



即時發放

調查顯示政府應加強戒煙服務及戒煙宣傳 主辦團體建議將 1 月 1 日定為戒煙日，鼓勵吸煙人士立定決心戒煙

2007 年 12 月 10 日香港訊 – 民意調查反映政府現行提供之戒煙服務並不足夠，政府應該重新檢討現時的反吸煙政策，將未來的反吸煙重點轉至加強戒煙服務，從根本解決吸煙問題。

清新健康人協會及病人互助組織聯盟，於擴大禁煙規定實施接近一週年的時候，委託香港大學民意研究計劃進行一項有關擴大禁煙規定與戒煙服務的影響及成效之意見調查。

該項調查於 2007 年 10 月 12 日至 11 月 9 日期進行，成功訪問了 1,287 位 18 歲或以上的市民，其中 502 位為吸煙者。

清新健康人協會代表陳弄年姑娘表示，大部分市民認為自 2007 年 1 月 1 日起實施的擴大禁煙規定能為社會帶來好處。

當問及政府未來反吸煙政策重點時，超過 60% 市民認為應「加強執法／巡查」，60% 認為應「加強禁煙宣傳」，另外 48% 認為政府應「增加戒煙服務」。

調查結果亦顯示近半接受訪問的吸煙者會考慮戒煙，主要原因為個人及家人健康。而問及有關戒煙失敗的經驗時發現，他們的平均失敗次數為 3.53 次。

問卷亦嘗試探討被訪者戒煙失敗的原因，結果顯示，被訪者戒煙失敗最主要的原因為「唔夠決心」(52.6%)，而「朋輩影響／社交需要」亦有非常重要的影響(40.9%)。

病人互助組織聯盟主席張德喜續於會上表示：「調查結果顯示單靠意志不足以幫助吸煙者成功戒煙，我們需要更全面的方法包括心理輔導、家人支持及藥物輔助等。調查同時反應出有關的戒煙服務、輔導及資助都應該增加，以便實施更有效的反吸煙措施。」



張先生續說：「投放於戒煙服務的資源不是開支而是投資，長遠來說能節省醫療方面的支出。」

為鼓勵吸煙人士戒煙，參加調查結果發布會的嘉賓，包括立法會醫學界代表議員郭家麒醫生、中文大學藥劑學院副院長李焯前教授、理工大學醫療管理學碩士課程主任廖錫堯博士、全民健康動力主席勞永樂醫生、香港醫學會副會長史泰祖醫生及吸煙與健康委員會主席左偉國醫生，聯同主辦單位代表，共同簽署了一份健康約章，呼籲所有吸煙者於 2008 年 1 月 1 日下定決心戒煙，同時希望各界人士全力協助吸煙者戒煙。

約章簽署儀式結束後，以上來自不同界別的嘉賓一同參與由主辦機構舉行之公眾論壇，討論反吸煙政策的未來路向。

完

有關清新健康人協會

清新健康人協會由一群已成功戒煙人士、從事醫療及其他專業人士策劃成立，致力協助有意戒煙人士戒除吸煙習慣；鼓勵成功戒煙人士保持不吸煙習慣；及籌辦各類活動以喚起市民的興趣及決心共同攜手建立不吸煙的健康環境。

(網頁: www.quitwinners.org)

有關病人互助組織聯盟:

病人互助組織聯盟是由數十個病科的病人組織共同組成的聯會，成立於 1993 年 2 月，根據香港稅務條例獲准成為慈善團體。我們鼓勵廣大市民關心醫療衛生服務，參與相關政策的諮詢和制定；我們致力發展各個不同病科的病人互助網絡，凝聚病人的呼聲，與政府、醫管局、醫護界、復康界、藥廠等利益相關者進行磋商，爭取在香港建立一個以病人為中心的醫療衛生體系。

(網頁: <http://www.apmho.org>)

市民可於以上網頁簽署約章以表支持

傳媒查詢：請致電 6440 9564 與施潔瑜或劉彤聯絡。