

「香港眼乾陷阱調查報告」

鍾庭耀博士

香港大學民意研究計劃主任

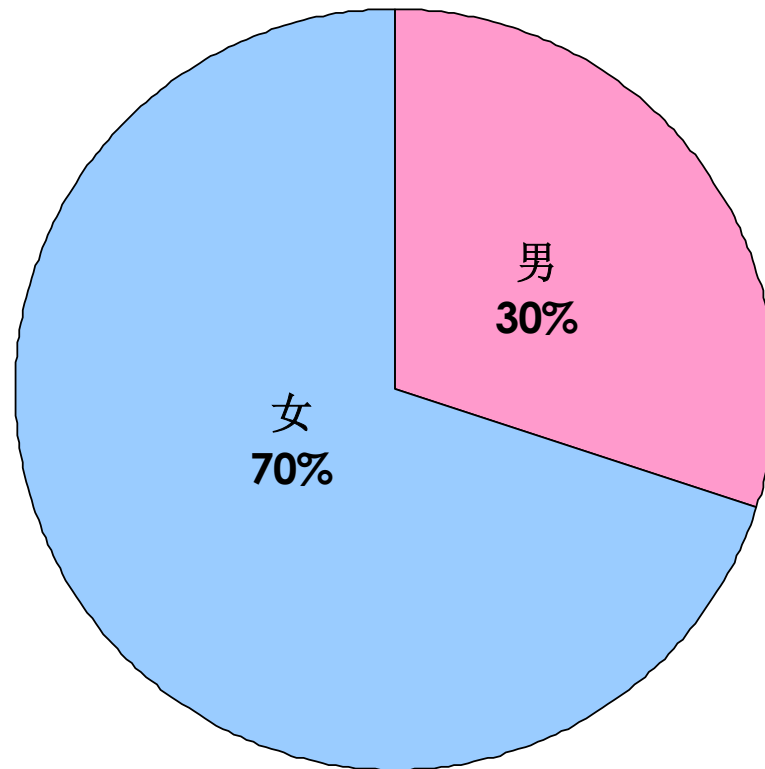
2008年11月10日

調查概況

調查目的	瞭解本港家居及辦公室內引致乾眼症的主要原因，以提供切合需要的公眾健康教育
調查日期	2008年10月20日至30日
調查方法	由訪問員直接進行電話訪問
調查對象	年齡介乎18至55歲並於過去一年內曾出現過眼乾徵狀的人士
調查機構	香港大學民意研究計劃
成功訪問人數	512人
有效回應比率	82.8% (以符合資格的目標對象計算)
抽樣誤差	少於2.2%，亦即在95%置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負4.4個百分比

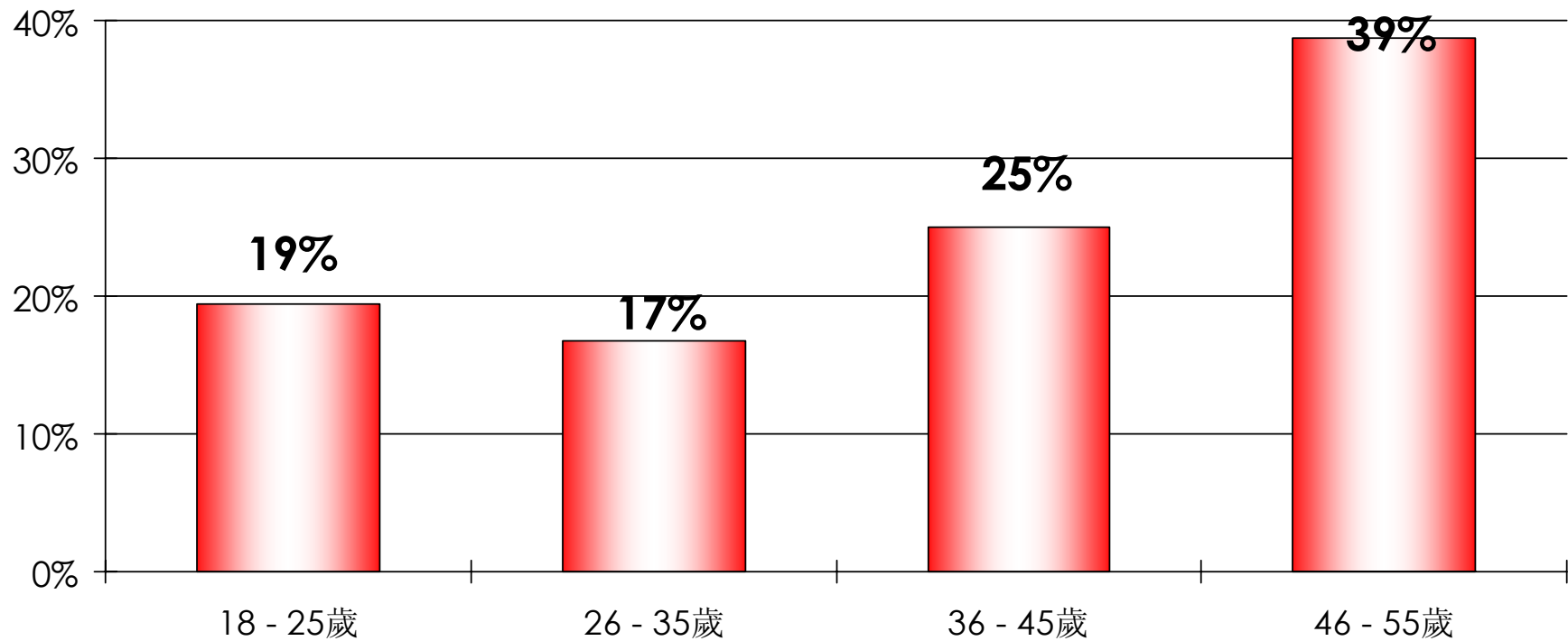
受訪者資料

受訪者的性別



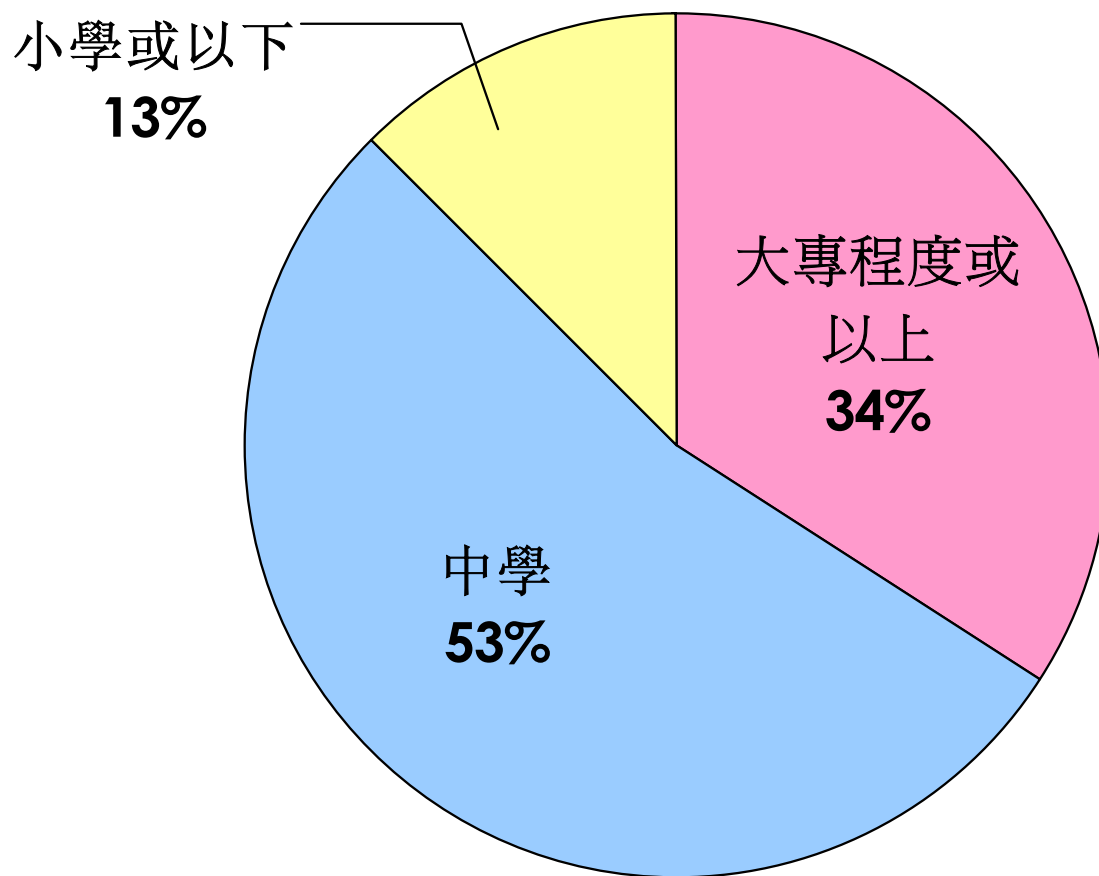
有效樣本：512

受訪者的年齡



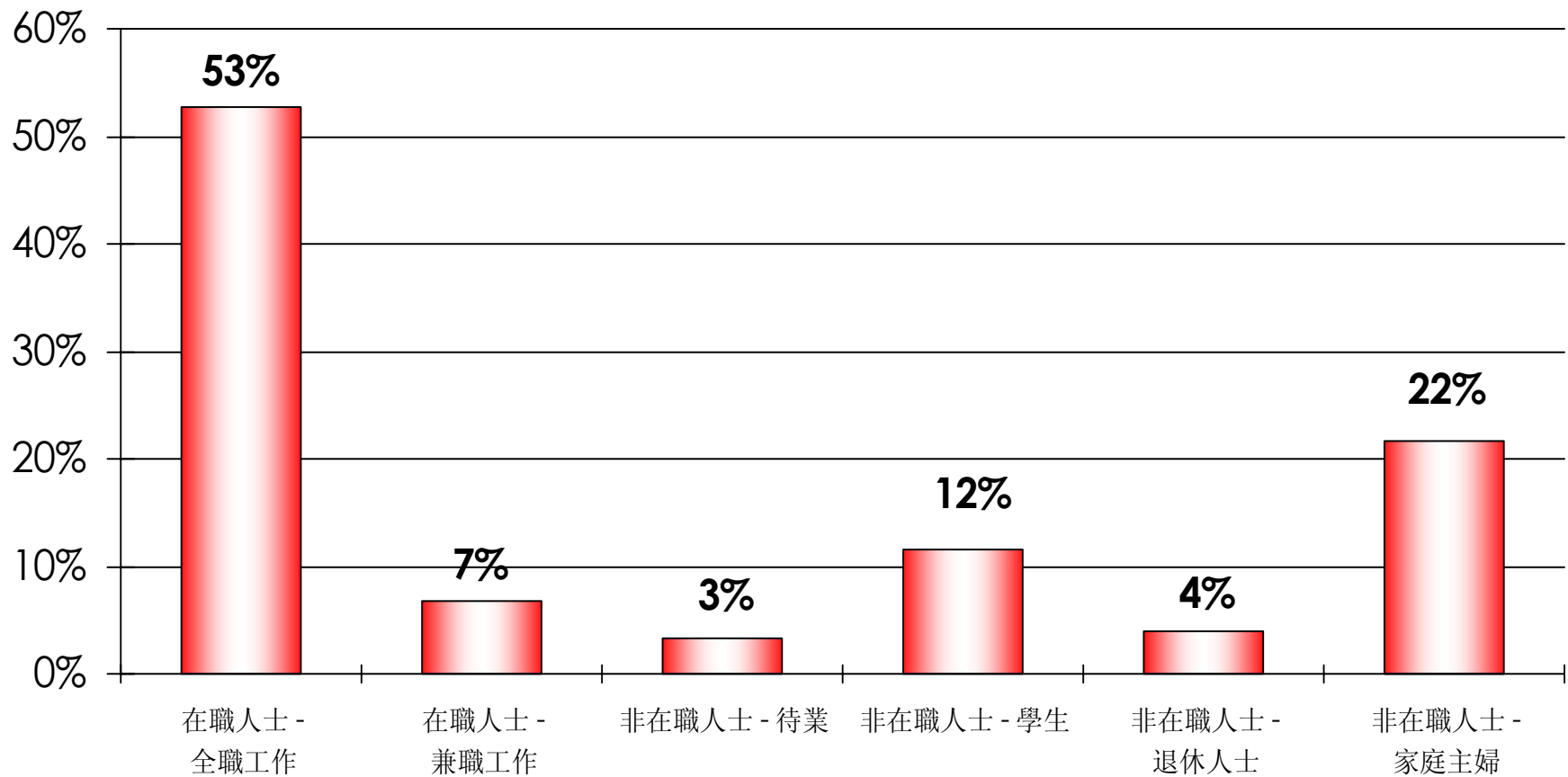
有效樣本：511

受訪者的教育程度



有效樣本：509

受訪者的職業



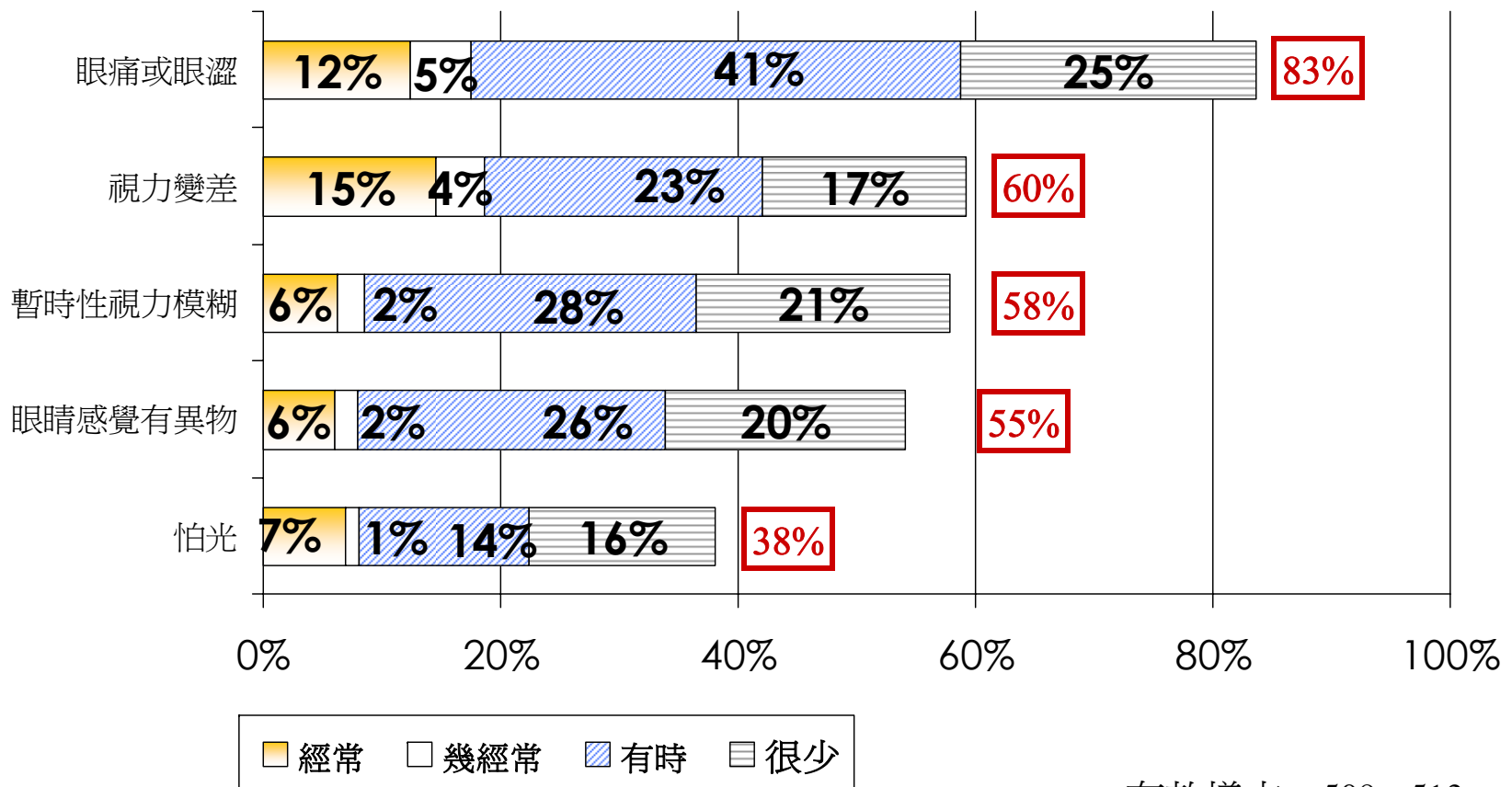
有效樣本：508

調查結果

一. 本港乾眼症的普遍程度、成因及影響

八成三受訪者曾出現過 眼痛或眼澀的乾眼症徵狀

問：請問你有幾經常出現以下徵狀？

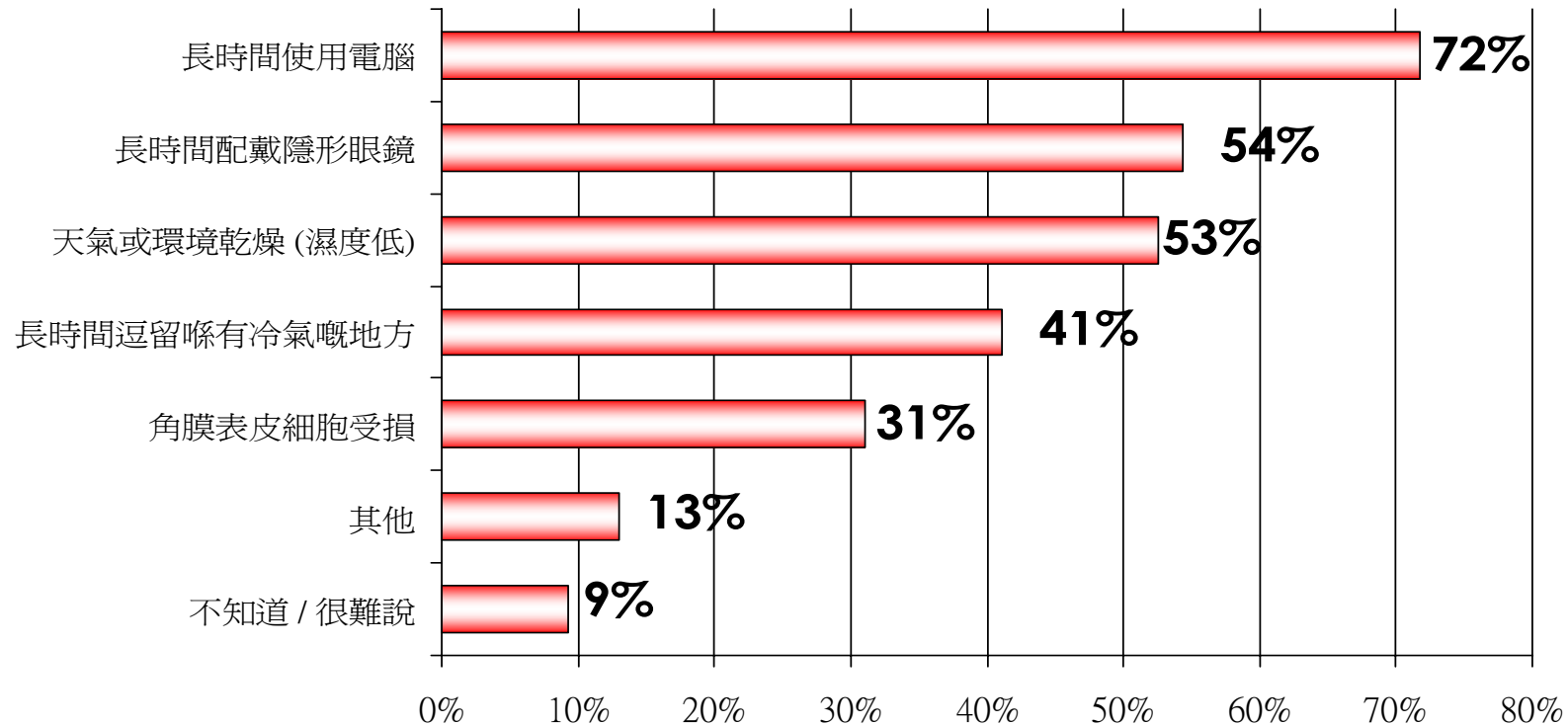


有效樣本：509 - 512 10

超過五成受訪者認為導致乾眼症的主因是： 長時間使用電腦及配戴隱形眼鏡

逾三成認為是和角膜表皮細胞受損有關

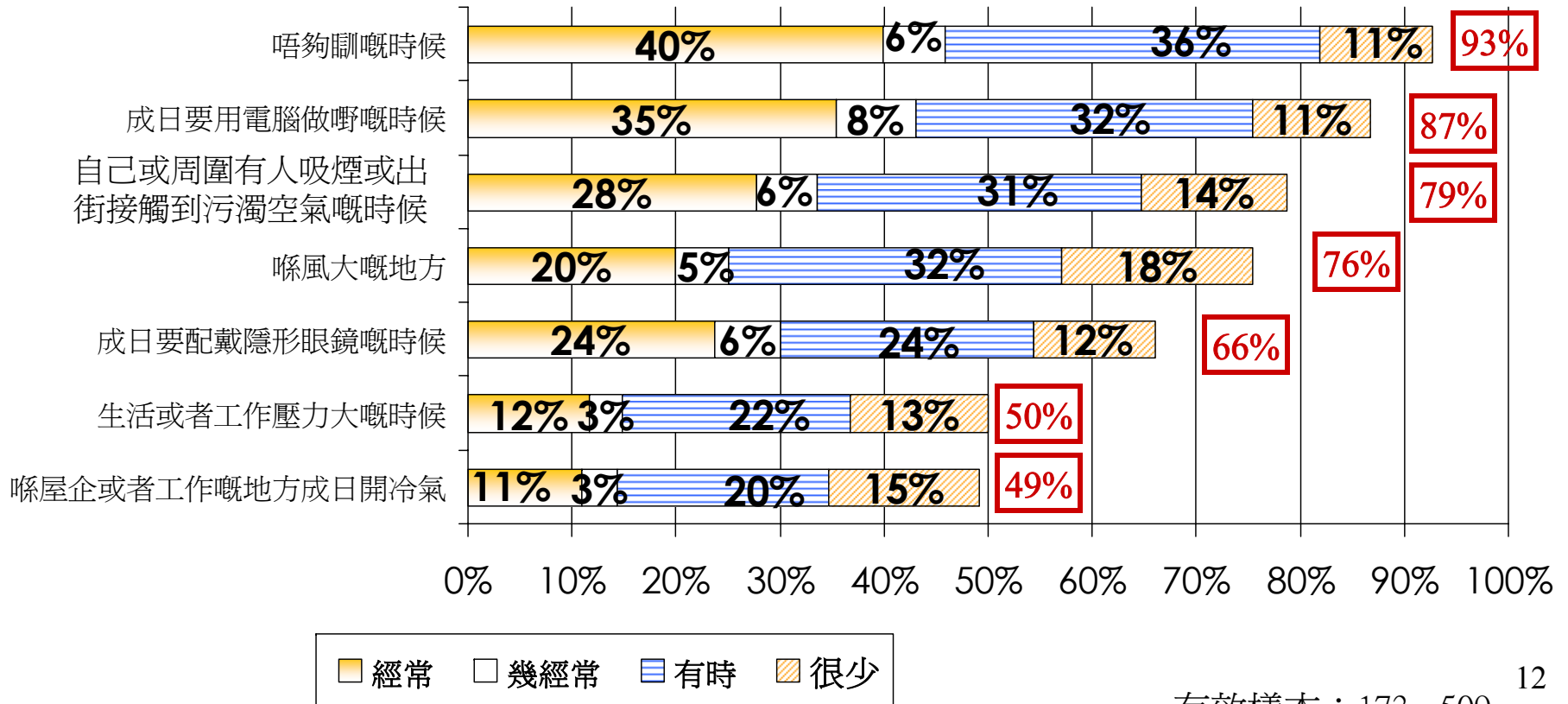
問：你知唔知道有啲咩嘢嘅外在或內在因素會導致乾眼症？



有效樣本：508 (可選擇多項)

本港五大「乾眼症」陷阱： 睡眠不足、長時間使用電腦、空氣污濁、 大風及戴隱形眼鏡

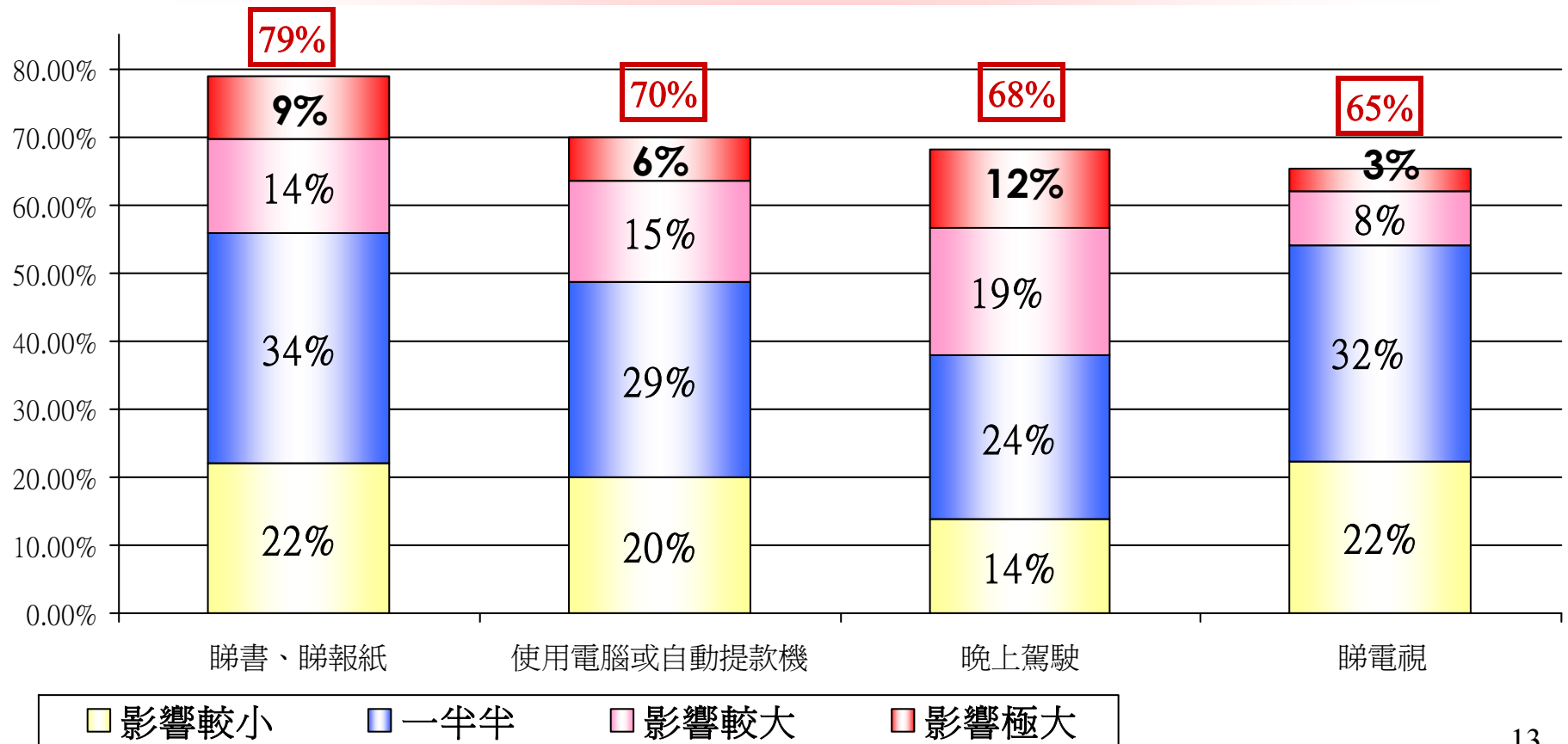
問：請問係以下情況你雙眼會唔會唔舒服？



有效樣本：173 - 509 12

七成九受訪者認為乾眼徵狀影響閱讀書報 七成認為影響使用電腦或自動提款機

問：請問乾眼症嘅徵狀有幾影響你嘅日常生活
- 睇書、報紙 / 睇電視 / 使用電腦或自動提款機 / 晚上駕駛？



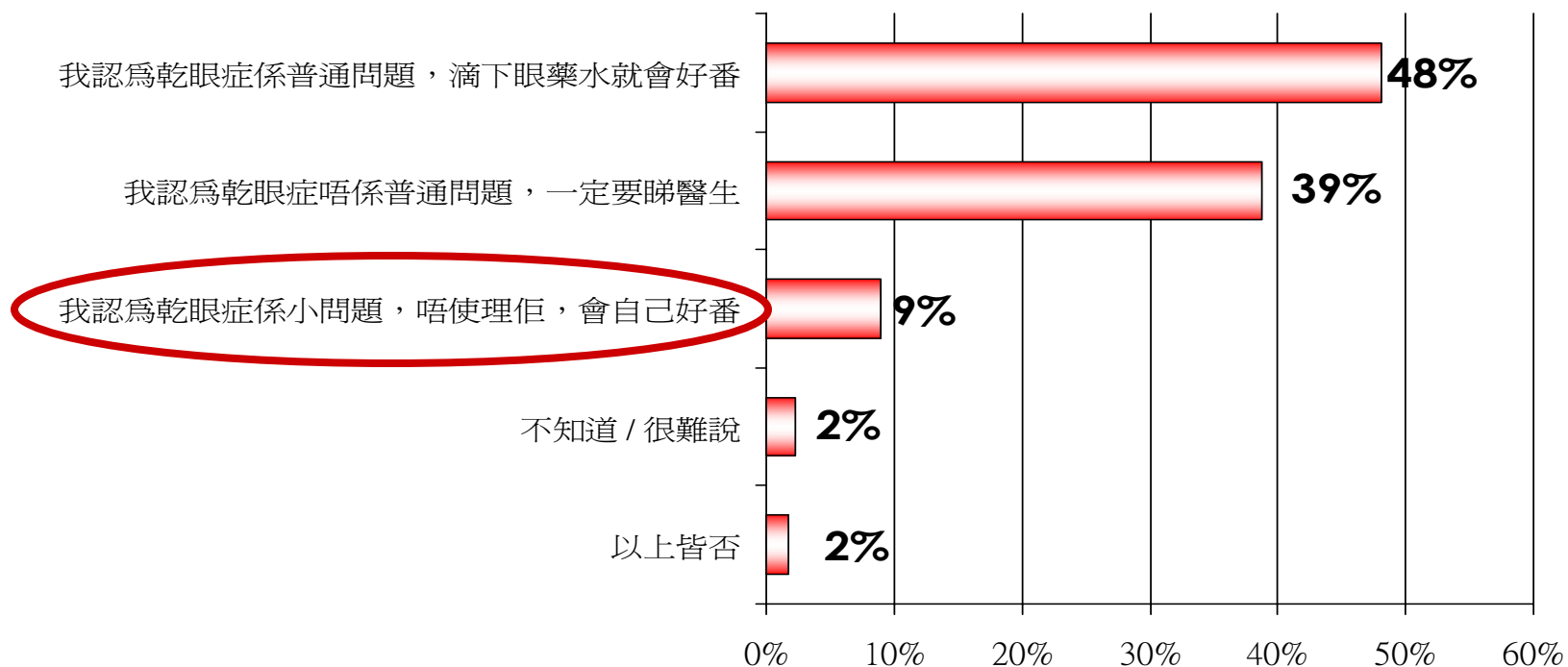
有效樣本：182 - 505 ¹³

二. 受訪者對乾眼症的認知、 態度及行爲

四成八受訪者認為乾眼症是普通問題， 稍滴眼藥水就會復原

近四成認為不是普通問題，需要求診

問：以下邊一項最能夠形容你對乾眼症既睇法？

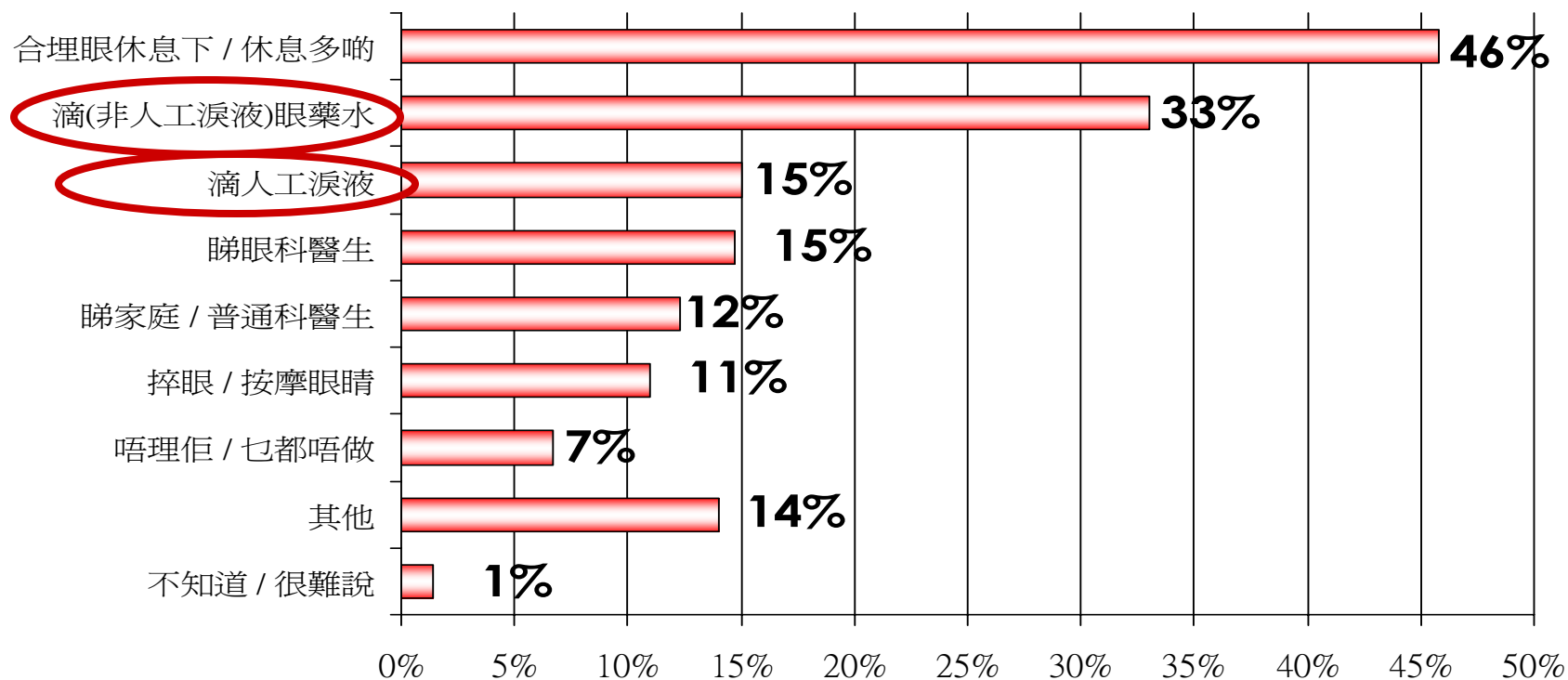


有效樣本：511

15

出現乾眼症徵狀時三成三受訪者會滴非人工淚液眼藥水 僅一成五會滴人工淚液

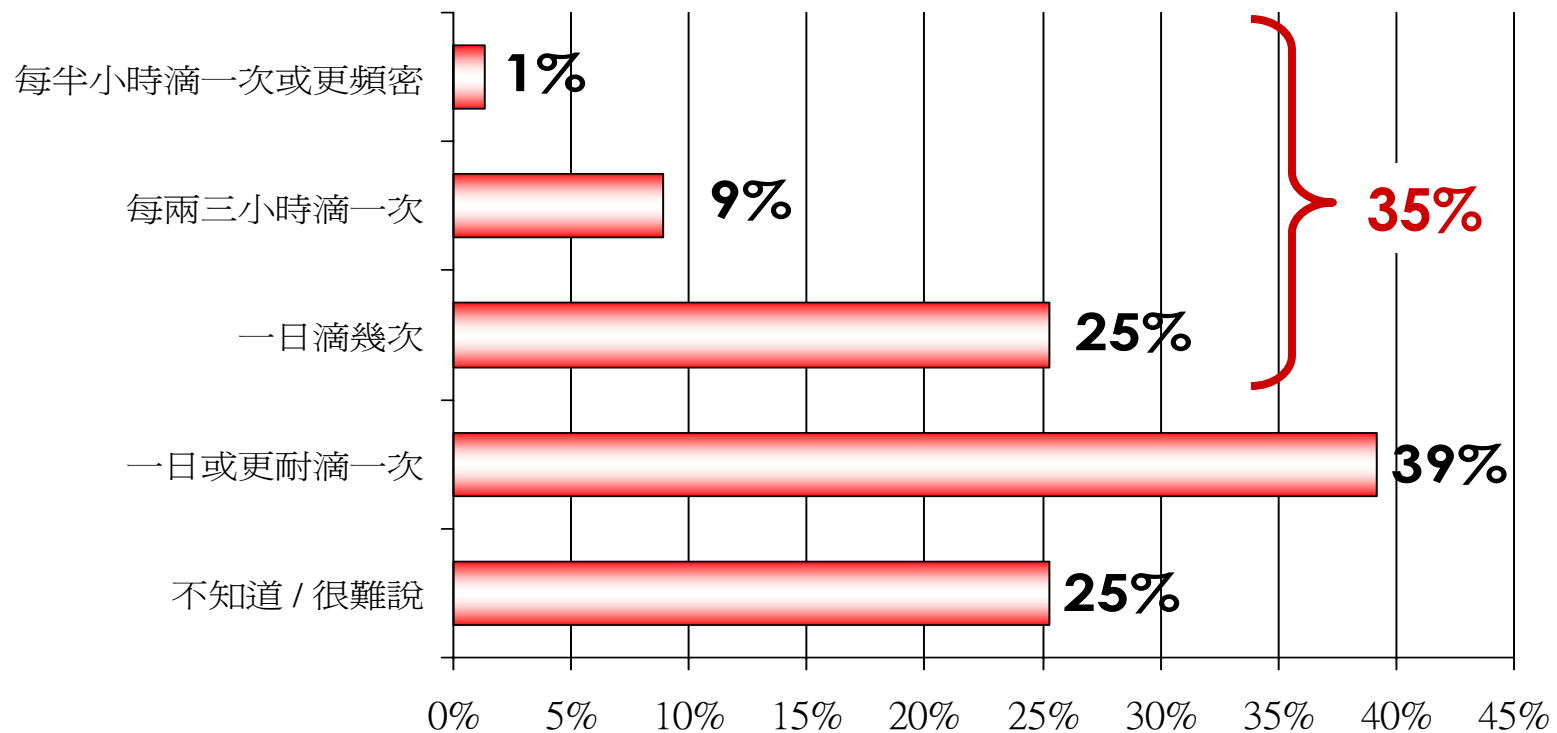
問：當出現乾眼症徵狀嘅時候，你通常會點樣處理？



有效樣本：511 (可選擇多項) 16

有使用人工淚液的受訪者中 三成半需每日滴數次或以上

問：咁你會幾耐滴一次人工淚液？

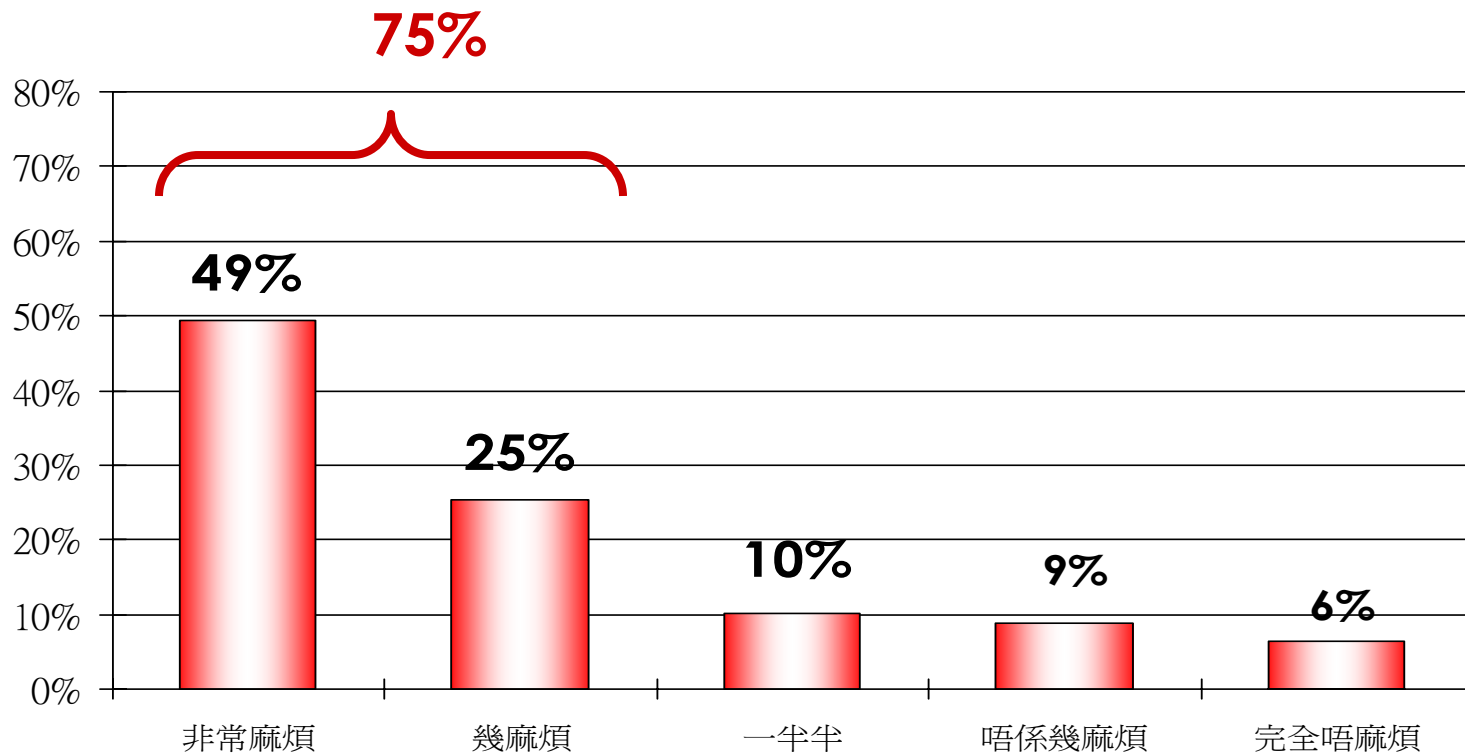


有效樣本：79 (只適用於有滴人工淚液之受訪者)

版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信公關之書面許可。

七成五有滴人工淚液之受訪者認為 如需每小時滴一次人工淚液麻煩

問：假如因為乾眼症而需要每小時滴一次人工淚液，你覺得麻唔麻煩？



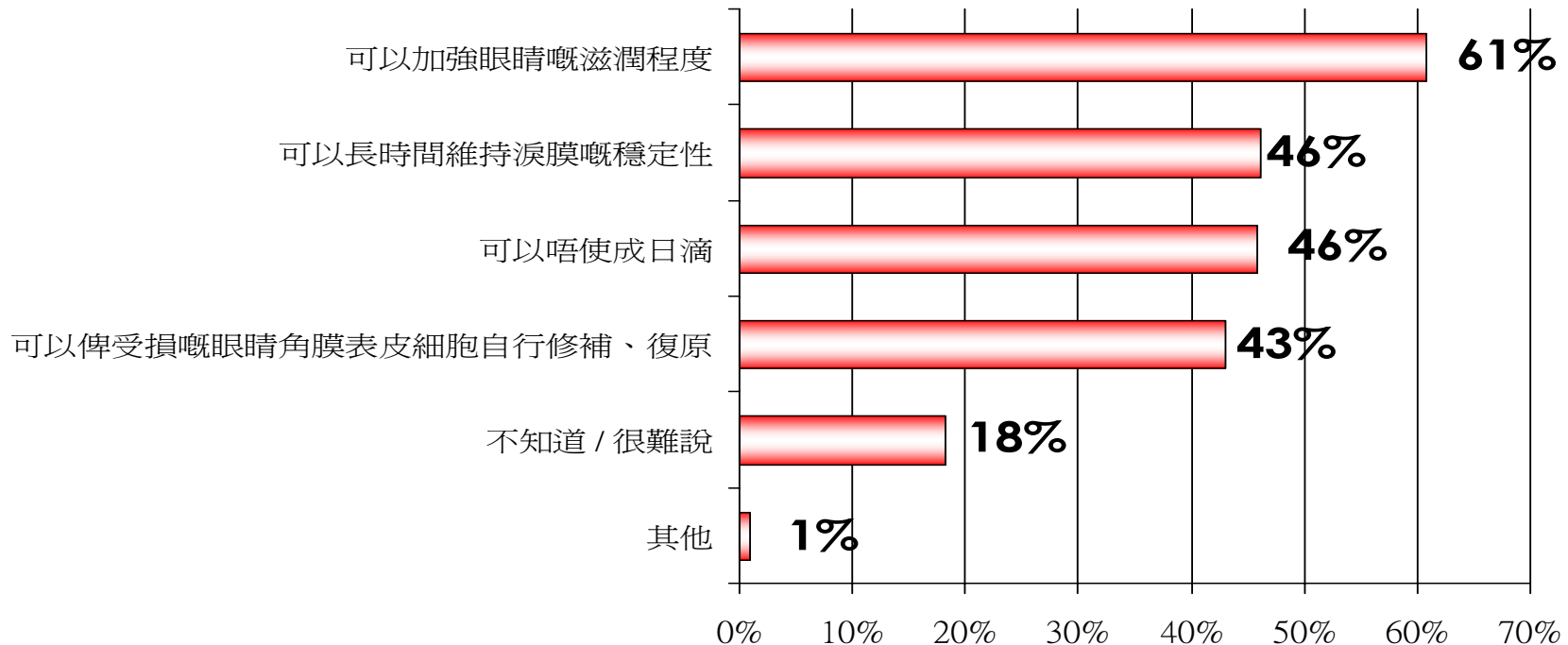
有效樣本：79 (只適用於有滴人工淚液之受訪者)

18

三. 受訪者對治療乾眼症的認知及看法

六成一受訪者認為理想的人工淚液應有高滋潤度 四成三則認為應可以讓受損角膜表皮細胞 自行修補、復原

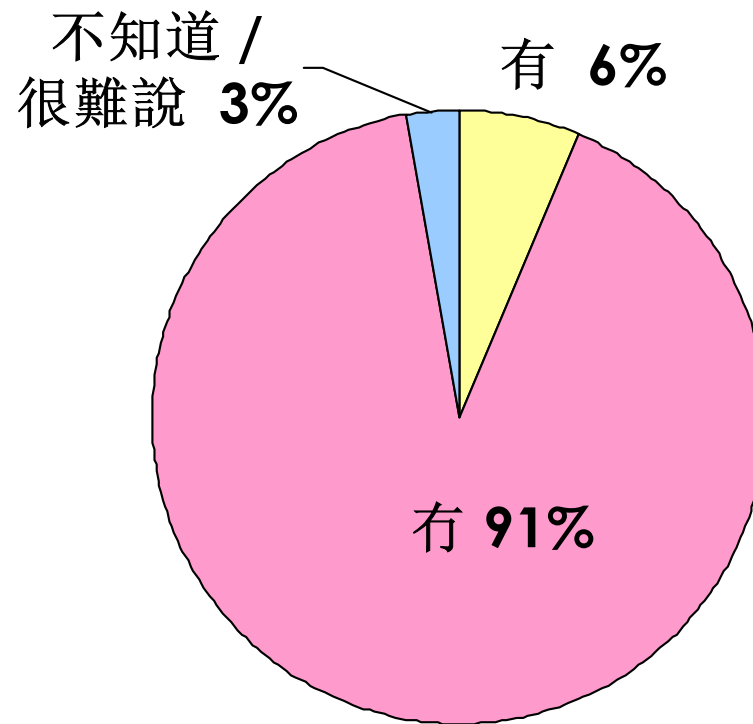
問：你覺得理想嘅人工淚液應該係點樣嘅呢？



有效樣本：510 (可選擇多項) 20

九成一受訪者沒有聽過治療乾眼症 應讓角膜表皮細胞自行修補、復原

問：係呢個訪問之前，你有冇聽過治療乾眼症嘅其中一個重點係要俾眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原？

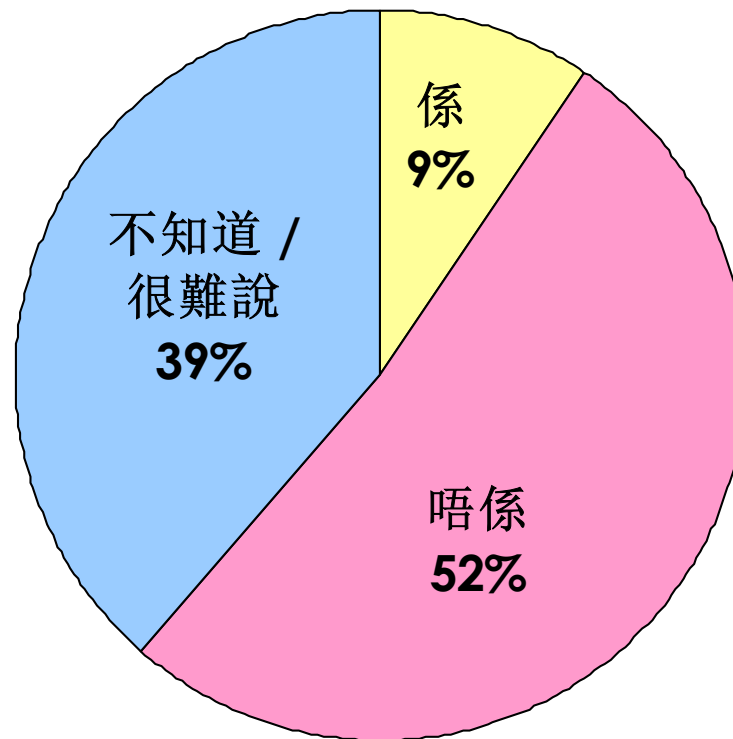


有效樣本：512

21

五成二受訪者認為並非所有人工淚液均可以讓眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原

問：你認為係咪所有嘅人工淚液都可以令眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原？



有效樣本：512

22

總結

本港五大「乾眼症」陷阱

- 睡眠不足
- 長時間使用電腦
- 空氣污濁
- 停留在風大的地方
- 長時間配戴隱形眼鏡

本港「乾眼症」情況普遍

影響患者生活質素

- 受訪者認為導致乾眼症的主因是：長時間使用電腦及配戴隱形眼鏡、逗留在濕度低或者空調空間以及與角膜表皮細胞受損有關。
- 逾半受訪者曾出現眼痛或眼澀、視力變差及暫時性視力模糊等徵狀。
- 超過六成受訪者均表示乾眼會對生活及工作帶來不同的影響，分別為影響看書和報紙、使用電腦或自動提款機、晚上駕駛及看電視。

受訪者普遍不知道治療乾眼症 應讓角膜表皮細胞自行修補、復原

- 受訪者普遍不知道治療乾眼症，應讓角膜表皮細胞自行修補、復原。
- 受訪者普遍認為乾眼症是普通問題，稍滴眼藥水就會復原。僅一成五會滴人工淚液，當中三成半需每日滴人工淚液數次或以上；七成五認為如需每小時滴一次人工淚液麻煩。