



# 「香港五大室內眼敏感致敏原調查報告」

鍾庭耀博士

香港大學民意研究計劃主任

2008年4月7日

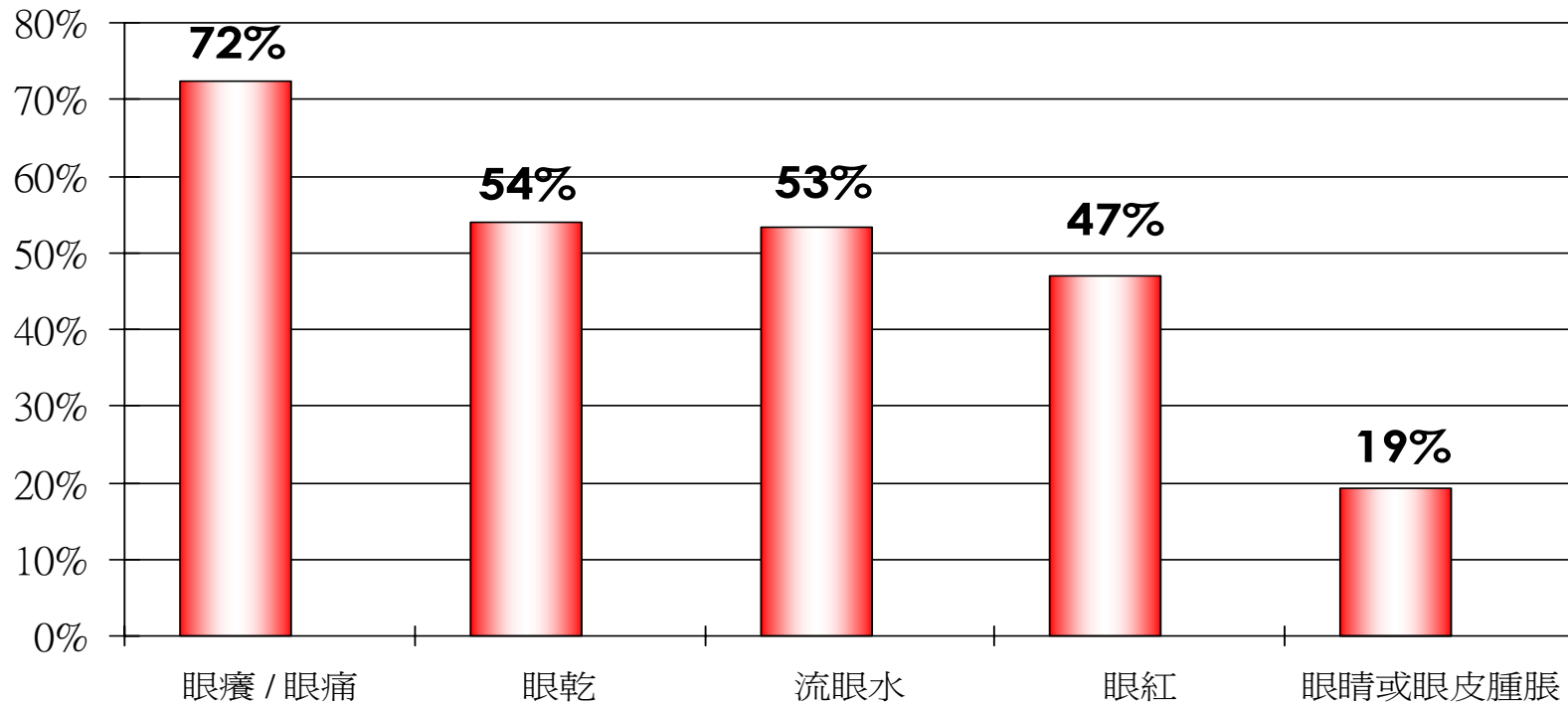
# 調查結果

# 調查概況

調查目的	瞭解本港家居及辦公室內引致「眼敏感」的主要致敏原，以提供切合需要的公眾健康教育
調查日期	2008年3月11日至17日
調查方法	由訪問員直接進行電話訪問
調查對象	年齡介乎18至60歲於過去一年內曾出現過眼敏感徵狀的人士
調查機構	香港大學民意研究計劃
成功訪問人數	511人
有效回應比率	78.9% (以符合資格的目標對象計算)
抽樣誤差	少於2.2%，亦即在95%置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負4.4個百分比

# 逾七成受訪者的主要眼敏感徵狀是 眼癢或眼痛

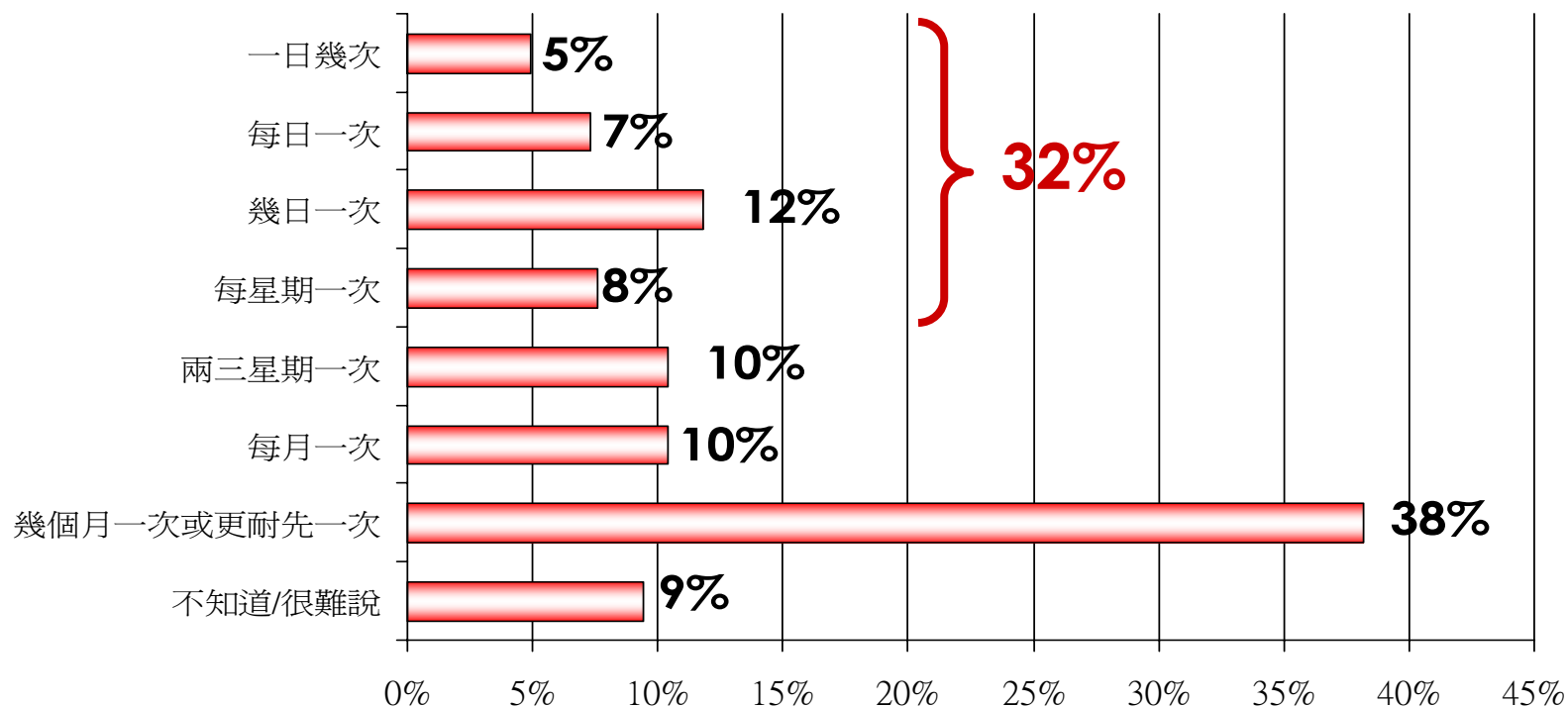
問：請問你有冇試過出現以下嘅眼敏感徵狀？



有效樣本：511 (可選多項) 4

# 三成二受訪者的眼敏感徵狀 最少每周出現一次

問：整體嚟講，你嘅眼敏感徵狀通常幾耐出現一次？



有效樣本：511

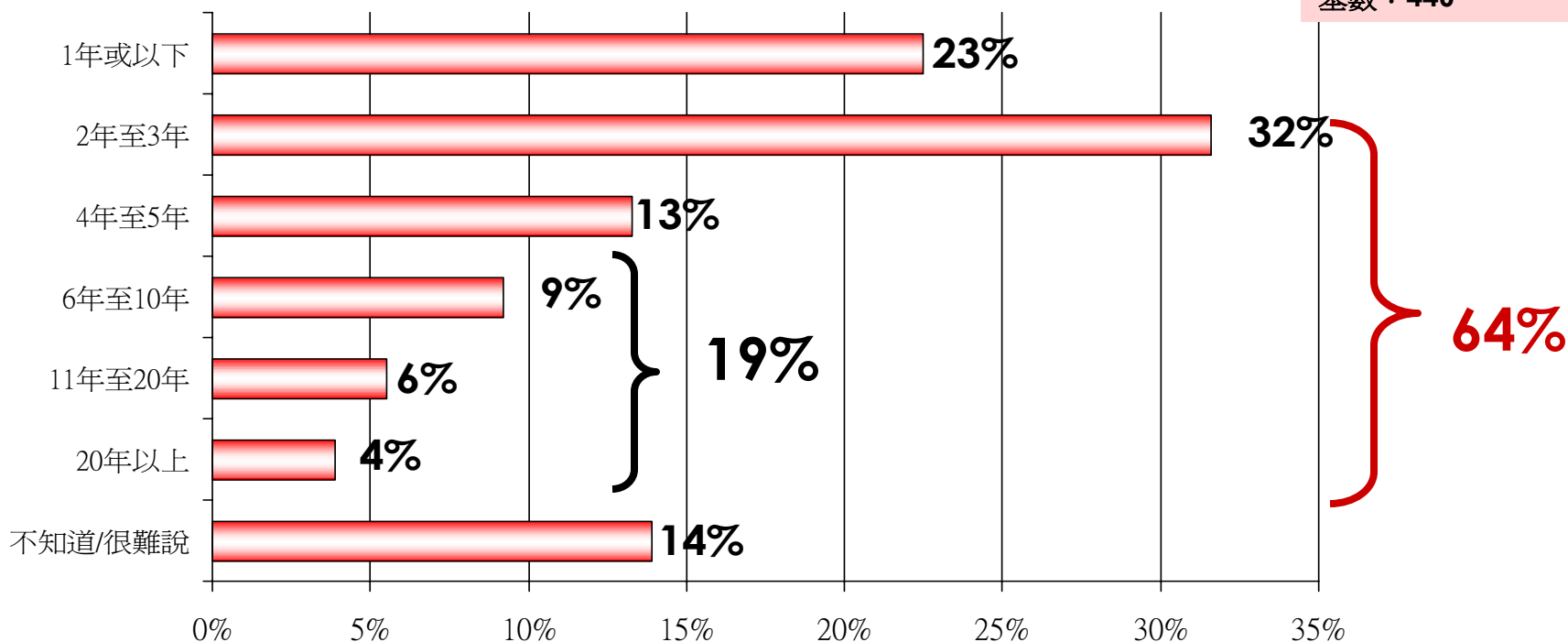
5

# 受訪者平均患眼敏感4.7年

## 近兩成受訪者患眼敏感達六年或以上

問：請問你有咗眼敏感徵狀幾耐？

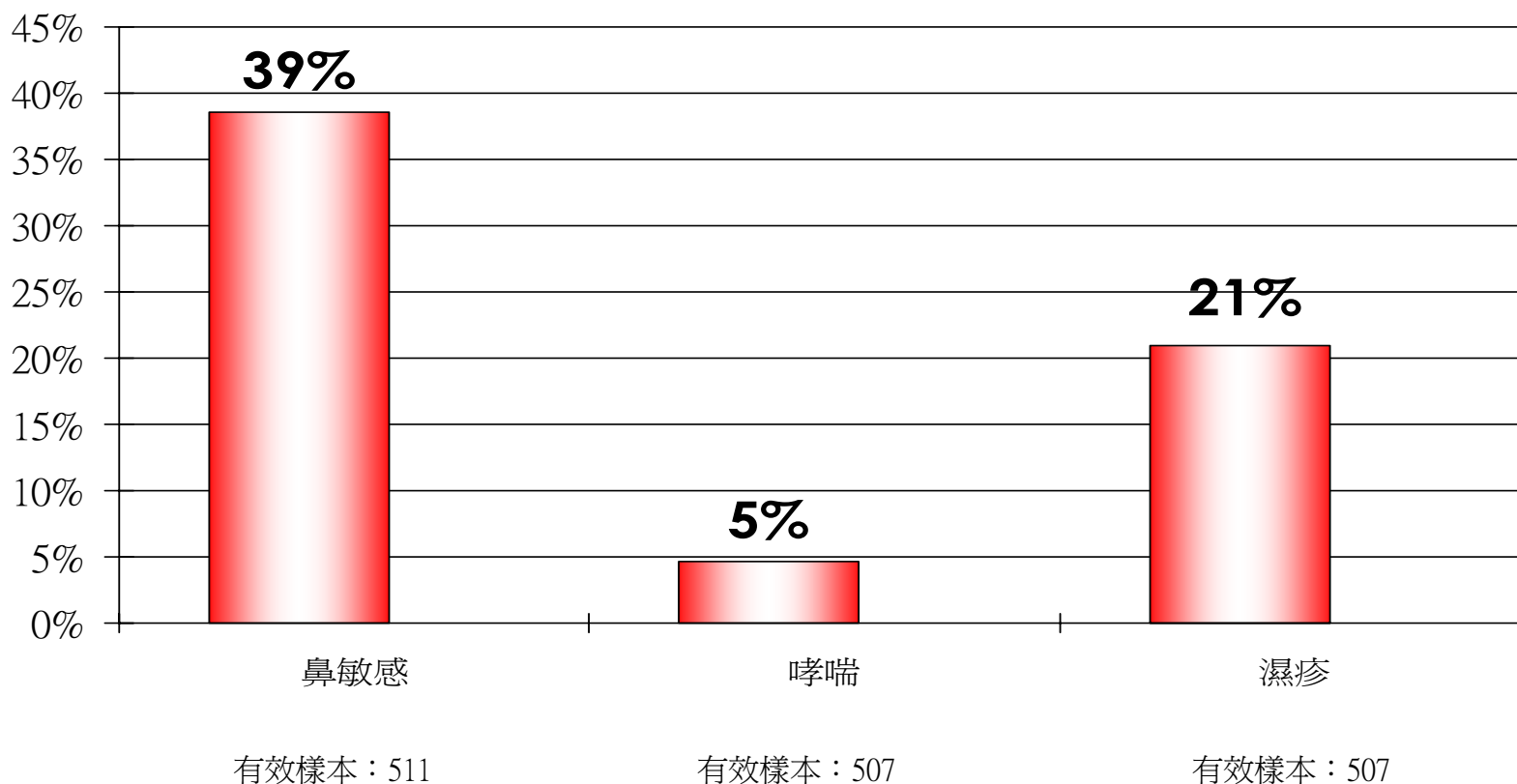
平均數：4.7年  
標準誤差：0.24年  
基數：440



有效樣本：511 6

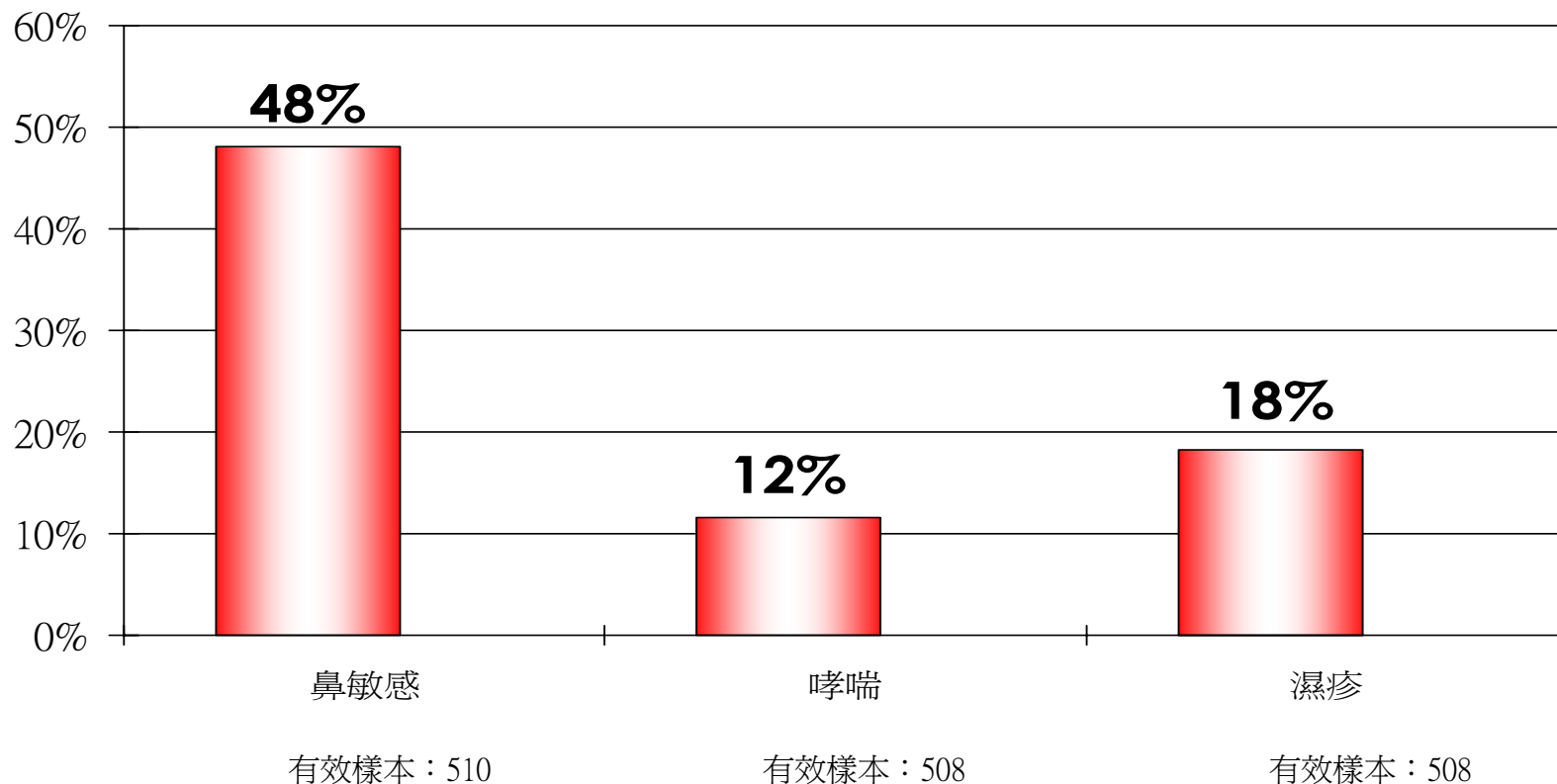
# 近四成受訪者同時患有鼻敏感

問：請問你有冇以下嘅敏感症？



# 四成八受訪者家人患有鼻敏感

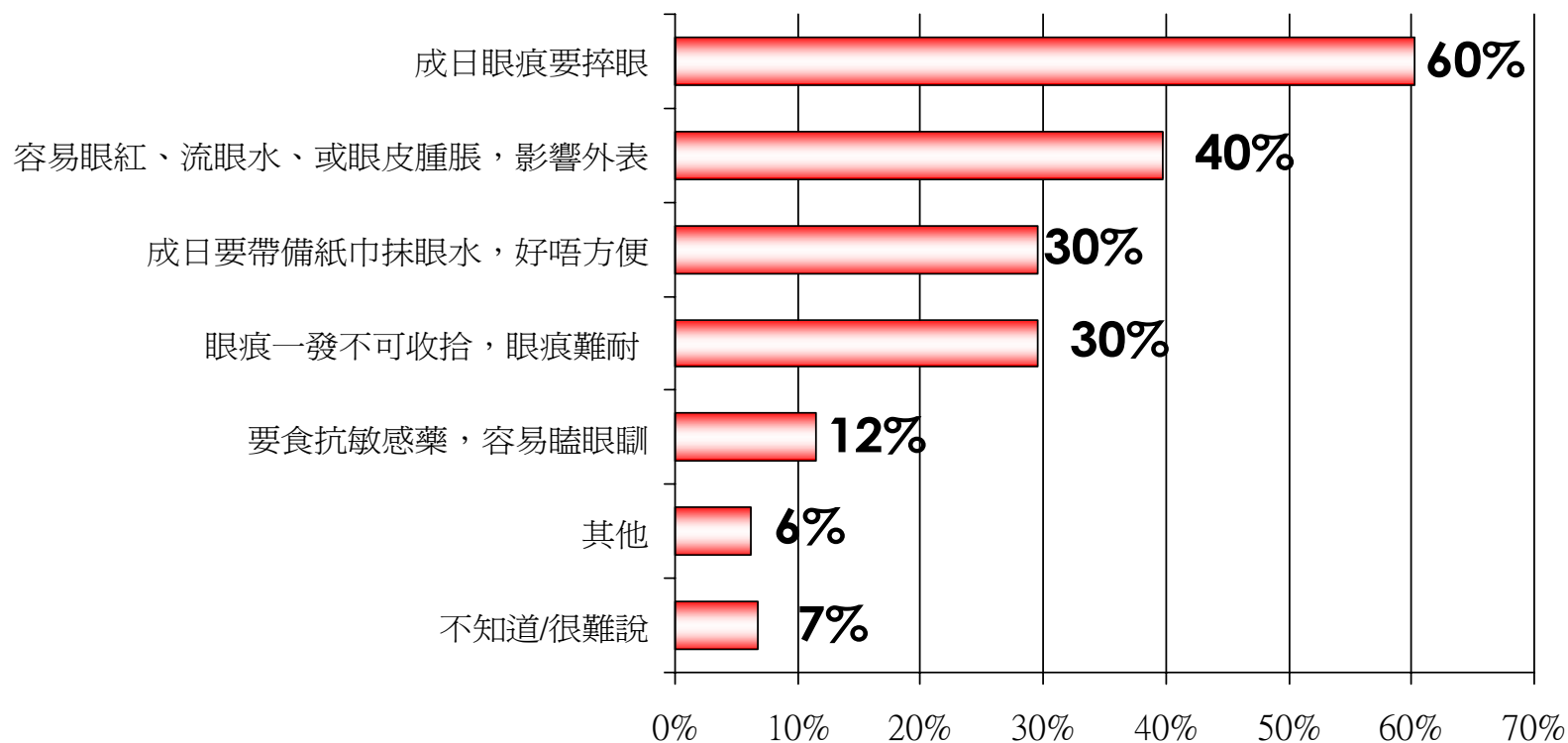
問：請問你嘅屋企人有冇以下嘅敏感症？





# 六成受訪者認為眼敏感最大的影響是 整天眼痕要掙眼

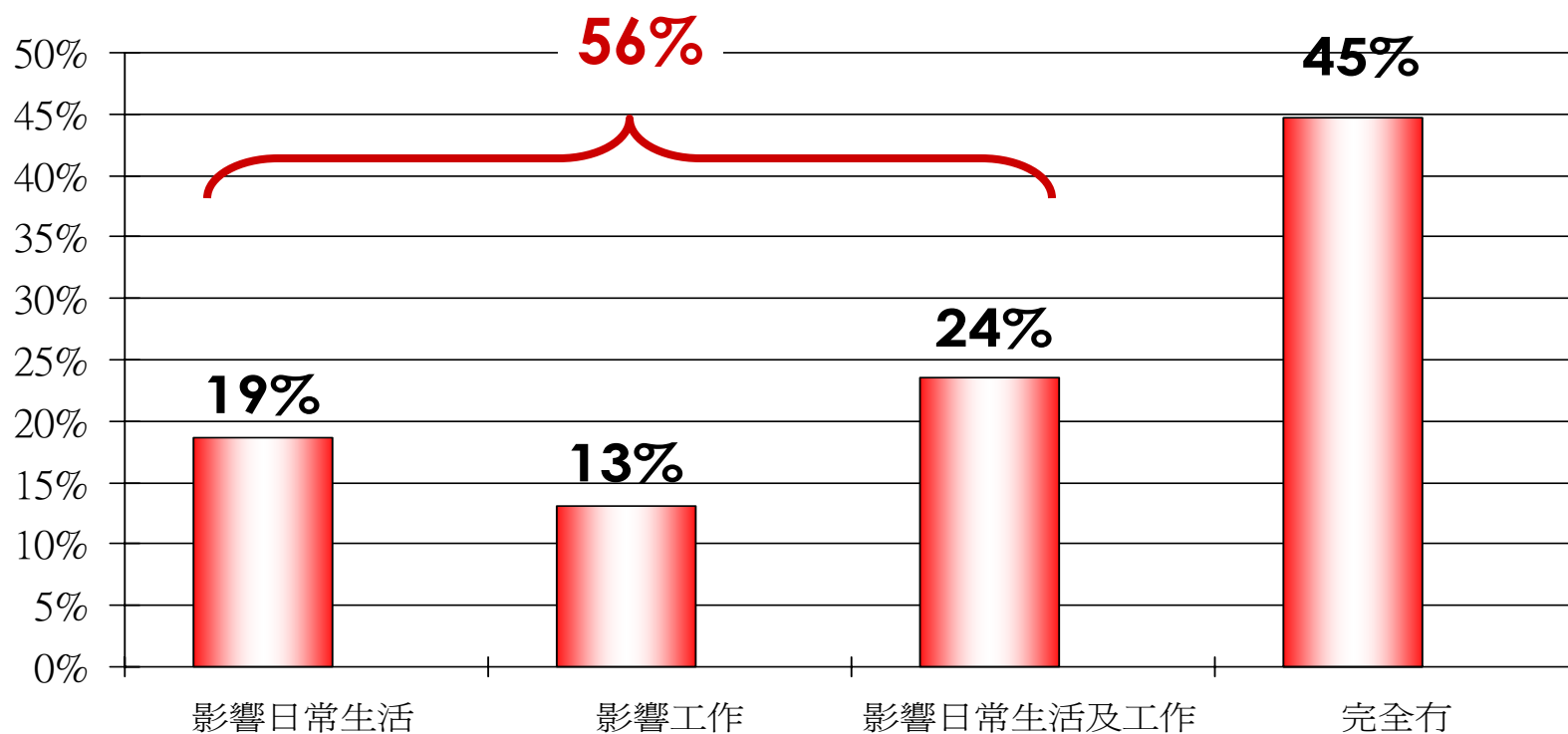
問：你覺得眼敏感最唔方便嘅係乜嘢？



有效樣本：503 (可選多項) 9

# 五成六受訪者認為 眼敏感會影響日常生活或工作

問：你覺得眼敏感對你嘅日常生活或者工作有冇帶嚟影響？

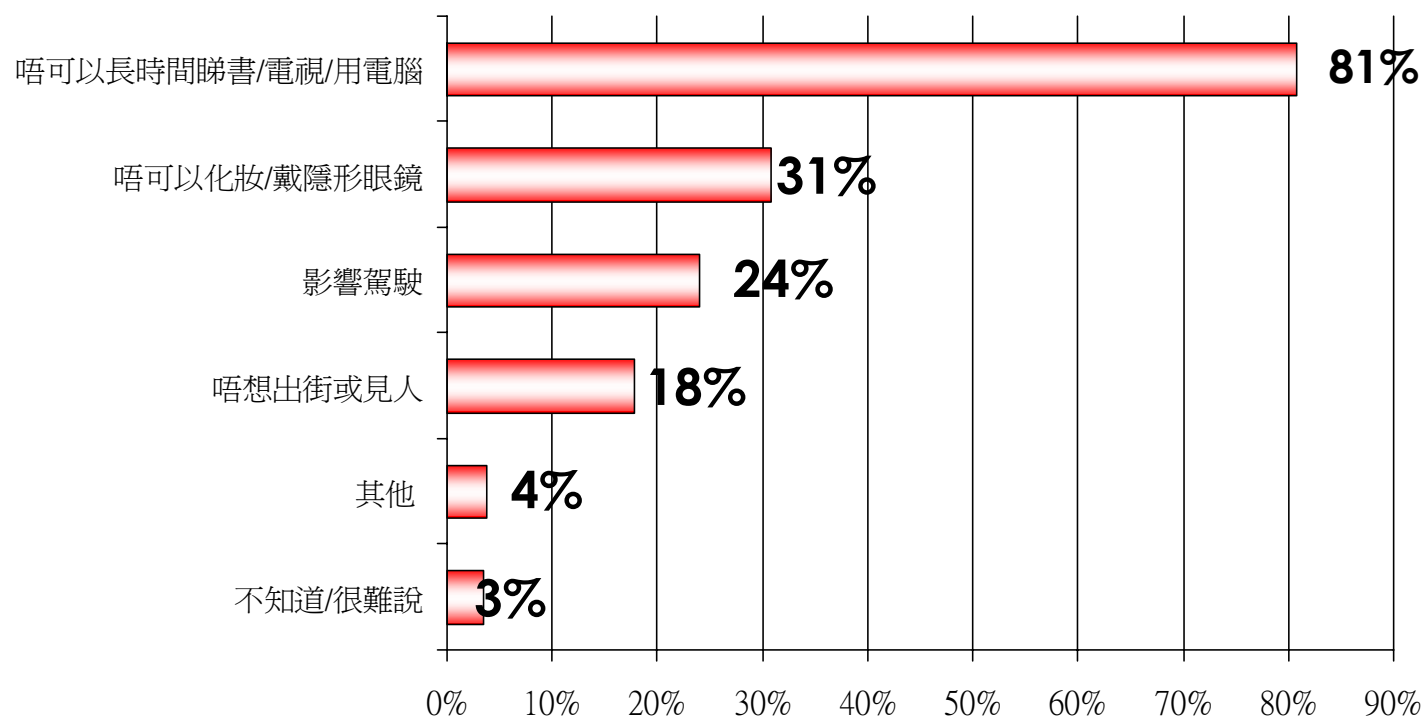


有效樣本：511 10

在生活方面，逾八成生活受影響的被訪者認為眼敏感最大的影響是

## 不可以長時間閱讀/看電視/用電腦

問：如有，請問啲影響係乜？

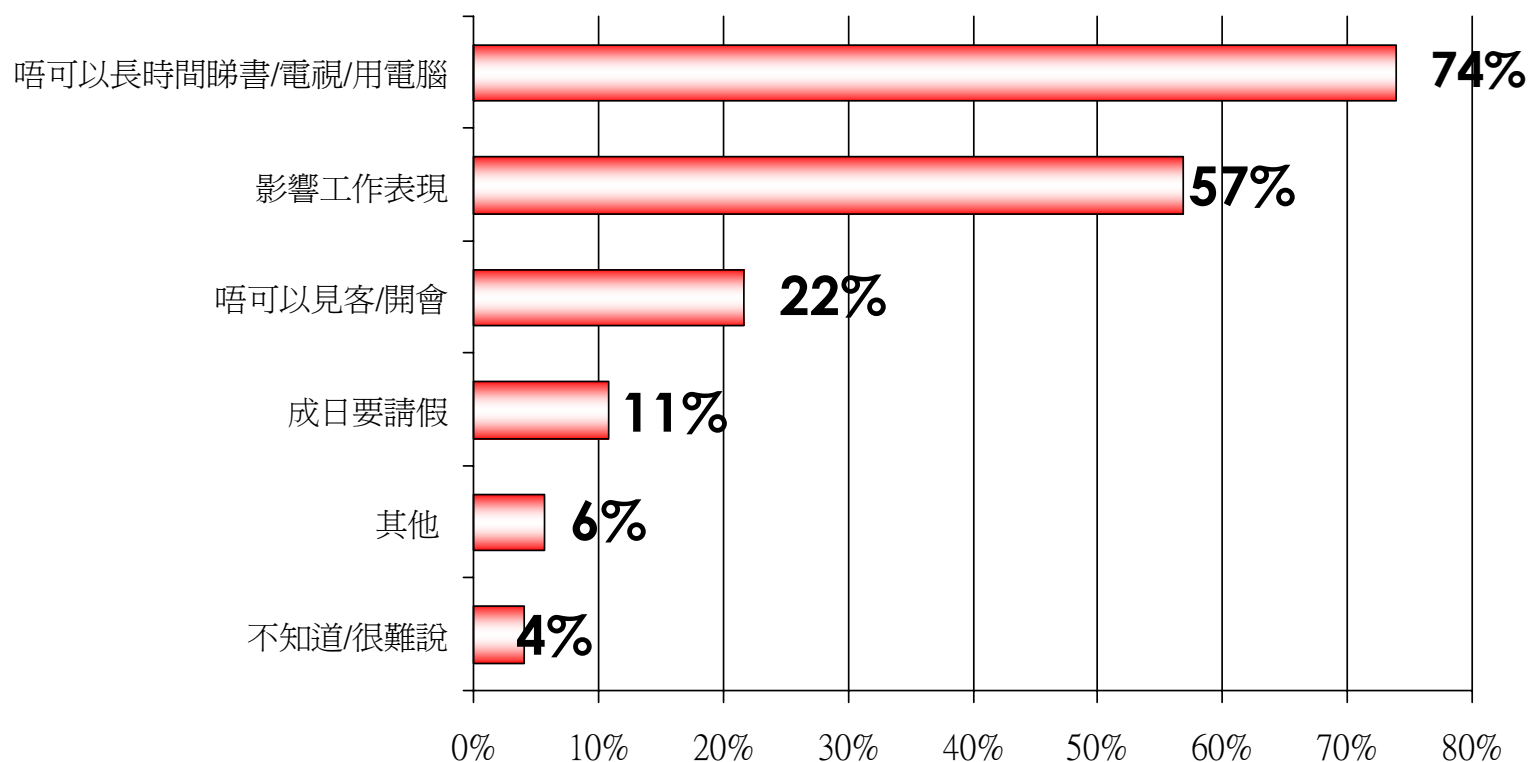


有效樣本：208 (可選多項) 11

在工作方面，七成四工作受影響的被訪者認為眼敏感最大的影響是

## 不可以長時間閱讀/看電視/用電腦

問：如有，請問啲影響係乜？

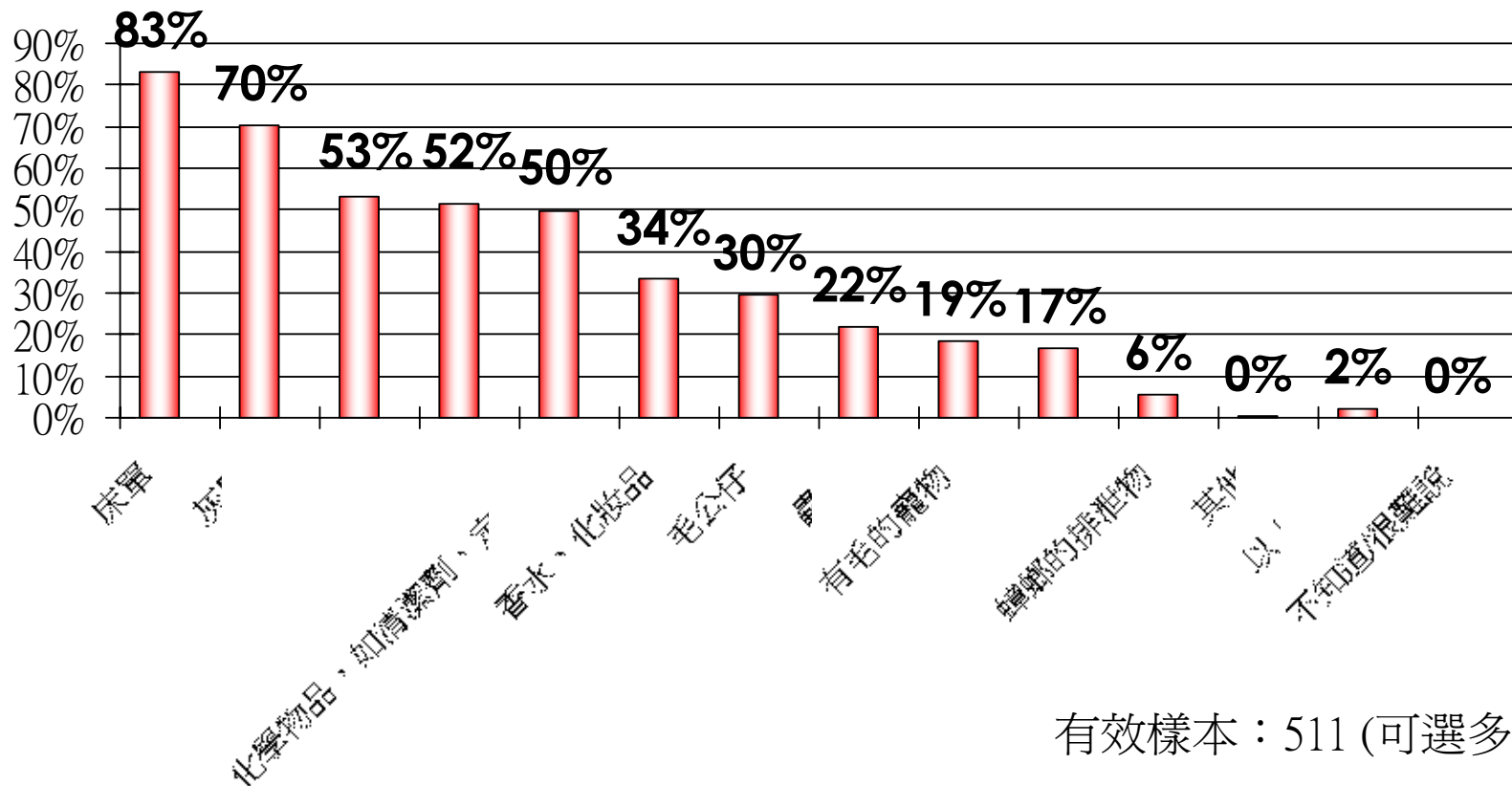


有效樣本：176(多項選擇) 12

受訪者在家居經常接觸的五大致敏原：

# 床單、灰塵、煮飯油煙、窗簾布、化學物品

問：請問你嘅屋企有冇經常接觸以下嘅物件？

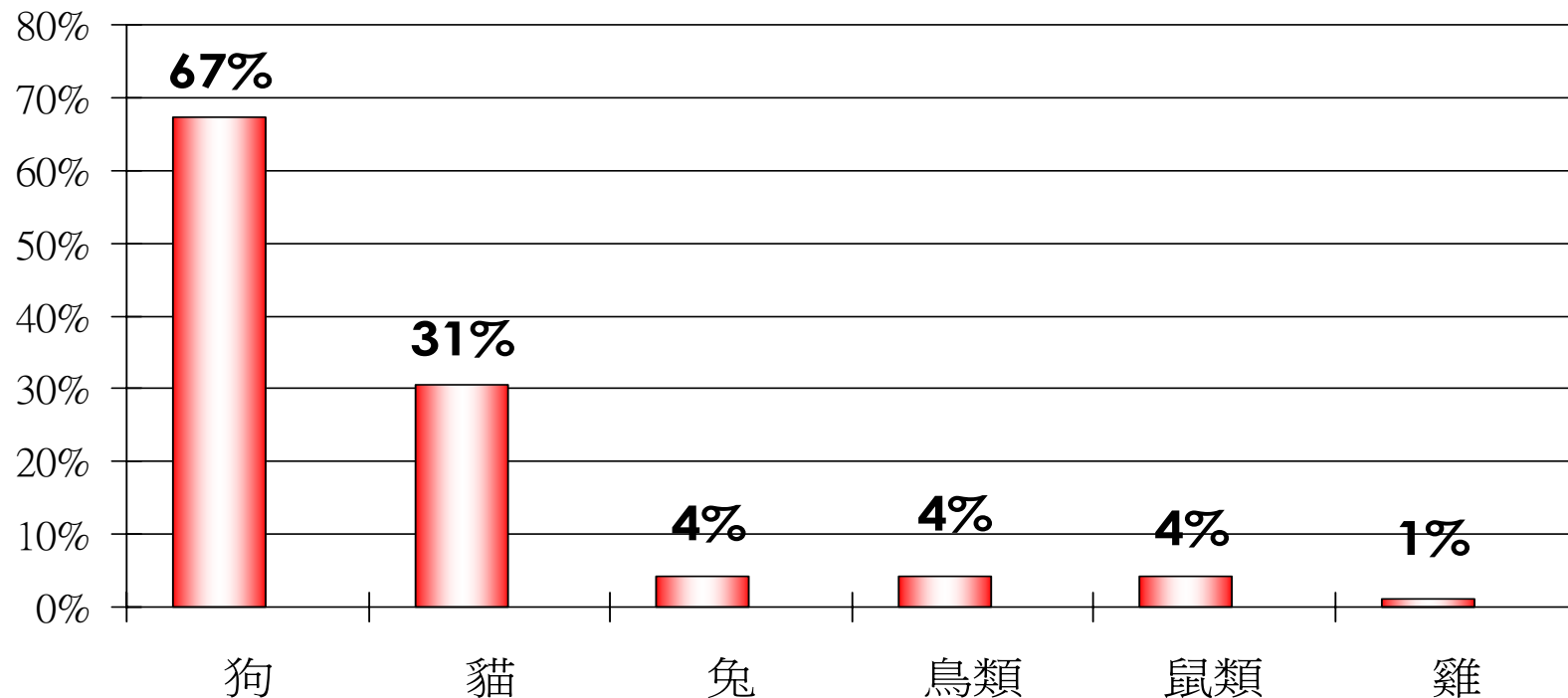


有效樣本：511 (可選多項) 13

表示在家居經常接觸寵物的受訪者所接觸的寵物：

## 狗、貓、兔、鳥、鼠

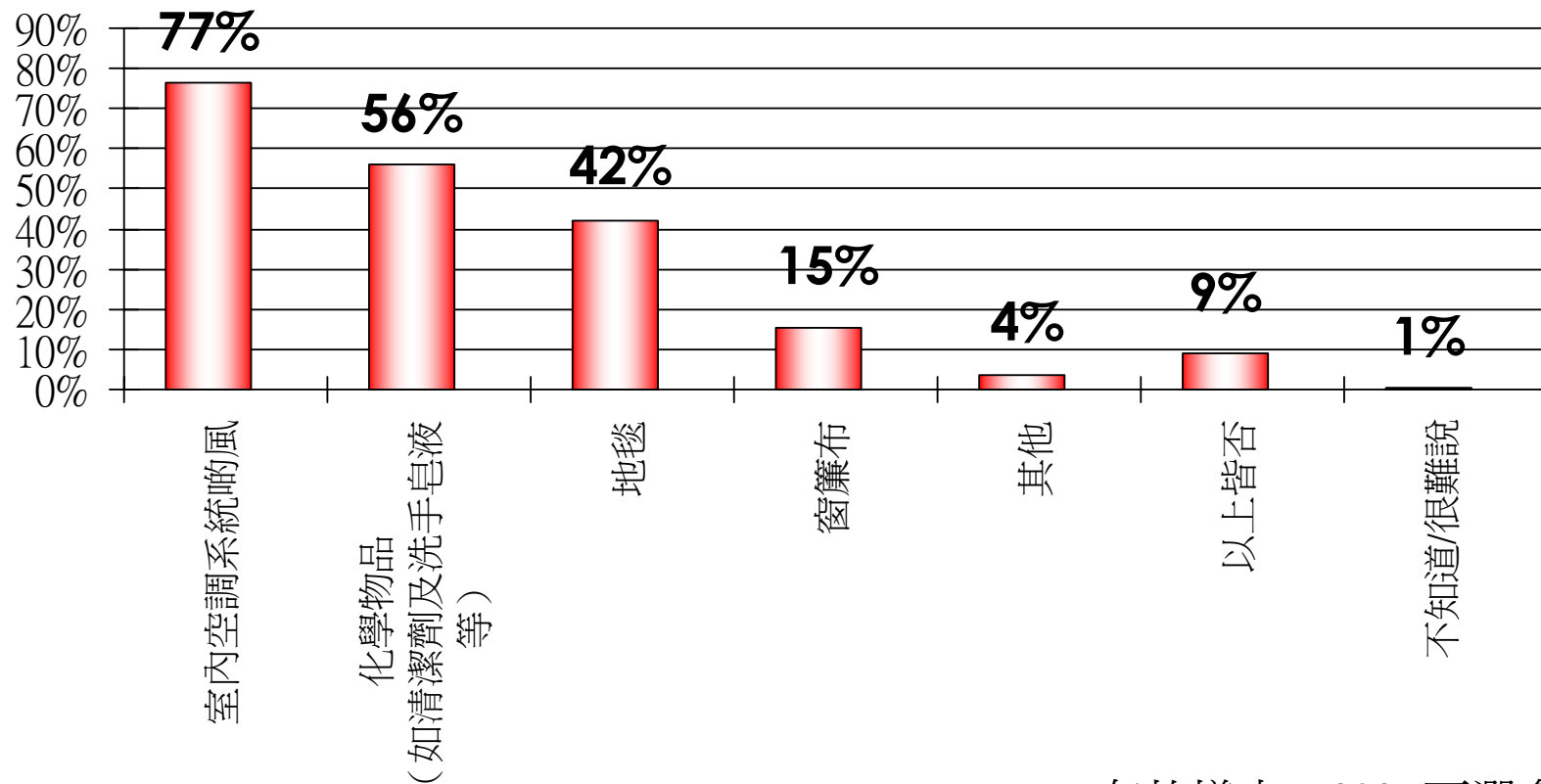
問：請問你嘅屋企有冇什麼寵物？



有效樣本：95 (可選多項) 14

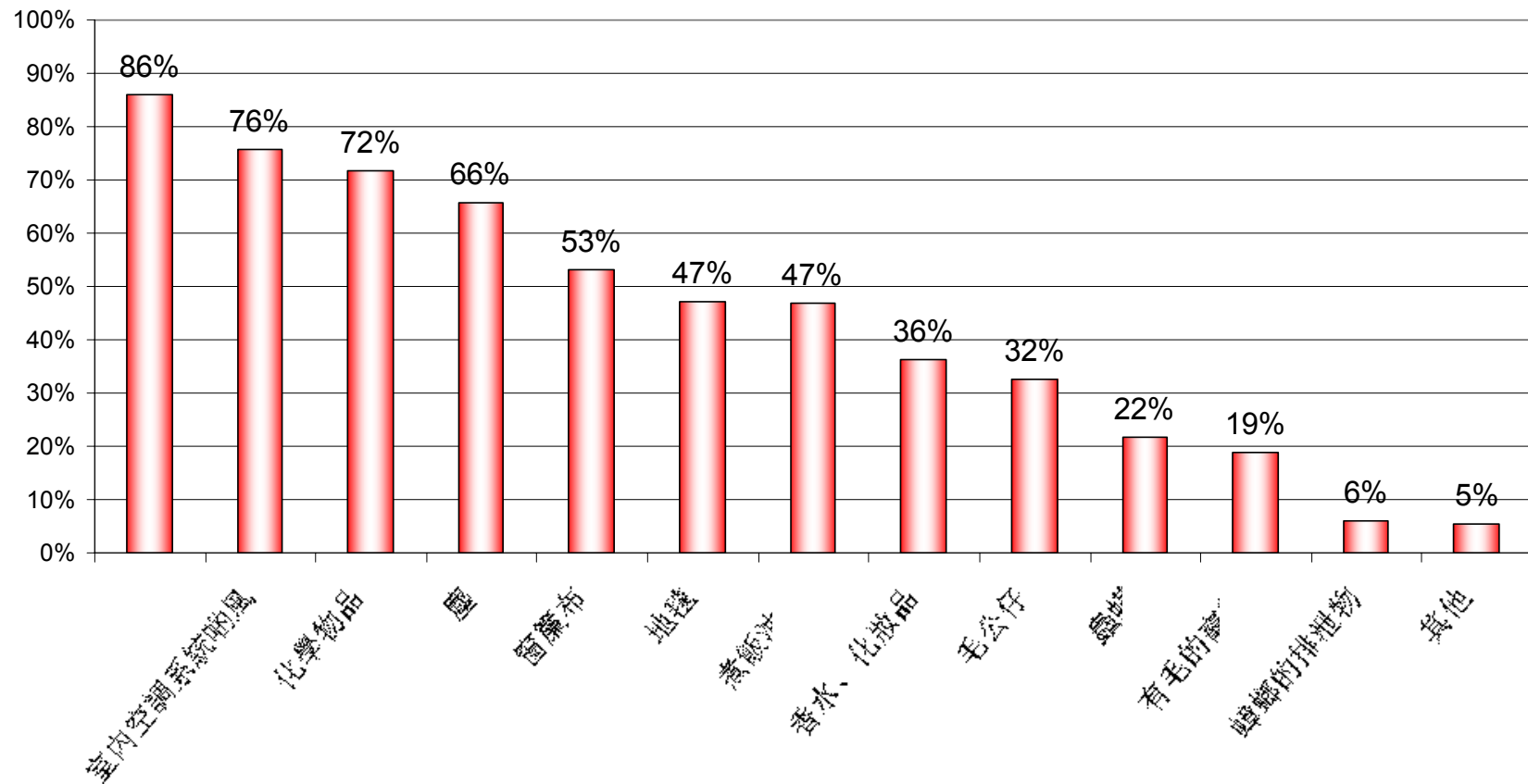
# 在職受訪者在辦公室經常接觸的三大致敏原： 室內空調系統、化學物品、地毯

問：你嘅返工嘅地方有冇經常接觸以下嘅物件？



有效樣本：329 (可選多項) 15

# 本港在職人士生活五大致敏原： 床單、空調系統、化學物品、塵、窗簾布

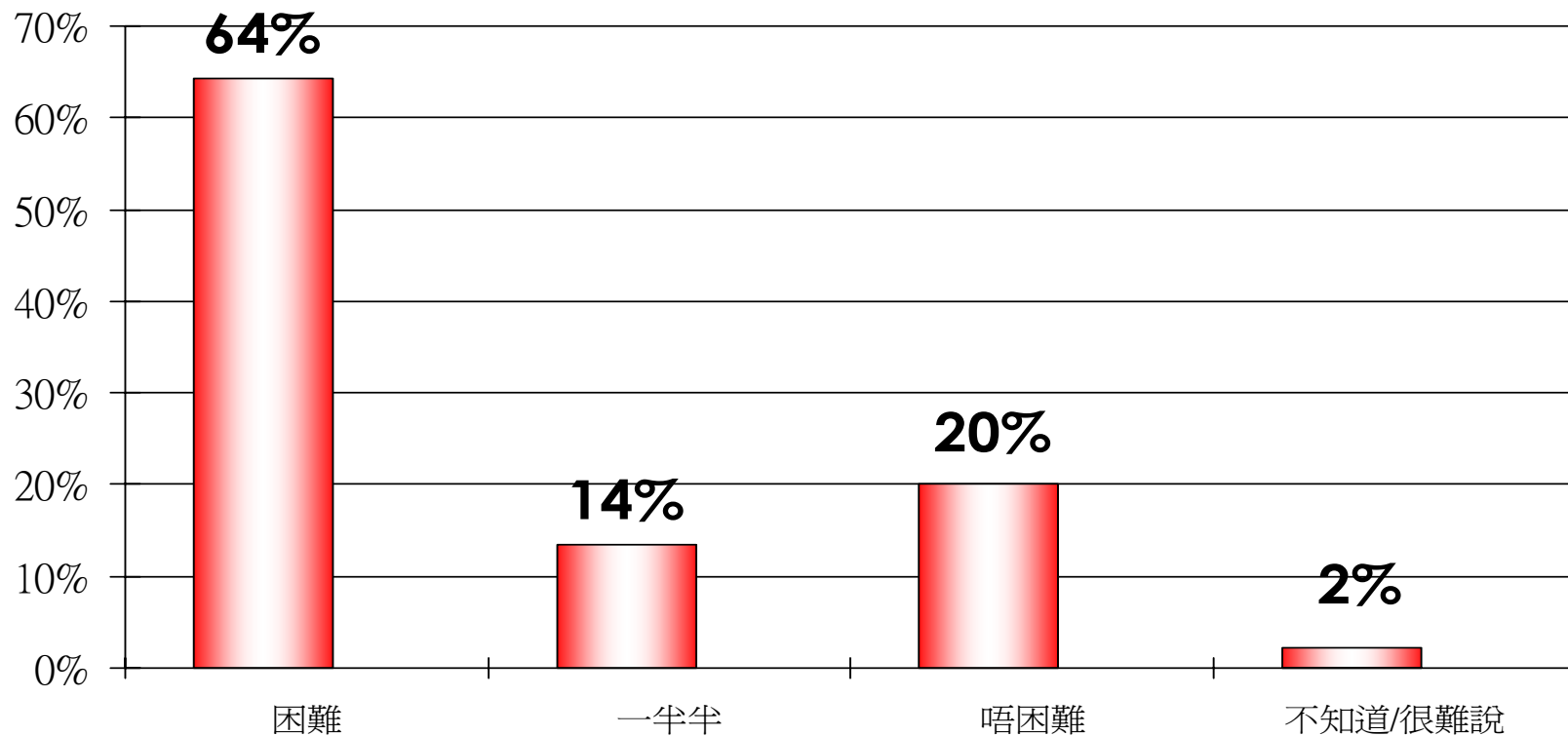


有效樣本：333(多項選擇)



# 六成四受訪者認為 在室內要避開致敏原因難

問：你覺得喺室內要避開呢啲致敏原因難唔困難？

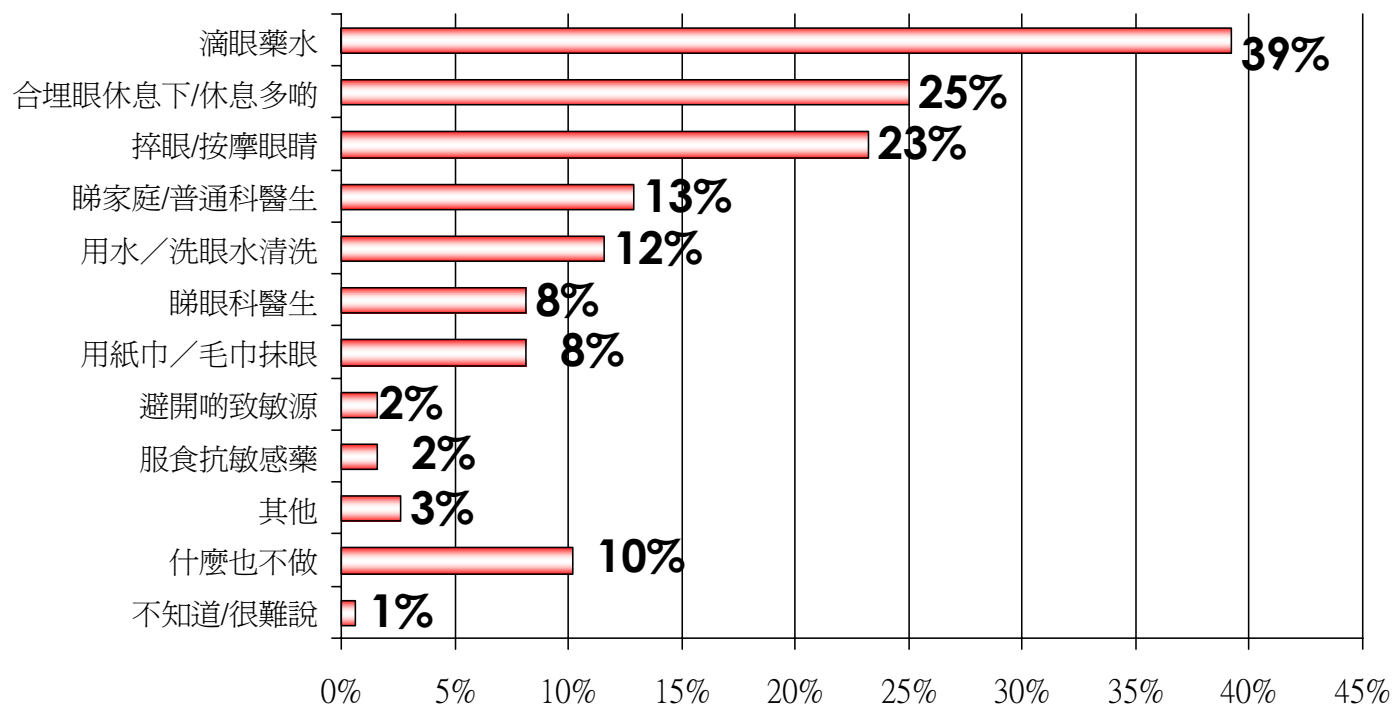


有效樣本：511

17

# 三成九受訪者當出現眼敏感徵狀時 會滴眼藥水來處理徵狀

問：當出現眼敏感徵狀時，你通常會點樣處理？

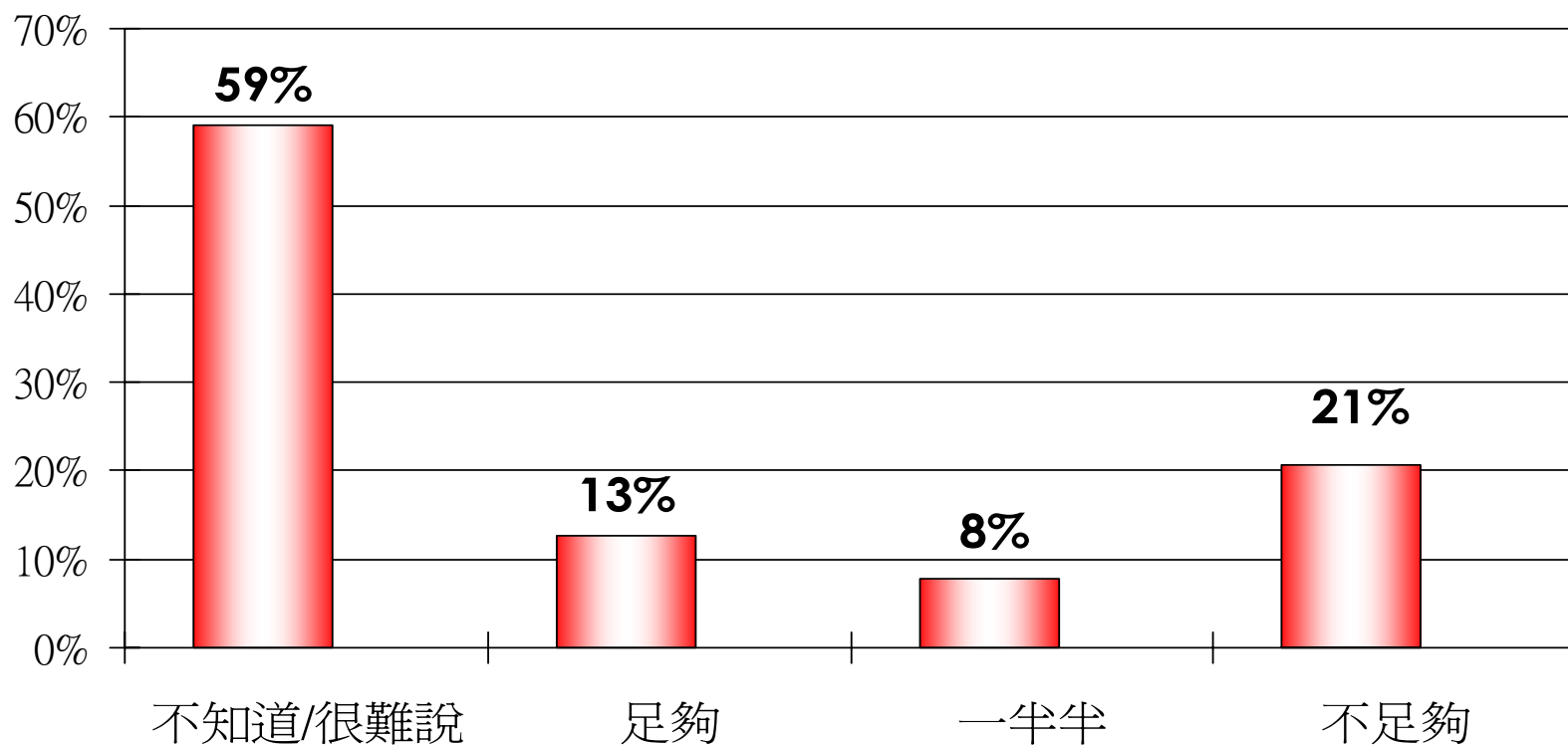


有效樣本：508 (可選多項)

# 近六成受訪者不知道一般單一成份的口服抗敏感藥對治療眼敏感的針對性足夠與否

## 一成三認為針對性足夠

問：以你所知，你認為一般單一成份嘅口服抗敏感藥對治療眼敏感嘅針對性足唔足夠？

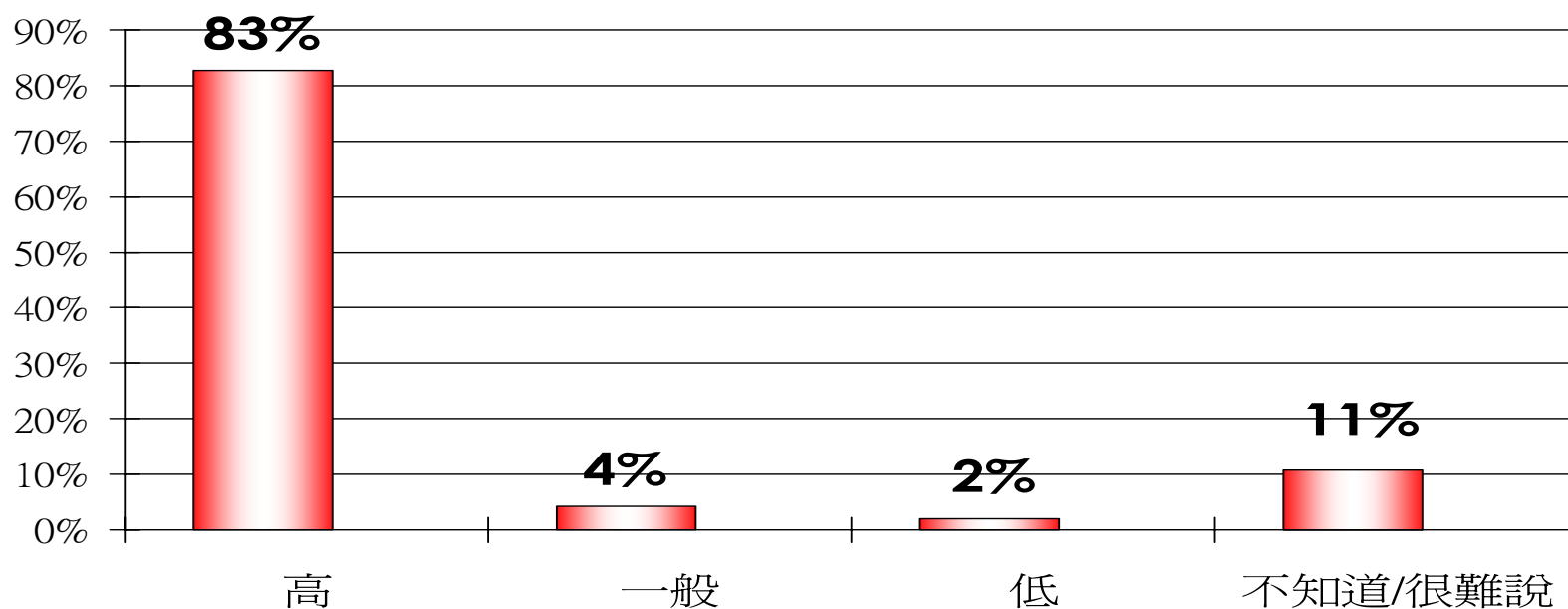


有效樣本：511

19

# 八成三受訪者認為長期使用類固醇類 消炎藥物的風險甚高

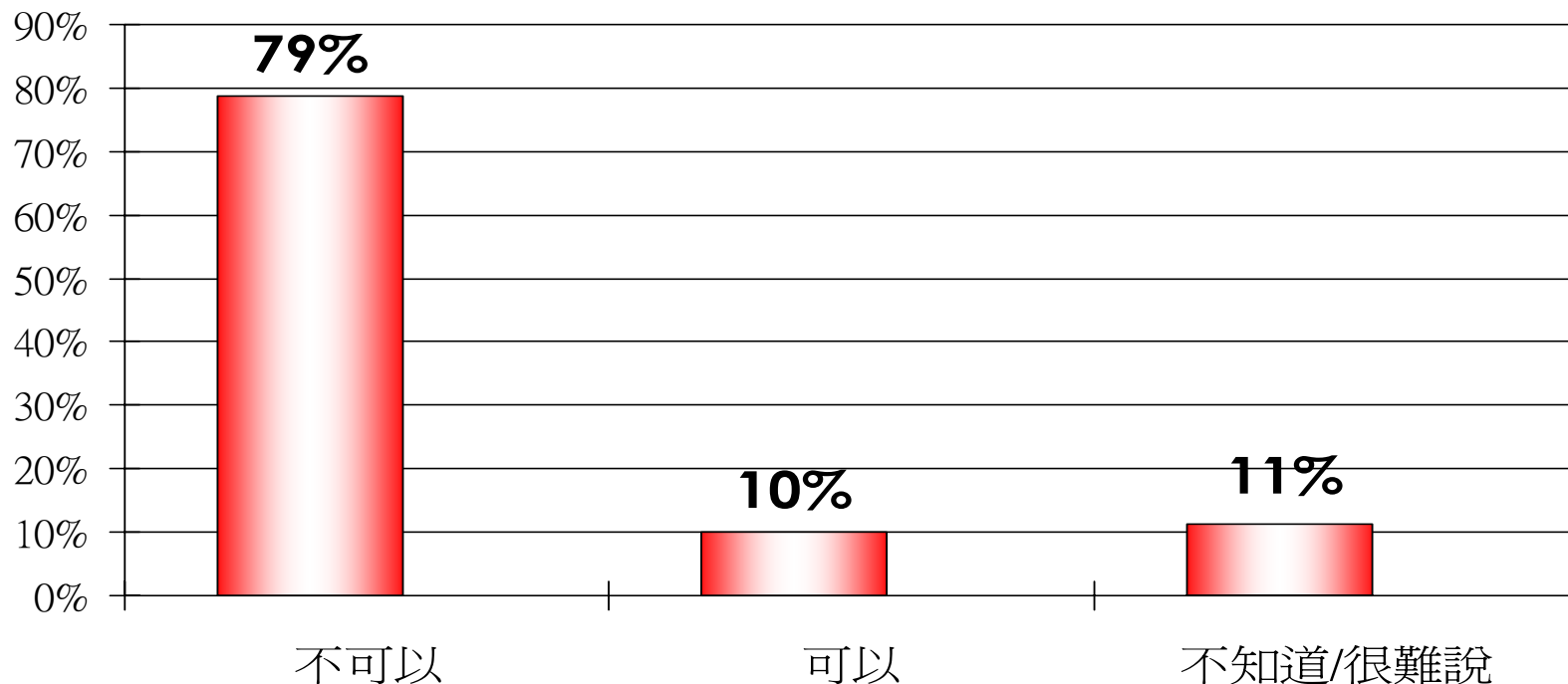
問：你認為長期使用類固醇類消炎藥物既風險屬於高定低？



有效樣本：510 20

# 七成九受訪者認為 一般去除紅筋眼藥水不可以治標又治本

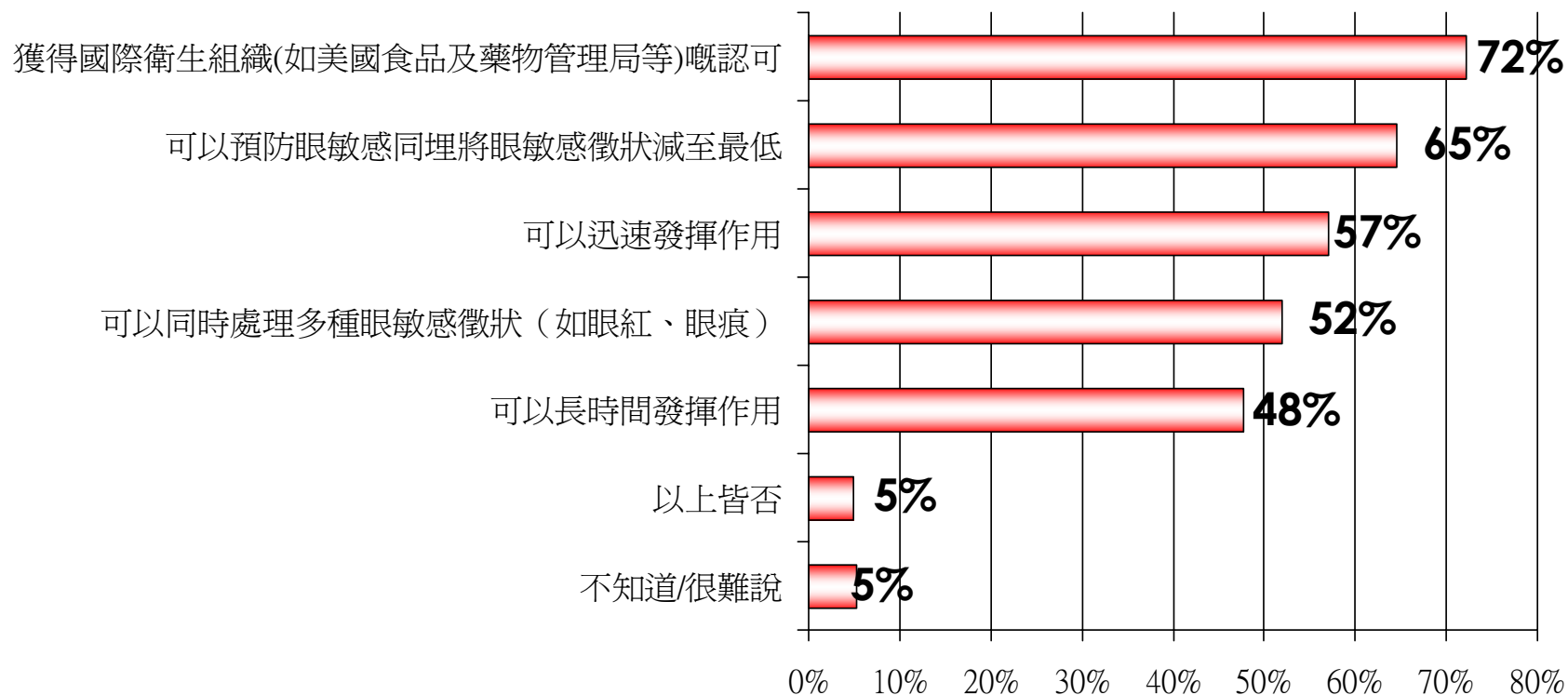
問：你認為一般去除紅筋眼藥水可唔可以治標又治本？



有效樣本：511 21

七成二受訪者認同理想的抗眼敏感藥物應是：  
**獲得國際衛生組織  
(如美國食品及藥物管理局等) 的認可**

問：你認唔認同理想嘅抗眼敏感藥物應該係？



有效樣本：509 (可選多項)

# 總結

# 眼敏感影響患者日常生活工作

- 受訪者的主要眼敏感徵狀是眼癢或眼痛。
- 三成二受訪者的眼敏感徵狀最少每周出現一次，平均患眼敏感4.7年
- 近四成受訪者及四成八受訪者的家人患有鼻敏感。
- 眼敏感影響日常生活或工作，部分更表示會影響工作表現。
- 受訪者在家居經常接觸到的五大致敏原包括：床單、塵、煮飯油煙、窗簾布及化學物品等。而在職受訪者在辦公室經常接觸到的三大致敏原則包括室內空調系統、化學物品及地毯。
- 總結在職受訪者五大室內致敏原為：床單、空調系統、化學物品、塵及窗簾布。



# 眼敏感受訪者對治療方法一知半解

- 六成四受訪者認為在室內要避開致敏原甚為困難。
- 三成九受訪者當出現眼敏感徵狀時會滴眼藥水來處理徵狀。
- 近六成受訪者不知道一般單一成份的口服抗敏感藥對治療眼敏感的針對性足夠與否
- 八成三受訪者認為長期使用類固醇類消炎藥物的風險甚高。
- 七成九受訪者認為一般去除紅筋眼藥水不可以治標又治本。