



PUBLIC OPINION PROGRAMME
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
香港大學民意研究計劃



癌症病人痛楚管理調查

結果簡報

彭嘉麗小姐

香港大學民意研究計劃助理總監

2017年11月30日

研究背景

- 香港臨床腫瘤科學會於2017年6月委託香港大學民意研究計劃進行是次癌症病人痛楚管理調查，目的為了解癌症患者對癌痛的看法及治療方法。
- 調查的目標對象為18歲或以上的癌症病人（包括曾患癌症或正患癌症），並且有因為癌症而經歷疼痛。
- 調查問卷由港大民研計劃諮詢香港臨床腫瘤科學會後獨立設計，最終審議權由雙方共同擁有，而調查所有操作，包括數據收集和分析，均由民研計劃獨立進行，調查結果亦由民研計劃全面負責。

樣本資料

調查日期： 2017年7月21日至9月18日

訪問對象： 18歲或以上的癌症病人，並且有因為癌症而經歷疼痛
(包括曾患癌症或正患癌症者，而被訪者及其家人並非從事醫療行業、廣告宣傳或市場研究)

調查方法： 香港臨床腫瘤科學會透過病人組織、刊登報紙廣告及於醫院公開招募有興趣參加的癌症患者，確認聯絡資料後再交由港大民研計劃的訪問員以電話訪問形式進行

樣本數目： 164個成功個案

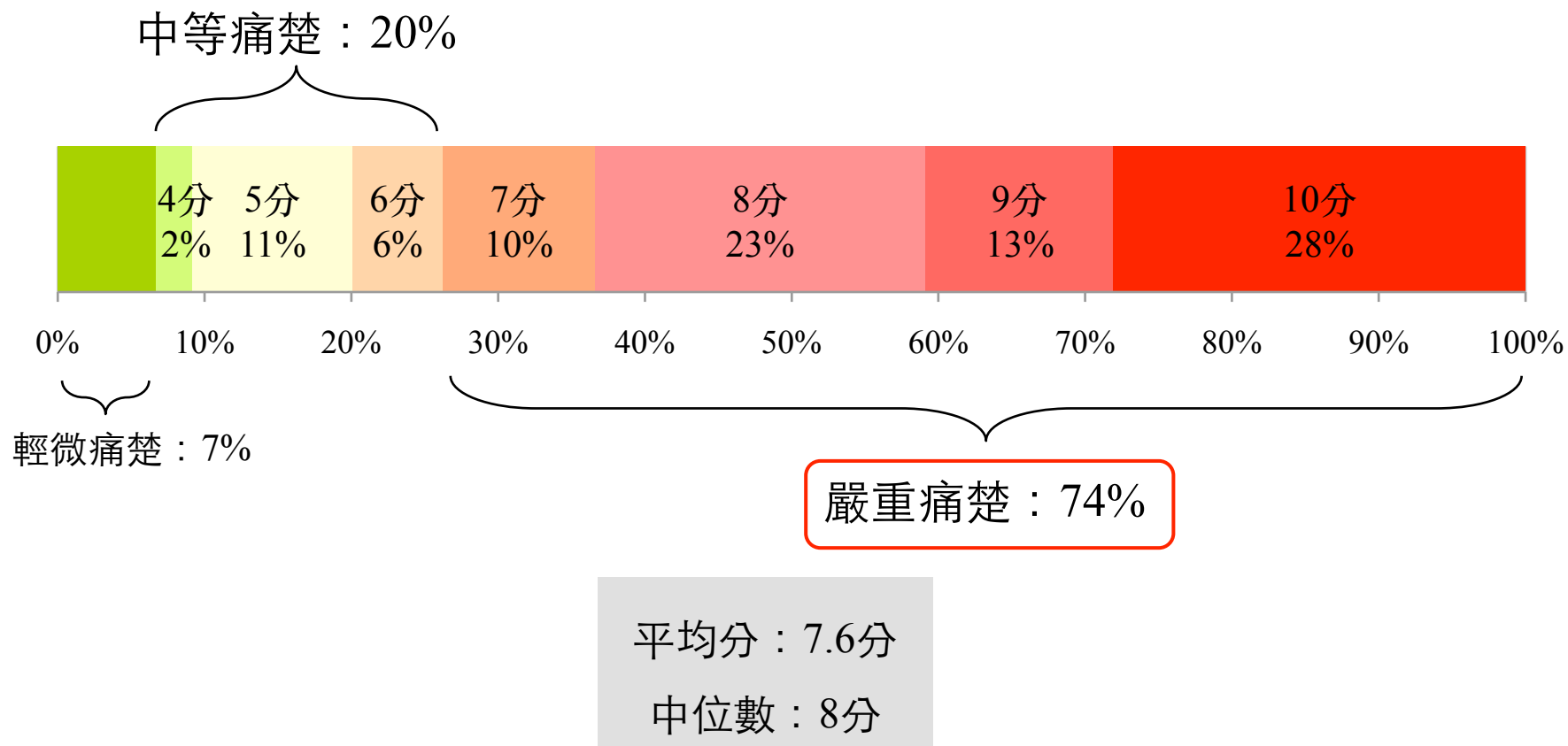
合作比率： 97.6%
(香港臨床腫瘤科學會總共提供201個聯絡資料，民研計劃成功接觸197位，其中168位被確認為合資格被訪者，而164位最終成功完成訪問)

標準誤差： 在95%置信水平下，少於 3.9 個百分比
(最高抽樣誤差為少於 +/-7.7%)

調查結果

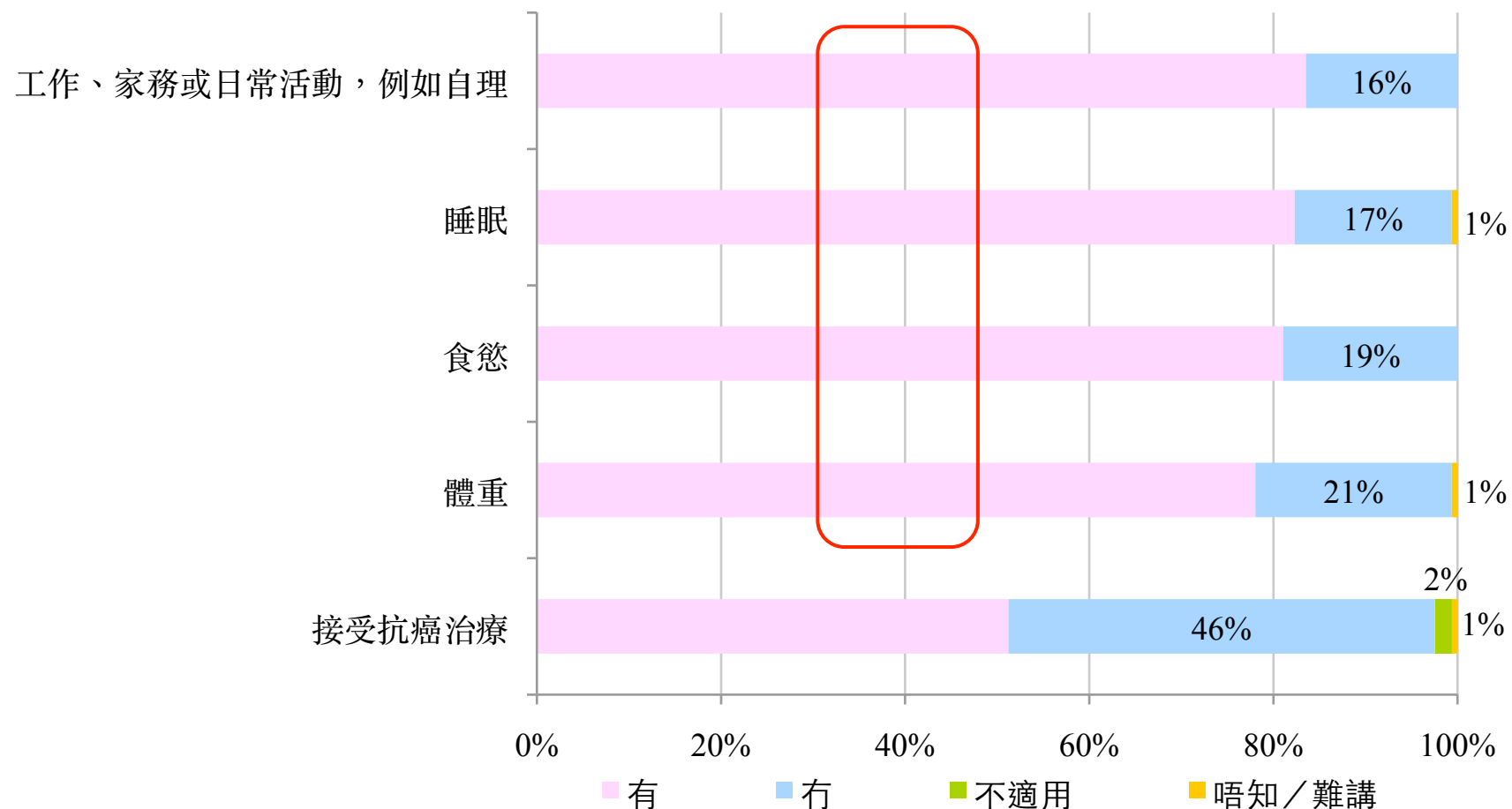
癌痛程度及影響

以患癌過程中最痛的一次經歷計 近七成半癌症患者的痛楚達嚴重程度



[Q1] 請你回想患癌過程最痛嘅一次經歷。以0至10分表示，0分代表完全唔痛，10分代表極痛，5分代表一半半，你會用幾多分形容嗰種痛楚？(基數=164)

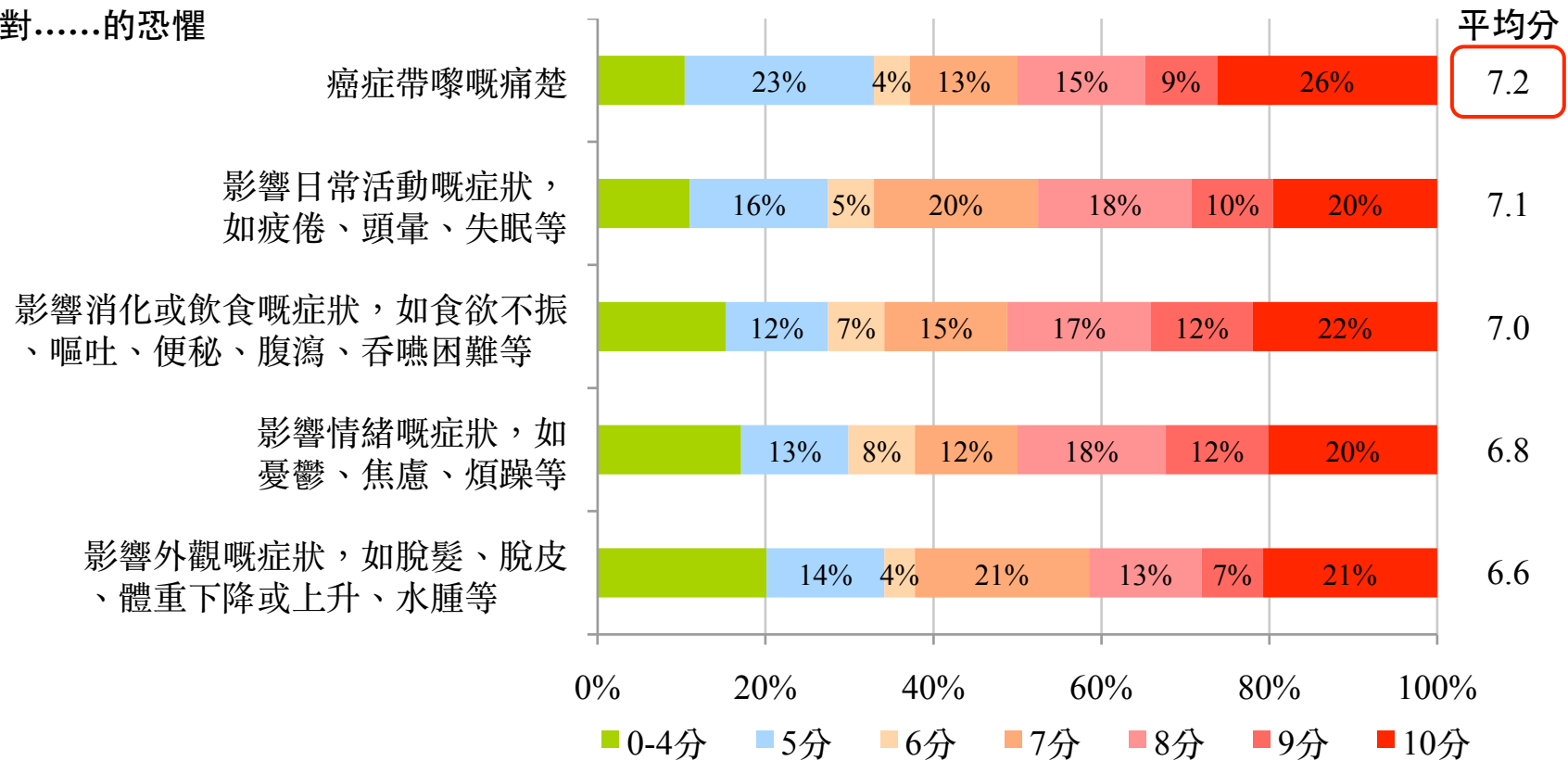
絕大部分被訪者認為癌症所帶來的痛楚 有對其日常生活多方面構成影響



[Q2-Q6] 咁個次痛楚有冇影響你嘅.....? (讀出各項，次序由電腦隨機排列) (基數=164)

在癌症多種症狀中 患者最恐懼的是癌症所帶來的痛楚

對.....的恐懼

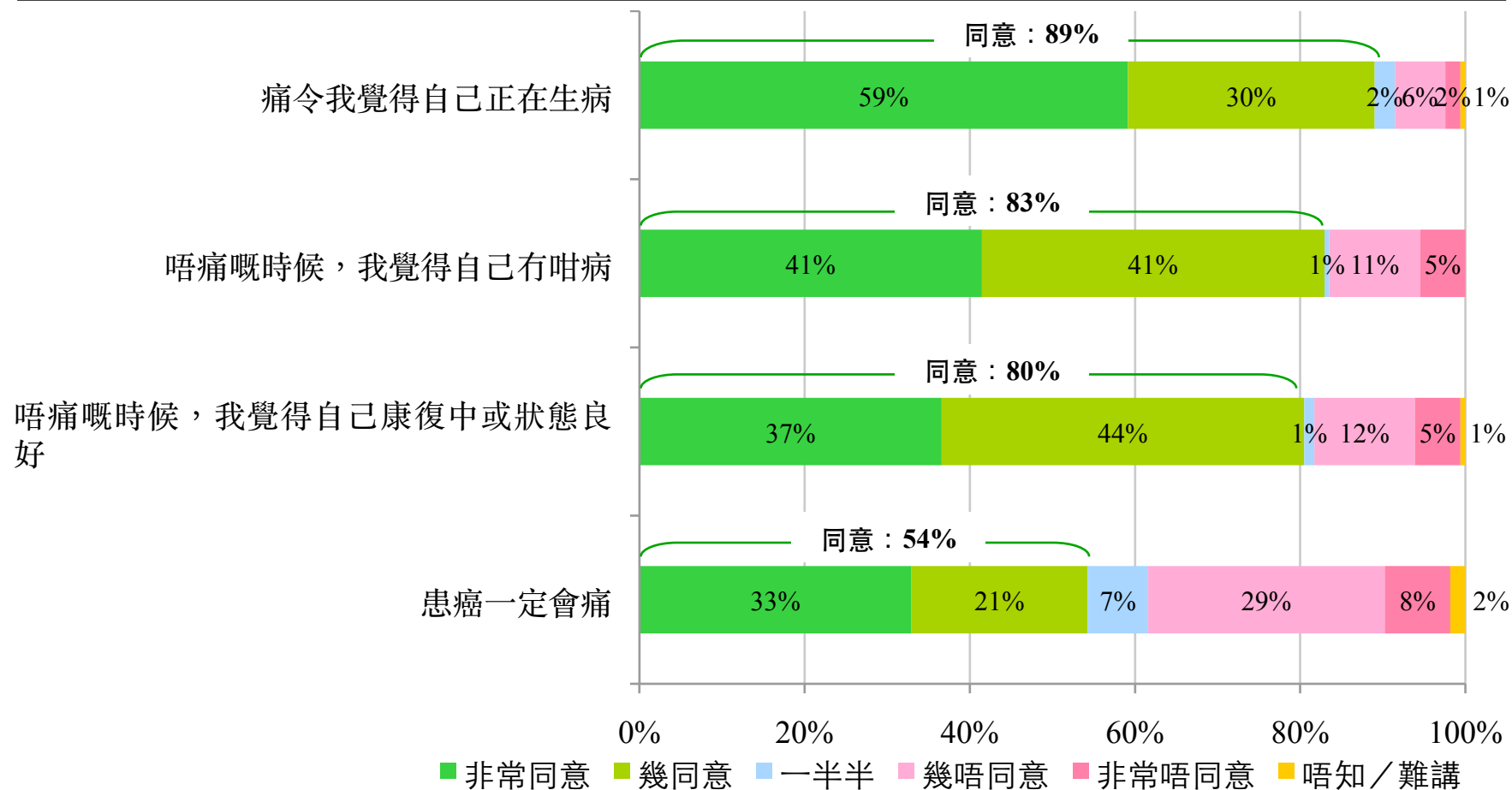


[Q22] 如果用0至10分表示，0分代表完全唔恐懼，10分代表非常恐懼，5分代表一半半，你會用幾多分形容你有幾恐懼癌症帶嚟嘅痛楚？(基數=164)

[Q23-Q26] 請你同樣用0至10分表示，0分代表完全唔恐懼，10分代表非常恐懼，5分代表一半半，請你話我知你對以下癌症嘅症狀有幾恐懼？(讀出各項，次序由電腦隨機排列)(基數=164)

痛楚影響大多數被訪者對自己病情的看法

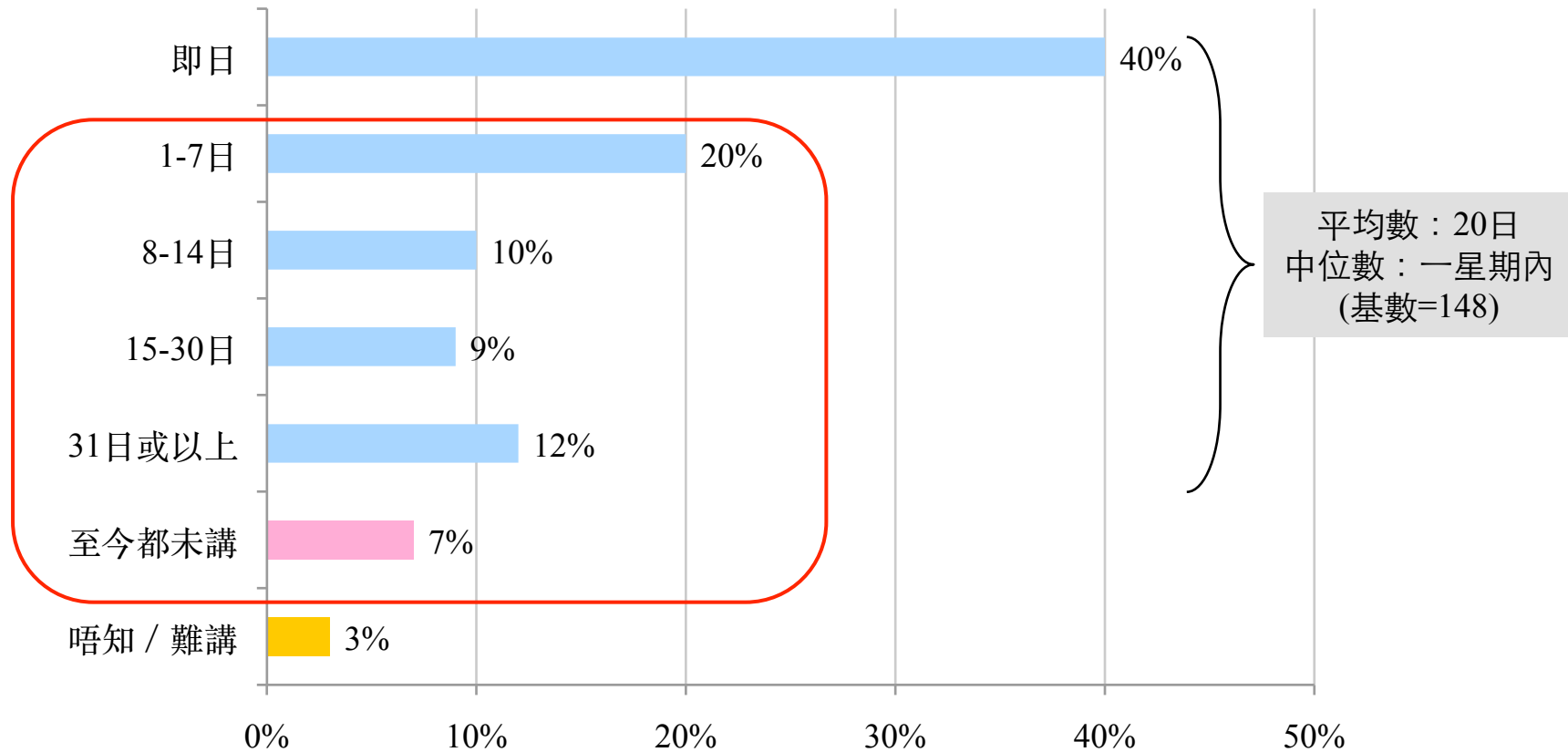
過半被訪者同意患癌一定會痛



[Q18-Q21] 我哋家會讀出一啲句子，請你話俾我知你係同意定唔同意呢啲講法。
 (讀出各項，次序由電腦隨機排列；追問程度) (基數=164)

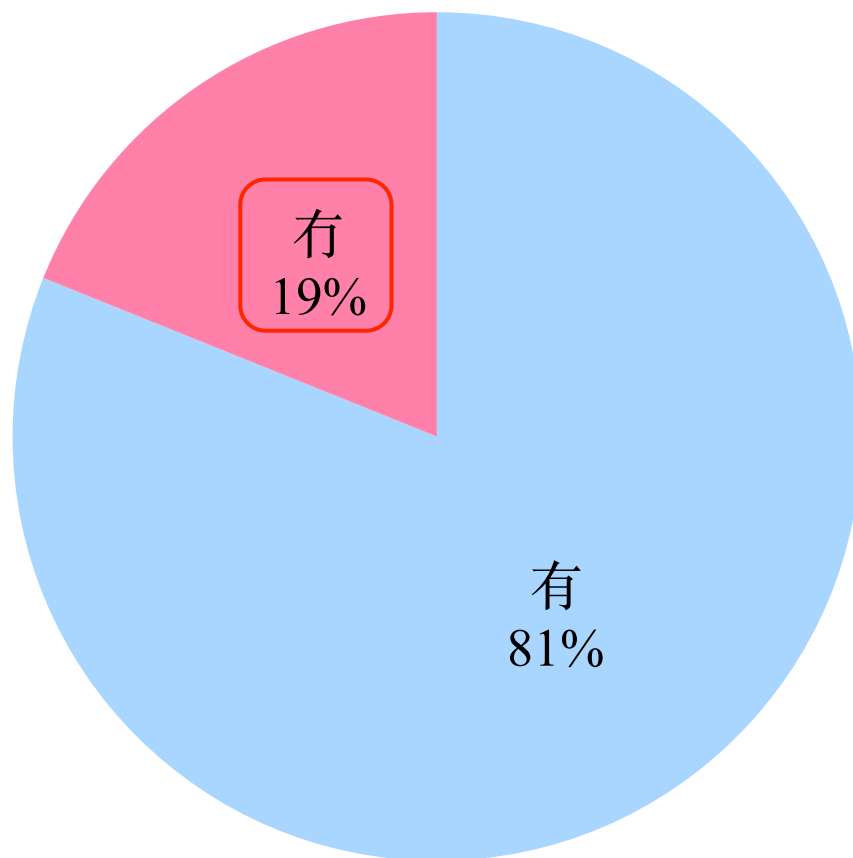
止痛藥的處方及使用狀況

近六成患者在痛楚出現後沒有即日告知醫生 患者平均忍痛20日才告訴醫生



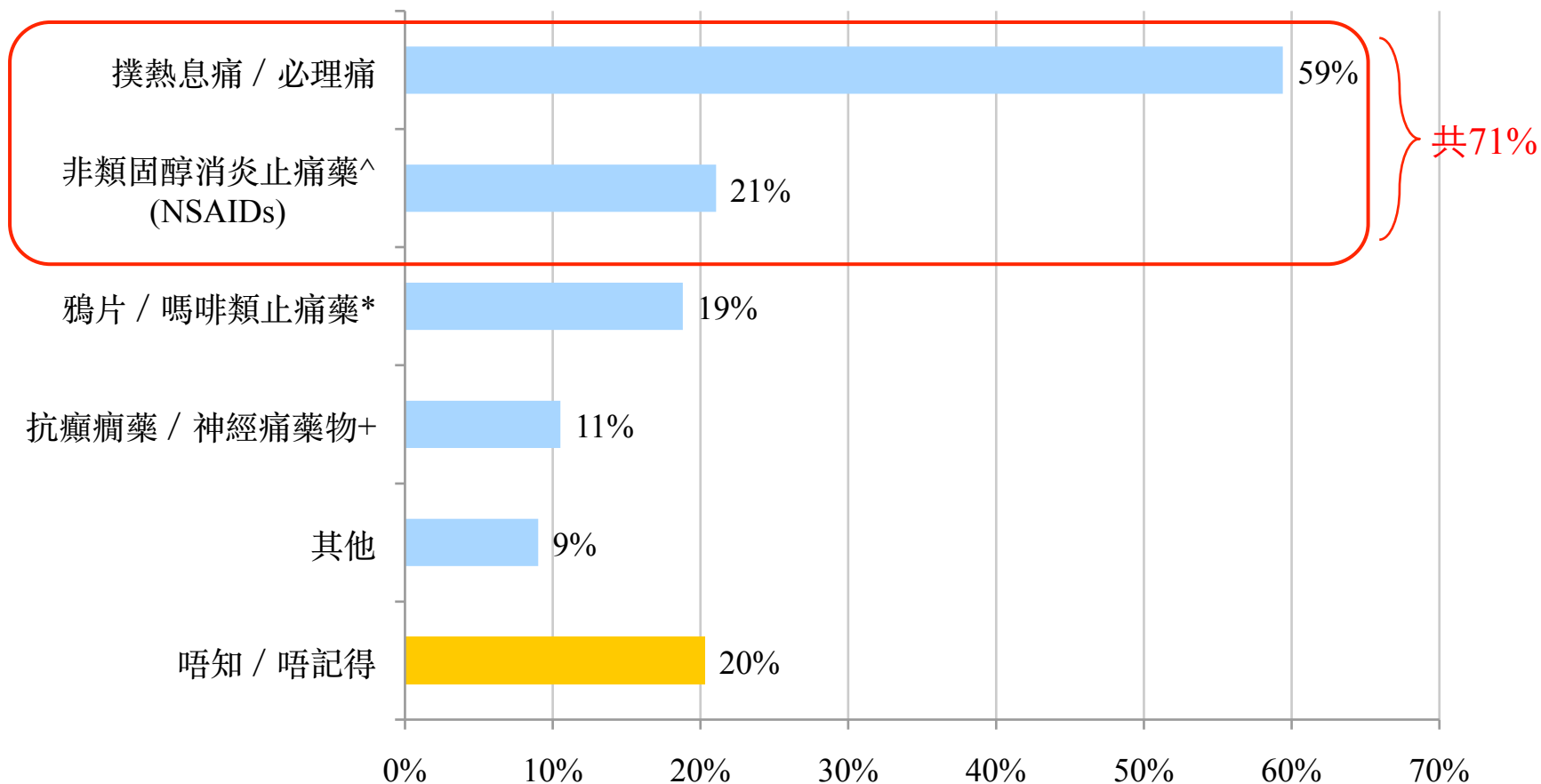
[Q7] 係唔係一出現痛楚你就即日話咗俾醫生知？如果唔係，大約隔咗幾耐？(基數=164)

近兩成被訪患者至今未獲處方止痛藥



[Q8] 無論你有冇主動話俾醫生知，醫生有冇開止痛藥俾你？(基數=164)

七成患者獲處方用以紓緩輕微痛楚的藥物

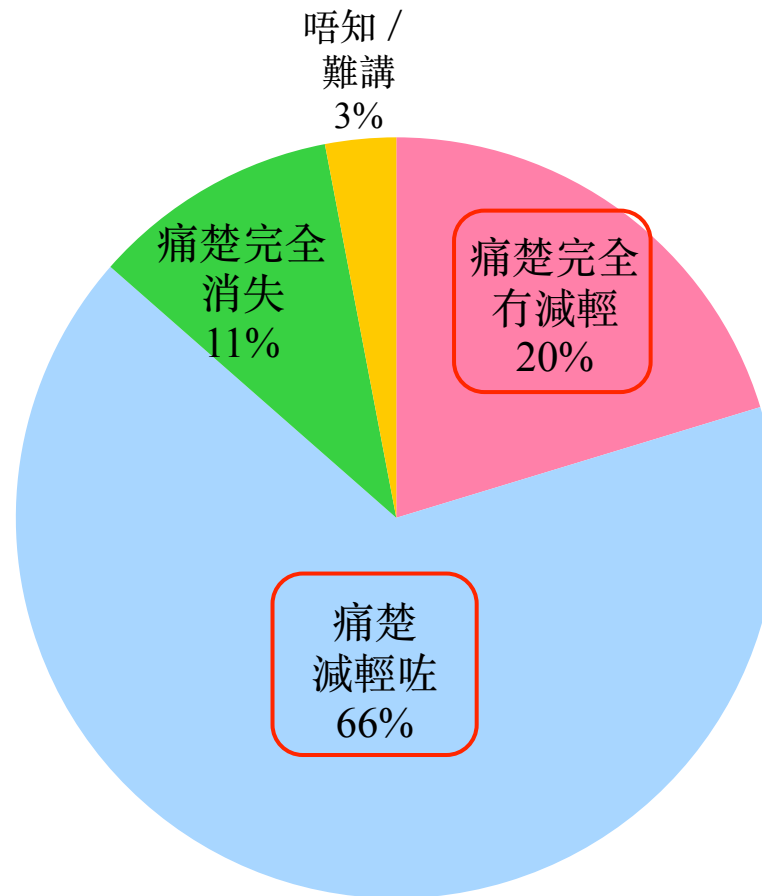


^ 如Aspirin (亞士匹靈)及Celecoxib (痛博士) + 如Gabapentin / Neurontin (加巴噴丁 / 善痛眠)

* 如嗎啡藥丸、嗎啡藥水、嗎啡針、Tramadol (曲馬朵)及Dihydrocodeine (二氫可待因)

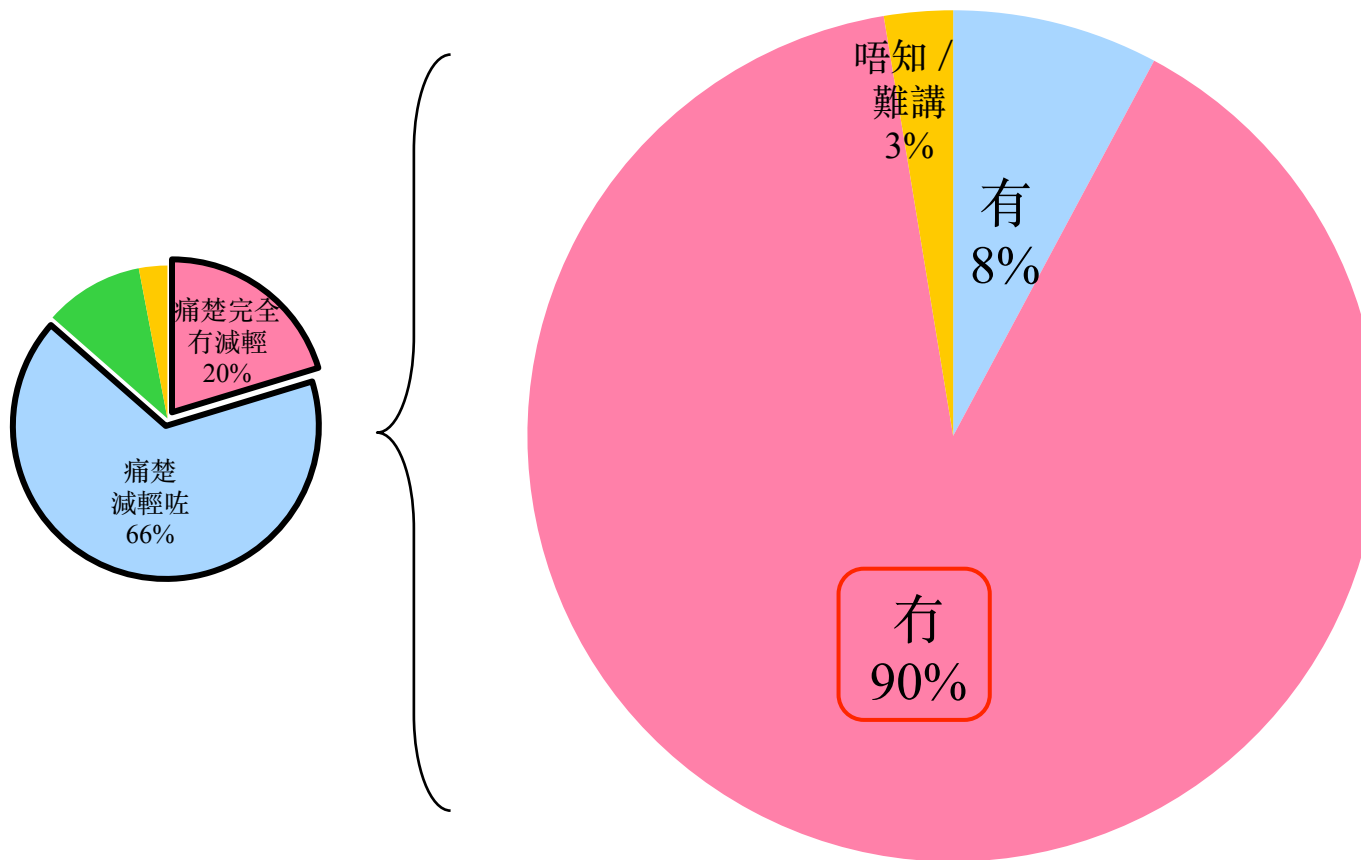
[Q9] [只問有獲處方止痛藥之被訪者] 醫生開咗咩止痛藥俾你？(不讀答案，可答多項，如被訪者表示唔知或唔記得，訪問員讀出藥物類別讓被訪者選擇) (基數=133)

八成六被訪者使用止痛藥後仍覺得痛 當中兩成人甚至表示完全沒有效用



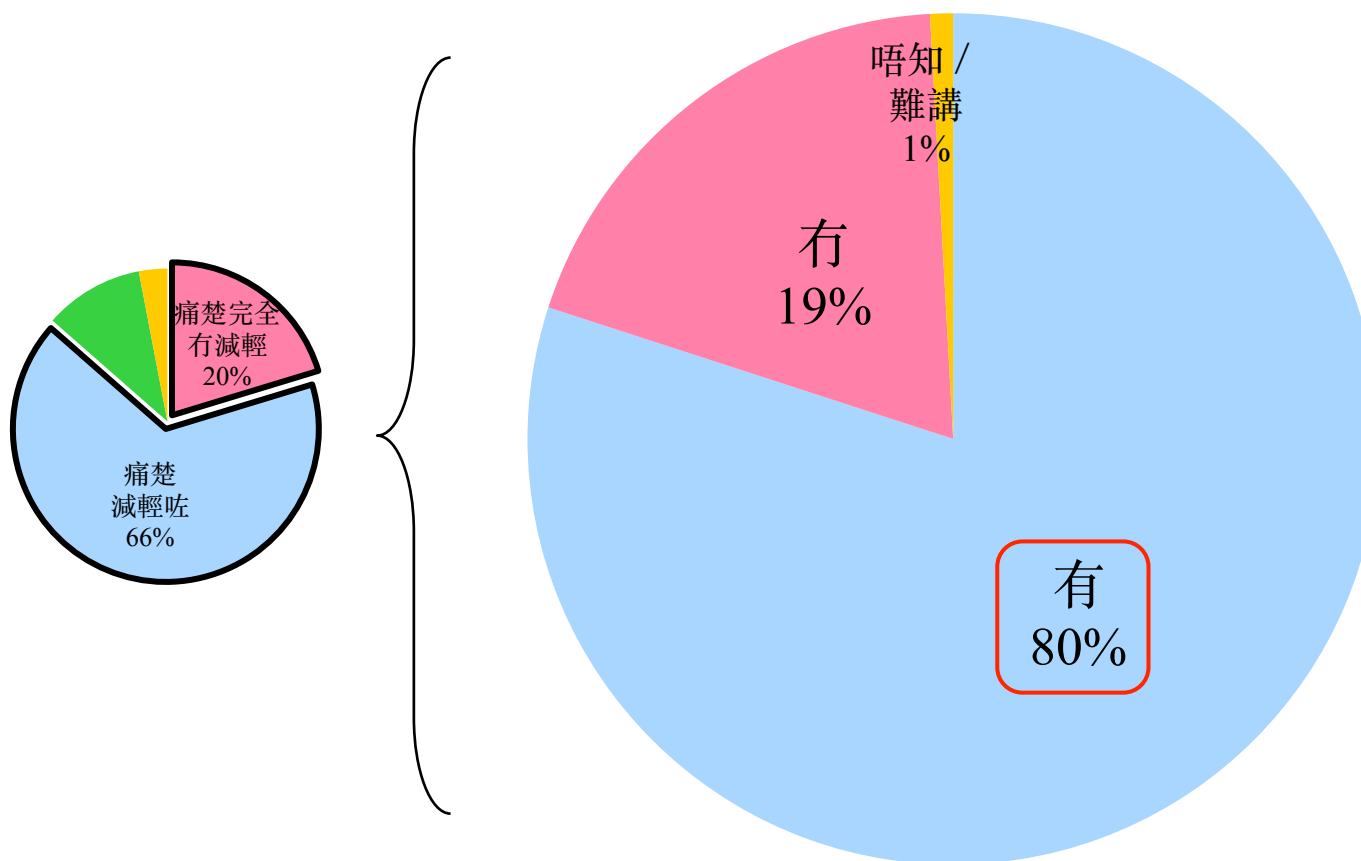
[Q10] [只問有獲處方止痛藥之被訪者]以下邊一句最能夠代表你用止痛藥之後嘅感覺？(讀出第1至3項) (基數=133)

九成依然覺得痛的被訪者認為止痛藥不可能完全止痛



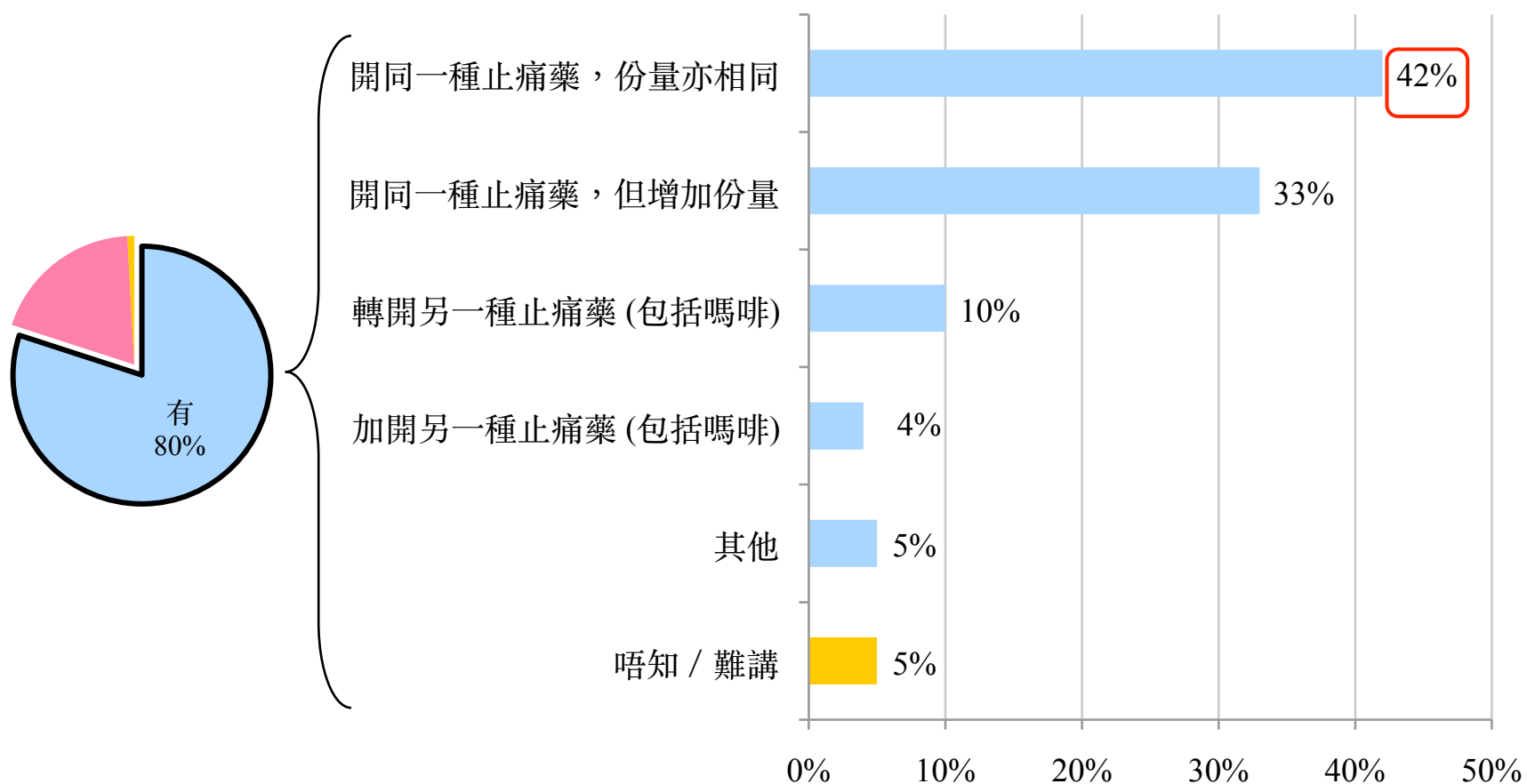
[Q13] [只問Q10答「痛楚完全冇減輕」或「痛楚減輕咗」的被訪者] 你認為有冇可能完全唔痛？(基數=115)

八成使用止痛藥後依然覺得痛楚 的被訪者有告知醫生



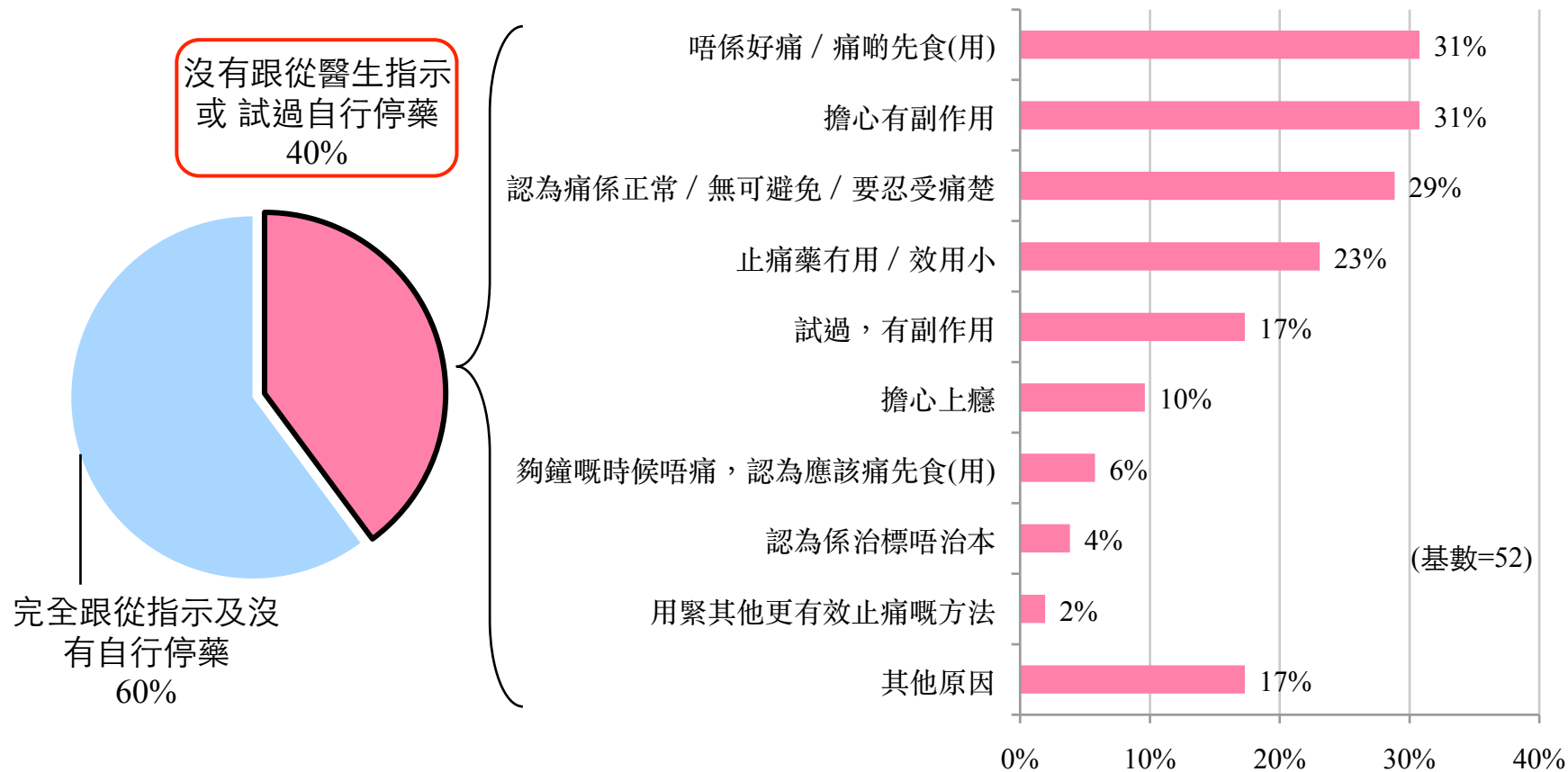
[Q11] [只問Q10答「痛楚完全冇減輕」或「痛楚減輕咗」的被訪者] 咁你有冇同醫生講你依然覺得痛? (基數=115)

告知醫生後，逾四成的止痛藥處方沒有變化 逾三成則獲增加份量



[Q12] [只問Q11答「有」的被訪者] 話咗俾醫生聽你依然覺得痛之後，醫生做咗啲咩？(讀出第1至4項) (基數=92)

四成受訪者沒有完全跟從指示 使用止痛藥或試過自行停藥



[Q14+Q16] 你有冇完全跟從醫生指示使用止痛藥？ / 你有冇試過喺仲有痛楚嘅時候自己停用止痛藥？ (基數=133)

[Q15] [只問Q14答「冇」者] 點解冇跟足指示？仲有冇其他原因？(不讀答案，可答多項)

[Q17] [只問Q16答「有」者] 點解自己停用止痛藥？仲有冇其他原因？(不讀答案，可答多項)

結語

- 結果顯示，逾七成癌症患者曾經歷嚴重痛楚，而痛楚會影響其日常生活各方面，同時是他們最恐懼的癌症症狀。
- 近六成患者於出現痛楚後沒有即日告知醫生。患者平均忍痛20日才告訴醫生。
- 三分之二被訪者使用止痛藥後痛楚減輕，但只有一成痛楚完全消失。即使痛楚仍在，近兩成沒有告知醫生。另一方面，即使告知醫生，有四成患者的止痛藥處方完全沒有改變。
- 四成被訪者並未完全跟從醫生指示使用止痛藥，或曾試過於仍有痛楚時自行停藥。
- 大部分病人誤以為不可能完全消除痛楚，加上擔心藥物副作用，不少人沒有尋求治療，或決定自行停藥，寧可忍受痛楚。

報告完畢

詳細報告結果，請瀏覽
<http://hkupop.hku.hk>