



新聞稿

全民提升認知度 正視呼吸道疾病威脅 「爭氣」行動對抗呼吸道疾病禍害 新聞發布會

(香港，2015年3月28日) 截至本月中，今年已累積近超過 560 宗流行性感冒的嚴重個案，奪去了 400 多條寶貴性命¹。流感肆虐令本港更多人意識到呼吸道疾病不只是小病痛，而是致命疾病，尤其是慢性呼吸道疾病更位列本港第五大殺手。更甚者，當慢性呼吸道疾病患者患上流感，後果將更嚴重。

調查發現港人輕視呼吸道疾病禍害

為了解港人對呼吸道疾病的禍害之認知及警覺性，香港胸肺學會聯同香港胸肺基金會、美國胸肺學院(港澳分會)及香港呼吸科護理學院，於 2014 年 9 月委託香港大學民意研究計劃，以電話抽樣訪問的形式訪問了 1,035 名年齡 18 歲或以上的本港市民，發現近半港人不清楚接種疫苗的重要性，以及普遍低估呼吸道疾病對社會、個人及家庭的影響。調查重點如下：

一) 四成受訪者不知接種疫苗可有效預防呼吸道疾病

九成受訪者 (90.9%) 認為保持健康生活 (例如多做運動、作息定時及飲食健康) 可有效預防呼吸道疾病，但只有 56.8% 知道應接種疫苗 (例如流感疫苗、肺炎球菌疫苗等)，反映不少受訪者未清楚疫苗的重要性。

事實上，雖然流感病毒種類每年有別，但一旦患上皆有機會併發肺炎繼而奪命。對慢性呼吸道疾病患者來說，患上流感的機會及嚴重性就更高。而接種疫苗正是有效可預防流感的方法之一。

¹ Hong Kong's Information Services Department. 4 severe flu cases reported.
http://www.news.gov.hk/tc/categories/health/html/2015/03/20150326_164836.shtml. Accessed on 27 March 2015.



二) 逾半受訪者低估長期呼吸道疾病對醫療負擔

53%受訪者認為患上長期呼吸道疾病，對社會方面（例如增加香港政府的醫療負擔）的影響只有中度至輕度，不足兩成（19%）認為影響非常嚴重。

可是，根據衛生署數據，於 2012 年間因呼吸系統疾病入院的人數高達近 17 萬人²，於所有疾病類別中排行第四，此數尚未計算到私家診所求診的人士，由此可見呼吸道疾病對本港醫療系統造成一定負擔。

三) 四成受訪者輕視長期呼吸道疾病對學業及工作之影響

40.1%受訪者認為即使患上長期呼吸道疾病，亦不會過份影響日常工作及學業，只有約 23.7%認為影響非常大。但對於患上慢性阻塞性肺病的患者來說，他們不但要長期服藥甚至配戴氧氣樽，情況嚴重者連下床亦有困難，不但難以擁有正常的工作及生活，再加上長期的治療費用，經濟負擔亦百上加斤。

四) 近半患者不完全了解哮喘誘因

雖然大部份受訪者知道天氣轉變、吸入過敏源等因素會誘發哮喘，但分別有近半成人不知道劇烈運動（49.3%）及情緒激動（56.3%）亦有機會令哮喘病發。

五) 近半患者有病徵但未有求醫

事實上，有四成四人（43.6%）在過去一年曾出現長期咳嗽、氣促及呼吸困難等呼吸道疾病的病徵，但當中只有 56.5%受訪者會求診（包括中醫及西醫）。在沒有及時求診的受訪者中，大多認為情況會改善（44.7%）及認為是正常情況（43.1%）。

從是次調查可見，受訪者對呼吸道疾病的認知並不足夠，包括缺乏及時求醫的概念，誤會疾病會自然好轉。此外，有近半受訪者皆不知接種疫苗的重要性，可見預防呼吸道疾病的意識仍然偏低。

² Department of Health. Health facts of Hong Kong. http://www.dh.gov.hk/te_chi/statistics/statistics_hs/files/Health_Statistics_pamphlet_TC.pdf. Accessed on 19 March 2015.

主辦機構:



支持機構:



美國胸肺學院(港澳分會)會長林志良醫生指：「由 10 多年前 SARS 爆發開始，直到中東呼吸綜合症及今年奪去多人性命的 H3N2 流行性感冒，呼吸道疾病已成為市民切身關注的熱門健康問題。但即使如此，調查仍發現受訪者輕視慢性呼吸道疾病的禍害，甚至誤以為這些疾病的影響不算嚴重。事實上，接種疫苗不但能幫助普羅大眾預防流感，對於本身已有慢性呼吸道疾病的患者來說尤其重要。以哮喘患者為例，即使病情本身不算嚴重或已受控，一旦患上流感病情亦會比常人嚴重，有機會引發及加劇哮喘症狀，併發肺炎的機會亦較一般人高。」

「爭氣」行動籲全城同抗病

為呼籲市民正視呼吸道疾病威脅，**香港胸肺學會**聯同**香港胸肺基金會**、**美國胸肺學院(港澳分會)**及**香港呼吸科護理學院**，於去年尾展開「爭氣」行動，不但提高社會對慢性呼吸道疾病患者的關注，亦讓更多人了解防範於未然的重要性。為讓市民大眾能以輕鬆的方法認識呼吸道疾病，「爭氣」行動遂於今年 2 月至 3 月中舉辦創意攝影比賽，邀請公眾及學界以創意攝影，表達呼吸道健康的重要性。

「爭氣」行動創意比賽設有學生組及公開組，題目分別為「預防呼吸道疾病」及「生存要『好』氣」，參賽者除了需拍攝能表達主題的作品，亦可加上圖像、創意口號等元素，令訊息更突出。是次比賽得到多間學校、團體及大眾的踴躍支持，共收到超過 200 張作品，當中不乏極具心思及創意之作。

香港胸肺學會會長蘇潔瑩醫生指，「爭氣」行動創意攝影比賽反應熱烈，特別是有過百位學生參與，為一群致力呼吸道疾病公眾教育的醫生帶來極大鼓舞。「是次比賽特別設立學生組，正是希望年輕一輩能盡早了解呼吸道疾病的禍害，從而懂得遠離吸煙惡習，愛惜健康。」

蘇潔瑩醫生續指，「呼吸科醫生每天肩擔與疾病抗衡的使命，其實市民大眾的角色同樣重要，是次比賽正正讓公眾有機會以輕鬆、創意手法接觸呼吸道疾病這個看似是嚴肅的課題，參賽者在用心創作的同時，既能了解呼吸道疾病及預防的重要性，亦能出一分力宣揚呼吸道疾病的資訊，可說是具雙重意義。」

主辦機構:



支持機構:



總結及建議

呼吸道疾病雖然可怕，但並非不能預防。**林志良醫生**指：「接種季節性流感疫苗是預防季節性流感及併發症的有效方法，不單是身體較虛弱及慢性呼吸道疾病患者有此需要，即使是健康人士，亦應接種以保障個人健康。事實上，哮喘是可以控制並好轉的疾病，惟現時香港每年仍出現哮喘死亡個案，當中不乏缺乏認知而延誤治療導致失救的案例，由此可見，加強公眾教育實刻不容緩。幾個學會期望能集合一眾呼吸系統科醫生的力量，並與政府攜手推動呼吸道疾病的公眾教育。

林志良醫生亦建議，慢性呼吸道患者於流感高峰期間，應加倍注意個人健康及衛生，包括：

- 接種流感疫苗
- 及早戒煙，因吸煙是導致慢性阻塞性肺病的主因，持續吸煙亦會加劇呼吸道疾病病情
- 改善生活習慣：攝取均衡營養、如每星期最少 3 日，每天運動最少 30 分鐘（例如散步）可有助維持呼吸道健康
- 若情況惡化，切勿自行使用成藥，應立即求診

二零一五年三月二十八日

傳媒查詢：

Amy Lau 電話：6018-9949
Michelle Wu 電話：9381-8103
Janet Yeung 電話：9374-0579

Email: amy.lau@mrogilvy.com
Email: michelle.wu@mrogilvy.com
Email: janet.yeung@mrogilvy.com



個案分享 (一)

- 陳先生，50 多歲，在職
- 陳先生從小都沒有哮喘症狀，家族亦無哮喘病史，從未想過自己會患上哮喘
- 於 2002 年時，陳先生受咳嗽困擾，起初他未有為意，直至一天突感到氣喘、難以呼吸，更因失去知覺而送入深切治療部。
- 此後陳先生經歷多次病發，並多次入住深切治療部，其中幾次病發更瀕臨死亡邊源——
 - 起初陳先生未有按時服藥，病情難以受控，一旦上呼吸道感染或接觸到致敏源，便會誘發哮喘
 - 2006 年陳先生經歷最嚴重的一次病發，半夜突然氣喘至失去知覺，需入住深切治療部
 - 此後陳先生經歷死裡逃生，深知暢順呼吸的可貴
- 現時陳先生按照醫生指示，以服用高劑量的類固醇來穩定病情，雖然陳先生仍偶爾需要入院，但在藥物控制下，病情對日常生活未有太大影響

個案分享 (二)

- Alice，在職
- 2009 年 Alice 突然持續咳嗽數月，起初她以為只是小問題，求醫後亦未有按時服藥
- 直至一晚天氣急降，Alice 感到呼吸困難，如溺水無法呼吸般，她始知病情嚴重，並需送入深切治療部。
- Alice 在發病以前未有太在意呼吸道健康問題，自問生活習慣不太健康。但經歷生死關頭後，自此 Alice 對個人呼吸道健康十分關注，除多做運動外，亦搬往空氣較佳的地區居住，以遠離誘發哮喘的源頭。
- 現時 Alice 定期覆診，加上生活習慣改善，情況好轉不少，已不需長期服藥
- 她指：「當初以為咳嗽只是小病毒，亦不知道原來成年後也會患上哮喘。現在想起，當初應更早察覺並改善自己的生活習慣。」

以上兩位患者本來皆以為哮喘是小朋友才會患上的疾病，卻不知道成年後仍有機會患上，在出現輕微呼吸道症狀時亦掉以輕心，以致病情一度危害生命。事實上，即使過往未曾患有哮喘或

主辦機構:



支持機構:



無家族病史的人士，於 40 歲後仍有機會突然患上哮喘，且一旦病發病情多數頗為嚴重，甚至有機會因無法呼吸而昏迷。引發這類哮喘的誘因包括上呼吸道感染（如流感）、空氣污染或吸入刺激性物質。如陳先生及 Alice 一樣，這些病人在病發前多數已有長期咳嗽、傷風及鳴喘的症狀，若能及早確診，可大大減低嚴重病發的機會。



背景資料

呼吸道疾病屬本港第五大疾病殺手

根據衛生署數據，於 2012 年間因呼吸系統疾病入院的人數高達近 17 萬人，於所有疾病類別中排行第四，此數尚未計算到私家診所求診的人士；此外，因慢性下呼吸道疾病而死亡的人數亦達 1900 多人，為本港第五大疾病殺手³。由此可見，呼吸道疾病一直是香港名列前茅的健康問題。

疾病	全港登記死亡人數	入院人數
哮喘	103	8,912
支氣管炎、肺氣腫和其他慢性阻塞性肺病	1,702	31,042

表一：本港於 2012 年間慢性呼吸道疾病的死亡及入院人數⁴

哮喘簡介

香港每年有 2 萬人因哮喘發作入院，並有約 80 宗死亡個案⁵。

當人類呼吸時，空氣經支氣管進出肺部，但哮喘患者由於支氣管收窄，空氣不能順暢地出入肺部，令他們出現哮鳴及呼吸困難的症狀。哮喘主要分成兩種，一種是小時候便開始發病，另一種是未有任何病史，但於 40 歲後突然發作，而且病發情況往往更為嚴重。哮喘患者支氣管容易過敏，因此一旦接觸到致敏源，即使十分輕微便足夠引起劇烈反應，令哮喘病發。有些患者長大後哮喘徵狀會慢慢受控，但切勿自行停藥。一般來說，成人哮喘比小兒哮喘較難斷症及治療。一旦出現「鳴」、「咳」、「喘」這三個哮喘典型症狀，便應求醫查明病因。

³ Department of Health. Table on Health Status and Health Services 2012.

http://www.dh.gov.hk/english/pub_rec/pub_rec_ar/pdf/1213/supplementary_table2012.pdf. Accessed on 19 March 2015.

⁴ Hospital Authority. Hospital Authority Statistical Report (2012-2013). http://www.ha.org.hk/upload/publication_15/491.pdf. Accessed on 19 March 2015.

http://www.dh.gov.hk/english/pub_rec/pub_rec_ar/pdf/1213/supplementary_table2012.pdf. Accessed on 19 March 2015.

⁵ 香港胸肺學會. 《香港常見呼吸道疾病》

主辦機構:



支持機構:



慢性阻塞性肺病簡介

慢性阻塞性肺疾病是一種病情會不斷惡化的慢性氣管疾病，在香港越來越常見，每年有 3 萬人因病入院，佔全港醫管局病床使用日數第 2 位，每年更有 1800 名病人因而死亡，即每 5 小時便有 1 人因慢阻肺病離世⁶，情況令人關注。

慢阻肺病患者因細氣管收窄，令空氣難以進入或排出肺部，肺功能嚴重下降，較正常不吸煙者低 3 至 4 倍。患者會呼吸困難、日常生活無力，甚至因不能正常呼吸，要作終生的氧氣治療，即倚賴氧氣呼吸機供氧，對經濟及生活都是沉重的負擔。

研究顯示，90%慢阻肺病的患者曾經或現正為吸煙者。長期吸煙會令氣管發炎，更會破壞肺氣泡，令其失去彈性，導致肺功能提早退化。此病雖無法根治，但若能盡早發現並處理，仍可以藥物控制病情，同時止咳及舒緩氣喘，減少復發，間接延長壽命。

⁶ 香港胸肺學會. 《香港常見呼吸道疾病》

主辦機構:



支持機構:



「爭氣」行動主辦機構：

香港胸肺學會

自 1986 年成立以來，香港胸肺學會一直致力向社會推廣呼吸道疾病資訊，期望喚起各界對病人的關注及支持。同時，該會亦透過支援呼吸道疾病的研究，及資助醫療人員、科學家和學生到外地交流，務求令香港有更多專才應對相關疾病。

香港胸肺基金會

香港胸肺基金會有限公司於一九九六年三月十二日成立，宗旨為促進呼吸系統健康與疾病的公眾教育、支持呼吸系統疾病與健康的科研計劃，及支持呼吸系統科及相關學科的專業教育和培訓。

美國胸肺學院（港澳分會）

美國胸肺學會的港澳分會早於 60 年代創立，在提昇香港呼吸系統科的專業水準上一直不遺餘力。除了籌辦教育工作及專科研究外，該會亦經常與各醫學院合作，為香港培訓頂級的醫護人才。

香港呼吸科護理學院

為讓大眾了解更多呼吸科護理的訊息，以及凝聚有關專才，香港呼吸科護理學院於 2012 年 12 月正式成立。同時，該會亦致力統一全港呼吸科護理人員的服務水平，令病人能得到最佳的照顧。

「爭氣」行動支持機構 — 香港教育城

香港教育城是由香港教育城有限公司經營的一站式專業教育網站致力成為具領導地位的學與教服務平台，提供優質的網絡環境，跨越地域疆界，讓用戶可隨時隨地搜尋及取得多元化的資源，啟發教師、學生、家長終身學習。