

# 本港幼兒便秘問題及 家長對幼兒便秘的認知意見調查

---

調查問卷（定稿）

2008 年 10 月 15 日

## 第一部分 自我介紹

喂，小姐/太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃既訪問員黎既，我地宜家做緊一項有關家長對幼兒便秘認知既意見調查，我地只會阻你幾分鐘時間。請你放心，你既電話號碼係由委託機構嘅資料庫隨機抽出嘅，而你提供嘅資料只會用嚟做綜合分析，請問可唔可以呢？

可以

唔可以（終止訪問）

## 第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你係唔係育有最少一位 3 歲或以下小朋友既家長？【如果戶中有符合資格之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

係

唔係 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。(skip to end)

拒答 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。(skip to end)

[S2] 咁你既小朋友係過去 3 個月內，有冇曾經出現你認為係便秘既問題？如果你有多過一位 3 歲或以下既小朋友，請你根據年紀最小既情況作答。

【若年紀最小的小朋友沒有出現便秘問題，請以下一位年紀較長的小朋友作答】

有 → 繼續回答

沒有 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。(skip to end)

拒答 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。(skip to end)

### 第三部分 問卷主體部分

[Q1] 以過去 3 個月計，你既小朋友曾經出現過幾多次便秘？

1-3 次

4-6 次

6 次以上

唔知/難講

拒答

[Q2] 你既小朋友係最近一次便秘時，有 d 乜野徵狀？(不讀答案，可選多項)

大便呈粒粒狀，如波子或彈珠

大便時需用力

排便時會大喊

腹部脹起

大便帶有鮮血

超過一日無排便

大便排出不暢順

大便質地頭硬尾軟

大便顏色較深或綠色

大便過臭或有酸味

其他 (請註明：\_\_\_\_\_)

唔知/難講

拒答

[Q3] 以你所知，以下既情況屬唔屬於便秘？(訪員就每一個答案問受訪者，次序由電腦隨機排列)

	係	唔係	唔知/難講	拒答
大便呈粒粒狀，如波子或彈珠				
大便時用力令雙頰通紅				
排便時會大喊				
腹部脹起				
大便帶有鮮血				
超過一日冇排便				
大便排出不暢順				
大便質地頭硬尾軟				
大便顏色較深或綠色				
大便過臭或有酸味				

[Q4] 你認為係乜野原因導致你既小朋友便秘？(不讀答案，可選多項)

奶粉同水既調較份量唔口岩比例

其他腸道問題

飲水太少

生活環境或生活習慣突然改變

攝取太少纖維素

飲食習慣改變，例如開始轉食半固體食物

情緒問題

家長時常強制如廁形成小朋友有如廁恐懼

天氣熱，水份容易流失

熱氣

飲用不適合小朋友既奶粉

經常轉用奶粉牌子

藥物影響

食得太少 / 飲奶唔夠多

其他 (請註明：\_\_\_\_\_)

唔知/難講

拒答

[Q5] 當你既小朋友有便秘問題，你會點樣處理？(不讀答案，可選多項)

- 轉用另一個牌子既奶粉
- 將奶粉沖淡一 d
- 俾多 d 水或者果汁小朋友飲
- 幫小朋友做運動
- 用甘油條
- 飲開奶茶
- 自行幫小朋友將大便挖出黎
- 飲食中加多 d 含纖維既食物，例如蔬菜
- 盡量以人奶餵小朋友
- 睇醫生 (skip to Q7)
- 唔會做任可野 (skip to Q9)
- 其他 (請註明：\_\_\_\_\_)
- 唔知/難講 (skip to Q9)
- 拒答 (skip to Q9)

[Q6] 咁用左呢 d 方法後，你覺得小朋友既便秘問題有冇改善？

- 有改善 (skip to Q9)
- 冇改善 (skip to Q9)
- 唔知/難講 (skip to Q9)
- 拒答 (skip to Q9)

[Q7] 【只問曾帶自己小朋友睇醫生受訪者】 你係以下邊種情況帶你既小朋友睇醫生？  
(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

- 發覺小朋友出現便秘問題就即刻睇醫生
- 小朋友便秘問題持續 / 無改善
- 小朋友便秘既情況越黎越頻密
- 其他 (請註明：\_\_\_\_\_)
- 唔知/難講
- 拒答

[Q8] 【只問曾帶自己小朋友睇醫生受訪者】 咁醫生有冇確診你既小朋友有便秘？

- 有
- 冇
- 唔知/難講
- 拒答

[Q9] 你認為點樣先至可以減低小朋友日後便秘既機會？（不讀答案，可選多項）

- 選擇有助消化同埋吸收既奶粉/食物
- 要小朋友目訓多 d
- 俾多 d 水同果汁小朋友飲
- 俾多 d 含纖維食物小朋友食
- 調較沖奶既份量/方法
- 幫小朋友做運動
- 飲開奶茶
- 盡量以人奶餵小朋友
- 其他（請註明：\_\_\_\_\_）
- 唔知/難講
- 拒答

[Q10] 你認為小朋友排便情況同佢既健康情況有冇關係？（訪員追問程度）

- 完全有關
- 有乜關係
- 一半半
- 冇 d 關係
- 非常有關係
- 唔知/難講
- 拒答

[Q11] 請你用 1-5 分評價一下，如果你既小朋友有便秘，你會有幾擔心，1 分代表完全唔擔心，3 分代表一半半，5 分代表非常擔心，你會俾幾多分？

\_\_\_ [入實數]

唔知/難講

拒答

[Q12] 【只問 Q11 答 2 分或以上受訪者】 你擔心係因為：(不讀答案，可選多項)

擔心小朋友辛苦

唔知點解決

擔心便秘會影響小朋友健康

擔心小朋友有其他健康問題

其他 (請註明：\_\_\_\_\_)

唔知/難講

拒答

## 第四部分 個人資料

我想問你些少個人資料，方便分析，請你放心，你既資料係會絕對保密既。

[DM1a] 年齡

\_\_\_\_\_ (入實數)

拒答

[DM1b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡 (範圍)[訪問員可讀出範圍]

20 歲或以下

21 至 30 歲

31 至 40 歲

41 至 50 歲

51 歲或以上

拒答

[DM2] 3 歲或以下子女數目

\_\_\_\_\_ (入實數)

拒答

[DM3] 小朋友年齡 (以年紀最小的小朋友計，或曾出現便秘的小朋友計)

0 至 6 個月

6 個月以上至 1 歲

1 歲以上至 1 歲半

1 歲半以上至 2 歲

2 歲以上至 2 歲半

2 歲半以上至 3 歲

拒答



[DM4] 教育程度

- 小學或以下
- 中學
- 預科
- 專上非學位
- 專上學位
- 研究院或以上
- 拒答

[DM5] 過去 3 個月餵哺小朋友既方法 (可選多項)

- 人奶
- 奶粉
- 用餐 (例如糊仔或固體食物)
- 拒答

\*\*\* 問卷完 \*\*\*

多謝你接受訪問。如果你對呢個訪問有任何疑問，可以打熱線電話 XXXX-XXXX 同我地既督導員聯絡，或者喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向我地查詢今次訪問既真確性同埋核對我既身份。拜拜！