

第四部分 主要數據

表三 [Q1] 請你用 0-10 分評價一下，女性週期問題對於你既整體困擾程度，0 分代表完全冇困擾，5 分代表一般/一半半，10 分代表非常困擾，請問你會俾幾多分？

	頻數	百分比(基數=497)
0)	58)	11.7%)
1-2)0-4	43)169	8.6%)34.0%
3-4)	69)	13.8%)
5	163	32.7%
6-7)	92)	18.6%)
8-9)6-10	53)165	10.6%)33.3%
10)	20)	4.1%)
合計	497	100.0%
缺數	4	
平均數	4.7	
標準誤差	0.12	
基數	497	

表四 [Q2] 咁請你用 0-10 分評價一下，女性週期問題對你係工作或學業上既影響，0 分代表完全冇影響，5 分代表一般/一半半，10 分代表非常大影響，請問你會俾幾多分？

	頻數	百分比(基數=498)
0)	69)	13.8%)
1-2)0-4	62)197	12.5%)39.6%
3-4)	66)	13.3%)
5	138	27.7%
6-7)	101)	20.4%)
8-9)6-10	38)161	7.6%)32.4%
10)	22)	4.5%)
唔知 / 難講	1	0.3%
合計	497	100.0%
缺數	4	
平均數	4.5	
標準誤差	0.12	
基數	496	

表五 [Q3] 係女性週期既問題之中，你認為以下邊一方面令你最難受？[讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，只選一項]

	頻數	百分比(基數=495)
經痛	167	33.8%
情緒不穩/脾氣暴躁	112	22.6%
不方便	95	19.1%
皮膚問題，例如生暗瘡	48	9.7%
水腫	18	3.5%
便秘/肚瀉	13	2.6%
其他 (見表六)	6	1.3%
完全沒有女性週期問題 (跳至 Demo)	37	7.4%
合計	495	100.0%
缺數	6	

表六 [Q3_others] 係女性週期既問題之中，你認為以下邊一方面令你最難受？(其他答案)

	頻數
腰痛	3
面色不佳	1
經期不準	1
腳痛	1
頭痛	1
合計	7

表七 [Q4 (撇除 Q3 答「完全沒有女性週期問題」被訪者，基數=464)] 當你面對週期問題既困擾時，你有冇試過向人求助呢？

	頻數	百分比(基數=460)
有	124	27.0%
冇	336	73.0%
合計	460	100.0%
缺數	4	

表八 [Q4a (只問 Q4 答「有」被訪者，基數=124)] 咁你試過向邊個求助？[不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=158)	佔樣本百分比 (基數=124)	佔總樣本百分 比(基數=501)
醫生	79	49.9%	63.4%	15.7%
朋友/同學/同事	33	21.1%	26.8%	6.7%
母親	28	17.9%	22.8%	5.6%
姊妹/其他親戚	13	8.4%	10.7%	2.7%
其他 (見表九)	4	2.7%	3.4%	0.9%
合計	158	100.0%		

表九 [Q4a_others (只問 Q4 答「有」被訪者, 基數=124)] 咁你試過向邊個求助?(其他答案)

	頻數
丈夫	1
老師	1
社工	1
美容師	1
合計	4

表十 [Q4b (只問 Q4 答「有」被訪者, 基數=336)] 點解你冇向人求助?[不讀答案, 可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=366)	佔樣本百分比 (基數=333)	佔總樣本百分比 (基數=501)
冇需要, 覺得問題唔嚴重 (例如: 痛幾日就唔痛)	210	57.5%	63.2%	42.0%
認為自己可以處理	102	27.9%	30.7%	20.4%
其他人幫唔到	27	7.5%	8.2%	5.5%
怕尷尬	11	3.1%	3.4%	2.2%
不知向誰求助	5	1.4%	1.6%	1.0%
其他 (見表十一)	2	0.6%	0.6%	0.4%
唔知/難講	7	2.0%	2.2%	1.5%
合計	366	100.0%		
缺數	3			

表十一 [Q4b_others (只問 Q4 答「有」被訪者, 基數=336)] 點解你冇向人求助?(其他答案)

	頻數
怕騷擾人	1
覺得自己唔正常	1
合計	2

表十二 [Q5 (撇除 Q3 答「完全沒有女性週期問題」被訪者, 基數=464)] 最後, 你有冇試過要食藥或其他食品以舒緩週期時既不適?

	頻數	百分比(基數=459)
有	211	46.0%
冇	248	54.0%
合計	459	100.0%
缺數	5	

表十三 [Q5a (只問 Q5 答「有」被訪者, 基數=211)] 咁你食過d乜野藥或者食品呢?
[不讀答案, 可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=254)	佔樣本百分比 (基數=211)	佔總樣本百分比 (基數=501)
西成藥 (例如, 必理痛)	146	57.4%	69.1%	29.1%
西醫處方藥物	34	13.2%	15.9%	6.7%
保健食品	29	11.6%	13.9%	5.9%
中醫處方藥物	18	7.0%	8.4%	3.5%
中成藥 (即自己係藥房買)	15	6.0%	7.3%	3.1%
糖/甜既野	6	2.5%	3.0%	1.3%
零食	2	0.7%	0.8%	0.4%
其他 (見表十四)	3	1.2%	1.4%	0.6%
唔知/難講	1	0.5%	0.6%	0.3%
合計	254	100.0%		

表十四 [Q5a (只問 Q5 答「有」被訪者, 基數=211)] 咁你食過d乜野藥或者食品呢?
[不讀答案, 可選多項]

	頻數
飯	1
飲暖水	1
暖飲 (如暖水或暖朱古力)	1
合計	3