係咪所有嘅人工淚液都可以令眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原？

	頻數	百分比(基數=512)
係	48	9.4%
唔係	266	52.0%
不知道／很難說	198	38.7%
合計	512	100.0%