

香港臨床腫瘤科學會 香港癌症病人痛楚管理 調查結果要點

調查日期：2017年7月21日至9月18日

樣本數目：164

調查方法：香港臨床腫瘤科學會透過病人組織、刊登報紙廣告及於醫院公開招募有興趣參加的癌症患者，確認聯絡資料後再交由香港大學民意研究計劃的訪問員以電話訪問形式進行。

訪問對象：18歲或以上的癌症病人（包括曾患癌症或正患癌症），並且有因為癌症而經歷疼痛。

合作比率：97.6%

標準誤差：少於3.9%

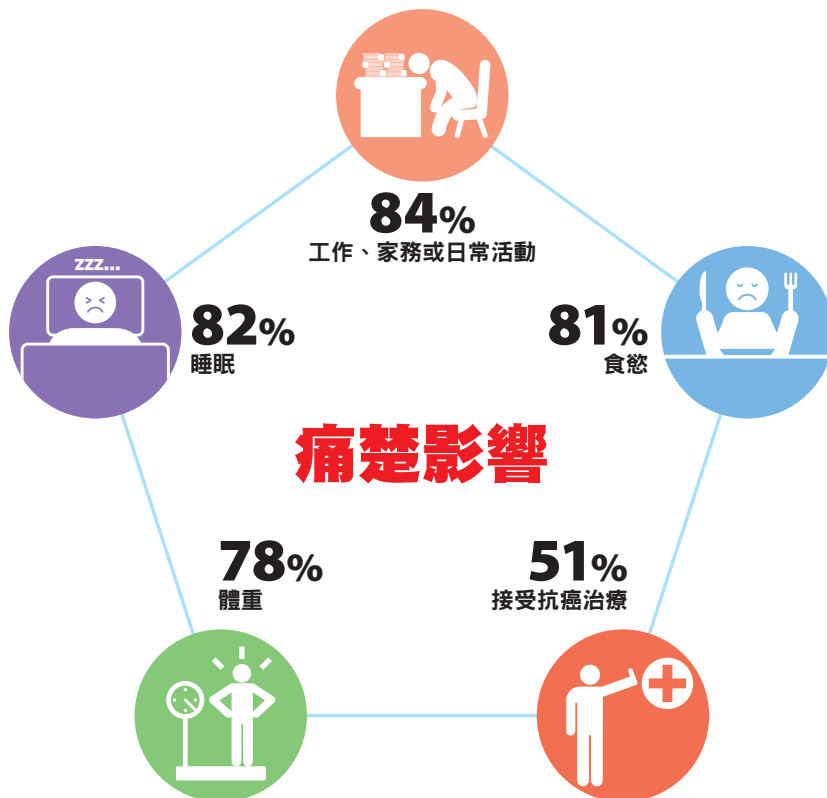
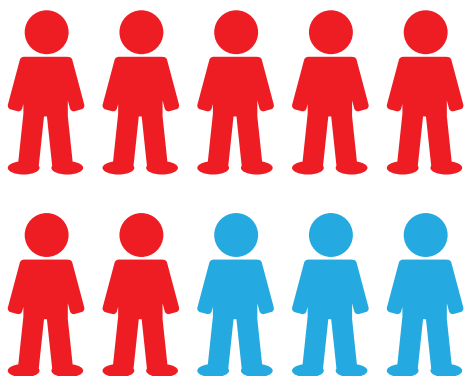
調查結果

曾經歷痛楚的
癌症患者
在患病多種症狀中
最怕痛¹



1. 與其他與癌症相關的症狀比較。相關症狀包括：日常活動方面，如疲倦、頭暈及失眠等；消化或飲食方面，如食慾不振、嘔吐、便秘、腹瀉及吞嚥困難等；外觀方面：脫髮、脫皮、體重下降或上升及水腫等。

每10人中
7人曾經歷
嚴重痛楚



痛楚影響他們對病況的看法

痛 = 病

不痛 = 病情不太差 / 康復中

分別有約八成受訪者：
「不痛的時候，我覺得自己的病情不太嚴重」或
「自己康復中或狀態良好」

過半數受訪者認為
「患癌一定會痛」

近九成受訪者：
「痛令我覺得自己正在生病」



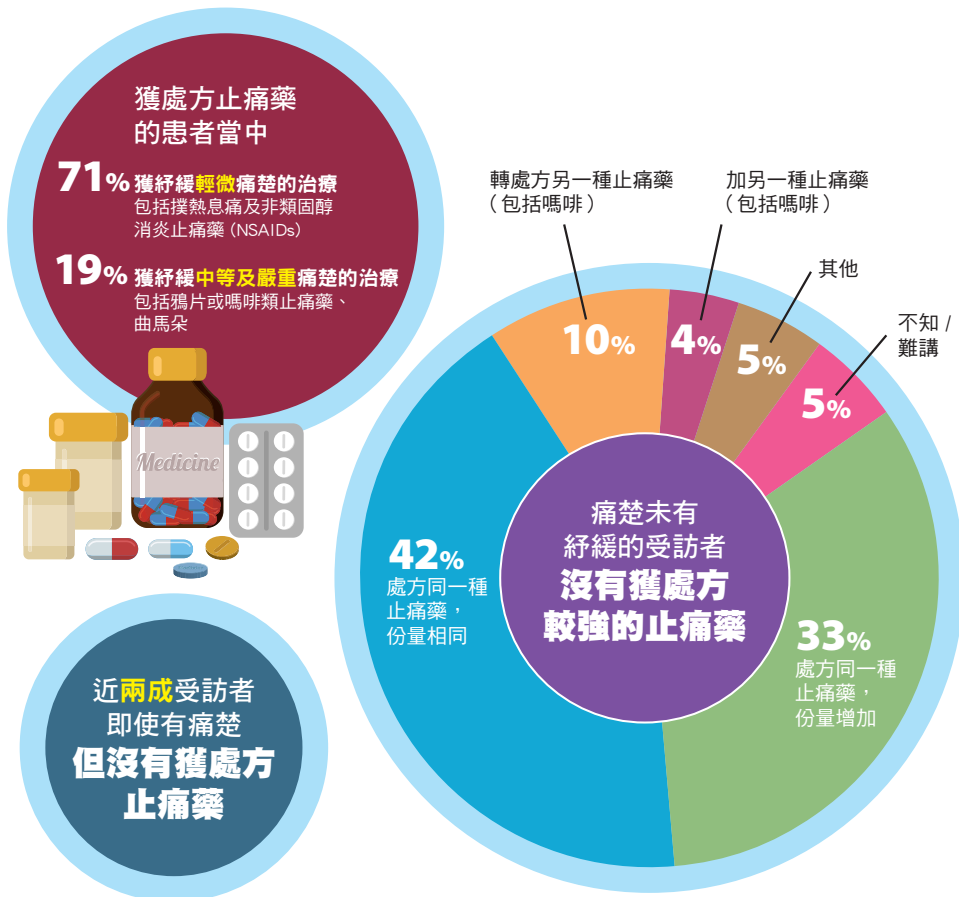
**近六成患者
在痛楚出現後
沒有即日告知醫生**



**患者平均忍痛
20日才告訴醫生**

有嚴重痛楚的患者 只獲處方紓緩輕微痛楚的止痛藥

藥物未能完全紓緩痛楚，86% 受訪者用藥後仍覺得痛，當中，八成有向醫生反映，但逾四成的止痛藥處方沒有變化



癌症患者誤以為「患癌一定會痛」

對痛症管理的錯誤觀念和方法，令病人承受「本應可避免」的痛楚

在止痛藥沒有完全紓緩痛楚的受訪者中，**九成人**認為「沒有可能完全不痛」

接近**兩成**用藥後未有完全消退痛楚的受訪者**沒有告訴醫生「仍然覺得痛」**

四成有被處方止痛藥的受訪者沒有跟從醫生指示使用止痛藥或者試過仍有痛楚時自行停用止痛藥

86%被處方止痛藥的受訪者用藥後**仍覺得痛**

當中的主要原因：

- 不是太痛 / 再痛一點才用藥 (31%)
- 擔心有副作用 (31%)
- 認為痛是正常 / 無可避免 / 要忍痛 (29%)
- 止痛藥沒有用 / 效用小 (23%)

但**六成**受訪者仍然跟從醫生指示用藥，**沒有自行停藥**

