

新聞稿

傳媒聯絡： 精信醫療保健

翁家琪 (Dorothy Yung)

電話：2510 6765 / 9363 0084

甘家慧 (Ellena Kam)

電話：2510 6794 / 9171 8201

鄭敏芯 (Giselle Cheng)

電話：2510 6723 / 6221 3124

港大調查:五大乾眼陷阱無處不在 慎防角膜「爆拆」治療關鍵在修復角膜

睡眠不足、長時間使用電腦、經常逗留在空氣污濁及大風的地方以及長時間配戴隱形眼鏡等典型港人忙碌生活習慣或環境因素，原來均是「乾眼症」陷阱。一般人對「乾眼症」認知不足，視作等閒，忽略「乾眼症」會令角膜表皮細胞受損（俗稱「爆拆」）；如處理失當，有機會惡化至角膜損傷(corneal erosion)，甚至永久損害視力！有專家呼籲市民應對眼睛乾澀、眼痛、眼紅、眼痕、或眼睛感覺有異物等典型「乾眼症」徵狀提高警覺，使用人工淚液時應留意成份能否持久覆蓋角膜，讓表皮細胞可以自行修補、復原。

為瞭解「乾眼症」在本港的普遍程度及揪出「乾眼症」的元凶，愛爾康(香港)有限公司特別委託香港大學民意研究計劃，於 2008 年 10 月透過電話調查，成功訪問 512 名年齡介乎 18 至 55 歲、在過去一年曾出現眼乾徵狀的人士。調查報告由港大民意研究計劃主任鍾庭耀博士於今天舉行的新聞發布會上發表。

乾眼會令視力變差

調查顯示，本港的五大「乾眼陷阱」為：睡眠不足(93%)、經常使用電腦(87%)、在空氣污濁的地方(79%)、在風大的地方(76%)以及長時間配戴隱形眼鏡（66%）。受訪者曾出現的徵狀包括：眼痛或眼澀（83%）、視力變差(60%)及暫時性視力模糊(58%)。

乾眼影響生活及工作

超過六成受訪者均表示乾眼會對他們的生活及工作帶來不同的影響，分別為影響看書和報紙(79%)、使用電腦或自動提款機(70%)、晚上駕駛(68%)及看電視(65%)。

對乾眼症掉以輕心

調查亦顯示，受訪者普遍對乾眼症認知不足，以為乾眼症是普通問題，使用一般眼藥水即可痊癒（48%）。治療乾眼症應使用合適的人工淚液，但有 33% 受訪者表示會使用非人工淚液眼藥水去處理乾眼症、11% 表示會透過擰眼/按摩眼睛去舒緩乾眼症徵狀，只有 15% 懂得使用人工淚液。

在有乾眼症的受訪者中三成半需每日滴數次或以上人工淚液，但就有七成半認為如需每小時滴一次人工淚液會頗為麻煩。

對治療乾眼症認知不足

眼科專科醫生表示，「乾眼症」可令角膜受損，而角膜持續受損會令「乾眼症」惡化，造成惡性循環。因此，治療「乾眼症」應重人工淚液能否讓受損角膜細胞可自行修補、復原，繼而應能提供持久滋潤保護。但調查顯示，九成一受訪者表示沒有聽過治療乾眼症應讓角膜表皮細胞

自行修補、復原；最多受訪者（六成一）認為理想的人工淚液應有高滋潤度，代表乾眼症患者在治療上認知不足，只知治標（保濕）不治本（角膜表皮細胞修補復原）。

「乾眼症」關鍵：角膜表皮細胞受損

香港中文大學眼科及視覺科學學系榮譽臨床助理教授、眼科專科醫生吳倩儀表示，「乾眼症」是指淚液分泌不足（如患免疫系統疾病）或過度蒸發等令其無法適當地維持角膜表面濕潤的疾病。「乾眼症」和生活習慣及環境因素（即「乾眼症」陷阱如睡眠不足、長時間使用電腦、經常逗留在空氣污濁及風大的地方以及長時間配戴隱形眼鏡等）息息相關。其他有可能引致「乾眼症」的因素包括：年老、荷爾蒙失調及由激光矯視手術所引致的短暫性眼乾等。患者通常會感到眼乾、眼痛或眼澀、眼睛有異物、怕光、暫時性視力模糊、視力轉差及出現反射性的不健康淚水分泌等徵狀，患者的角膜表皮細胞更可呈現受損現象。

重點在讓角膜表皮細胞修復

眼睛角膜表皮細胞本有自行修補及復原的能力，條件是必需**持久地**受到健康淚膜的覆蓋保護。故此，治療「乾眼症」的角膜表皮細胞受損之重點，在於讓受損細胞得到健康淚膜覆蓋保護，從而自行修補、復原。現時治療乾眼症主要在減輕乾眼徵狀，最常用的方法是使用人工淚液。但舊一代人工淚液主要模擬天然淚液中的水份，其化學成份未能**持久**緊扣受損角膜表皮細胞及天然淚液；角膜表皮細胞由於缺乏健康淚膜覆蓋，受損細胞便沒有機會自行修補、復原，「乾眼症」更趨嚴重。

嶄新成份HP-Guar有助角膜表皮細胞修復

人工淚液的最新發展是研發出一種叫 HP-Guar 的嶄新成份。研究顯示，HP-Guar 能與角膜表皮細胞及天然淚液結合而形成一層半凝膠狀 (gelation) 的保護膜，能長時間覆蓋眼球表面，讓受損的角膜表皮細胞自行修補、復原，更能長時間滋潤眼睛。

而新一代含有 HP-Guar 成份的人工淚液在醫學上有兩項突破：

- 是首種能針對乾眼症患者淚膜中不同程度的酸鹼值 (pH值- 代表不同的乾眼程度) 而作出個人化調整的人工淚液。
- 其特別成份能**持久地**緊扣受損角膜表皮細胞及天然淚水，讓兩者結合而形成**持久保護膜**覆蓋受損角膜表皮細胞。淚液可長時間停留在角膜上，促進受損細胞自行修補、復原。

臨床研究顯示，與舊一代人工淚液比較，含 HP-Guar 成份的人工淚液能有效延長淚膜破裂時間、長時間維持淚膜的穩定性及加強眼睛的滋潤程度，能顯著減少乾眼徵狀。

吳倩儀醫生表示：「人工淚液近年不斷推陳出新。這種含 HP-Guar 的人工淚液有個特點，就是患者的眼睛在滴後短時間內可能出現「黏黏」的感覺。這是由於 HP-Guar 能與天然淚液結合形成保護膜；當使用者的眼睛愈乾，其淚膜的 pH 值（酸鹼值）會愈高，形成之保護膜便相對地更黏及更濕潤；因此，較嚴重的「乾眼症」患者在使用含 HP-Guar 的人工淚液後，眼睛可能在短時間內出現「黏黏」的感覺，代表 HP-Guar 正在發揮作用。當眼乾徵狀有所改善時，患者眼內之 pH 值便會減低，而「黏黏」的感覺亦會隨之消失。」

吳醫生促請市民對「乾眼症」提高警覺。本港乾眼陷阱無處不在，她呼籲患者應及早向眼科專科醫生求診，找出乾眼症之成因，從而對症下藥，修復角膜表皮細胞，以免損害視力。

-完-

有關「HP-Guar 淚膜修護」人工淚液的臨床研究

一項名為CASE的社區乾眼症新療法臨床研究顯示，「HP-Guar 淚膜修護」人工淚液對改善眼乾徵狀有顯著療效。是項研究共有197名患有中等至嚴重乾眼症的患者參與，他們連續使用「HP-Guar 淚膜修護」人工淚液28天，結果顯示：

- 83%患者的角膜受損情況有顯著改善
- 角膜受損平均改善59%
- 結膜受損平均改善51%
- 淚膜破裂時間平均延長1.5秒
- 眼乾徵狀亦改善54%