

第四部分 主要數據

一·港人患牙齒敏感情況

表一 [S1] (以年齡界乎 25 至 55 歲之被訪者計，樣本為 890 人) 請問你嘅牙齒有無係下列情況覺得痛或者赤赤咁呢？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,601)	佔樣本百分比 (基數=890)
飲/食凍嘢時	378	23.6%	42.5%
飲/食酸嘢時	237	14.8%	26.6%
刷牙時	193	12.1%	21.7%
冬天用口吸入冷空氣時	170	10.6%	19.1%
飲/食甜嘢時	133	8.3%	14.9%
飲/食熱嘢時	104	6.5%	11.7%
以上皆無	386	24.1%	43.4%
合計	1,601	100.0%	

表二 [S1] 綜合數表 - 敏感牙齒症狀出現比率

	頻數	佔樣本百分比 (基數=890)
只有一種症狀	174	19.6%
只有兩種症狀	133	14.9%
只有三種症狀	90	10.1%
只有四種症狀	52	5.8%
只有五種症狀	33	3.7%
出現所有六種症狀	22	2.5%
沒有任何徵狀	386	43.4%
合計	890	

表三 [S1] (以自稱有敏感牙齒症狀之被訪者計，共 504 人) 請問你嘅牙齒有無係下列情況覺得痛或者赤赤咁呢？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,215)	佔樣本百分比 (基數=504)
飲/食凍嘢時	378	31.1%	75.0%
飲/食酸嘢時	237	19.5%	47.0%
刷牙時	193	15.9%	38.3%
冬天用口吸入冷空氣時	170	14.0%	33.7%
飲/食甜嘢時	133	10.9%	26.4%
飲/食熱嘢時	104	8.6%	20.6%
合計	1,215	100.0%	

表四 [Q1] 請問你幾多歲開始有頭先所講嘅敏感牙齒症狀？(讀出答案，只選擇一項)

	頻數	百分比(基數=500)
20 歲或以下	44	8.8%
21 至 30 歲	111	22.2%
31 至 40 歲	156	31.2%
41 至 50 歲	116	23.2%
51 至 55 歲	34	6.8%
唔記得/唔知/難講	39	7.8%
合計	500	100.0%
缺數	4	
平均數	35.4 歲	
標準誤差	0.45 歲	
中位數	35.5 歲	
基數	461	

二·港人對敏感牙齒的認知

表五 [Q2] 有人進食冷、熱、甜、酸嘅食物或飲品時，牙齒會感到赤或癢。你認為呢個情況係香港係唔係普遍？

	頻數	百分比(基數=504)
係 - 大部分人都會有	378	75.0%
唔係 - 只有少部分牙齒有問題嘅人先會有	44	8.7%
唔知/難講	82	16.3%
合計	504	100.0%

表六 [Q3] 你認為呢d牙齒敏感情況會持續幾耐? (讀出答案, 只選一項)

	頻數	百分比(基數=501)
短暫時間, 戒食一陣令牙齒赤痺嘅食物就唔痛	318	63.5%
會痺痛好耐	44	8.8%
會持續一世	118	23.6%
唔知/難講	21	4.2%
合計	501	100.0%
缺數	3	

表七 [Q4] 你覺得因為飲或者食冷、熱、甜或酸既野而導致嘅牙齒不適, 係屬於:
(讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 只選一項)

	頻數	百分比(基數=503)
正常反應	53	10.5%
牙齒有問題	408	81.1%
睇情況/唔知/難講	42	8.3%
合計	503	100.0%
缺數	1	

表八 [Q5] 你認為以下邊一個組別既人士有較大機會患有敏感牙齒? (讀出 1-4
項, 次序由電腦隨機排列, 只選一項)

	頻數	百分比(基數=504)
幼童	9	1.8%
年青人	28	5.6%
中年人	225	44.6%
老人家	134	26.6%
所有人機會均等	97	19.2%
唔知/難講	11	2.2%
合計	504	100.0%

三·敏感牙齒的處理及治療方法

表九 [Q6] 當出現敏感牙齒嘅症狀，你通常會點樣處理? (讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,689)	佔樣本百分比 (基數=504)
<u>正確處理方法：</u>			
尋求牙醫協助	314	18.6%	62.3%
用抗敏牙膏代替普通牙膏	307	18.2%	60.9%
) 79.8%
<u>不正確處理方法：</u>			
用唔痛果一邊食嘢	316	18.7%	62.7%
勤啲刷牙，防止食物殘留於口腔內	302	17.9%	59.9%
戒食一陣令牙齒痺/赤痛嘅食物，等佢自然好番	270	16.0%	53.6%
刷牙唔好刷痛果邊，等佢自然好番	122	7.2%	24.2%
其他-用漱口水	13	0.8%	2.6%
唔會處理	29	1.7%	5.8%
其他答案	16	0.9%	3.2%
	合計	1,689	100.0%
其他答案而未能歸類者：			
進食後飲暖水及刷牙	3	0.2%	0.6%
用牙線	3	0.2%	0.6%
保持健康飲食習慣	3	0.2%	0.6%
剝牙/補牙	3	0.2%	0.6%
用鹽刷牙	2	0.1%	0.4%
食藥	1	0.1%	0.2%
用冰	1	0.1%	0.2%
	小計	16	0.9%

表十 [Q6_1 to Q6_8] 你覺得(被訪者所選答案)呢個方法可唔可以令你敏感牙齒既症狀唔再出現呢?

	1		2		3		4	
	頻數	百分比 (基數=316)	頻數	百分比 (基數=270)	頻數	百分比 (基數=121)	頻數	百分比 (基數=302)
可以	152	48.1%	156	57.8%	44	36.4%	190	62.9%
唔可以	155	49.1%	108	40.0%	74	61.2%	99	32.8%
唔知/難講	9	2.8%	6	2.2%	3	2.5%	13	4.3%
合計	316	100.0%	270	100.0%	121	100.0%	302	100.0%
缺數	0		0		1		0	
	5		6		7		8	
	頻數	百分比 (基數=307)	頻數	百分比 (基數=314)	頻數	百分比 (基數=14)	頻數	百分比 (基數=14)
可以	200	65.1%	249	79.3%	10	71.4%	10	71.4%
唔可以	84	27.4%	50	15.9%	1	7.1%	4	28.6%
唔知/難講	23	7.5%	15	4.8%	3	21.4%	--	--
合計	307	100.0%	314	100.0%	14	100.0%	14	100.0%
缺數	0		0		0		2	

編號	方法
1	用唔痛果一邊食嘢
2	戒食一陣令牙齒痹/赤痛嘅食物，等佢自然好番
3	刷牙唔好刷痛果邊，等佢自然好番
4	勤啲刷牙，防止食物殘留於口腔內
5	用抗敏牙膏代替普通牙膏
6	尋求牙醫協助
7	其他-用漱口水
8	其他答案

表十一 [Q7] 你覺得點樣可以有效處理敏感牙齒既症狀? (讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=920)	佔樣本百分比 (基數=503)
少食/戒食一 d 令牙齒痹/赤痛既食物	264	28.7%	52.5%
用抗敏牙膏	253	27.5%	50.3%
牙醫先處理到, 通常要花唔少錢	203	22.1%	40.4%
牙醫先處理到, 但通常唔需要花好多錢	154	16.7%	30.6%
其他-勤刷牙或漱口	7	0.8%	1.4%
其他-牙醫處理到, 費用視乎情況而定	9	1.0%	1.8%
無有效而持久嘅處理方法	18	2.0%	3.6%
其他答案	4	0.4%	0.8%
唔知/難講	8	0.9%	1.6%
	合計	920	100.0%
	缺數	1	
其他答案而未能歸類者:			
用牙線	1	0.1%	0.2%
花旗芯咬住	1	0.1%	0.2%
買藥食	1	0.1%	0.2%
買藥搽	1	0.1%	0.2%
	小計	4	0.4%

表十二 [Q8] (問 Q6 無答「用抗敏牙膏代替普通牙膏」或「尋求牙醫協助」者)你覺得敏感牙齒既症狀係以下邊d情況先要處理(讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=263)	佔樣本百分比 (基數=101)
痛到食唔到嘢	61	23.2%	60.4%
次次食嘢都痛	55	20.9%	54.5%
唔食嘢都會痛	53	20.2%	52.5%
進食冷、熱、甜或酸嘅食物或飲品會痛超 過幾分鐘	46	17.5%	45.5%
刷牙流牙血	34	12.9%	33.7%
其他答案	4	1.5%	4.0%
唔知/難講	10	3.8%	9.9%
合計	263	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者：			
任何情況不會理會	2	0.8%	2.0%
牙週病時	1	0.4%	1.0%
壞牙	1	0.4%	1.0%
小計	4	1.5%	4.0%

表十三 [Q9] (問 Q6 答「用抗敏牙膏代替普通牙膏」或「尋求牙醫協助」者)你出現左敏感牙齒症狀幾耐先「用抗敏牙膏代替普通牙膏」或「尋求牙醫協助」?

	頻數	百分比(基數=394)
一出現就用	125	31.7%
少於1年	128	32.5%
1-5年	67	17.0%
6-10年	5	1.3%
11-15年	7	1.8%
16年或以上	1	0.3%
痛到食唔到嘢就用	20	5.1%
沒有特定/一直都有用	5	1.3%
唔知/難講	36	9.1%
合計	394	100.0%
缺數	8	
平均數	1.2年*	
標準誤差	0.13年	
中位數	0.5年	
基數	333	

* 「一出現就用」者以0計，而「少於1年」者以0.5計。

表十四 [Q10] 你認為抗敏牙膏應該點樣用?(讀出答案，只選一項)

	頻數	百分比(基數=502)
每次進食後	17	3.4%
每日早晚使用	371	73.9%
一星期用兩、三次	12	2.4%
痛嘅時候先用，用一陣唔痛就唔駛用	31	6.2%
無需要用	25	5.0%
其他答案	7	1.4%
唔知/難講	39	7.8%
合計	502	100.0%
缺數	2	
其他答案而未能歸類者：		
聽醫生指示	3	0.6%
每日三次	2	0.4%
每次進食前	2	0.4%
小計	7	1.4%