

香港大學民意研究計劃
香港醫療專業人士協會 (由Sponge Creation Lab有機愈膳房義務協助)
市民對可持續食品及膳食認知調查
21 March 2018

樣本資料

調查日期: 15-20/3/2018
總樣本: 1,014個成功個案
調查方法: 透過訪問員以隨機電話訪問形式進行 (包括固網及手提電話)
訪問對象: 18歲或以上操粵語的香港居民
實效回應比率: 61.1%
標準誤差: 少於 1.6% (即在95%置信水平下, 各項百分比誤差不超過+/-3.1%)

*原始數據已按照2016年中期人口統計收集之全港人口年齡及性別分佈統計數字, 以及政府統計處提供之2017年教育程度 (最高就讀程度) 及經濟活動身分統計數字, 以「反覆多重加權法」作出調整。

頻數表

飲食習慣

[Q1] 請問你平均一星期有幾多餐會出街食或者買外賣? 請包括早、午及晚餐。

Valid	Frequency	Valid Percent
0	97	9.6%
1	79	7.8%
2	106	10.4%
3	86	8.5%
4	58	5.7%
5	93	9.2%
6	54	5.3%
7	98	9.7%
8	42	4.1%
9	13	1.3%
10	101	10.0%
11	11	1.1%
12	28	2.8%
13	12	1.1%
14	42	4.2%
15	35	3.5%
16	9	0.9%
17	4	0.4%
18	3	0.3%
19	3	0.3%
20	7	0.7%
21	28	2.8%
8888 唔知 / 難講	4	0.4%
Total	1,014	100.0%

Statistics

Q1 [Q1] 請問你平均一星期有幾多餐會出街食或者買外賣? 請包括早、午及晚餐。 [平均數]

Valid	N	Missing	Mean	Std. Error of Mean	Median	Mode	Std. Deviation	Minimum	Maximum
1010		4	6.4	.16	5.0	2	5.23	0	21

[Q2] 當你要選擇食肆用餐或外賣時，你會最注重以下邊啲因素？[讀出答案1-6，次序由電腦隨機排列，可選多項]

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	1,013	1	1	.1%	1014	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
2 食物質素味道	754	26.4%	74.5%
5 菜式選擇	503	17.6%	49.6%
3 用料/食材	470	16.5%	46.4%
6 食物營養	427	15.0%	42.2%
1 烹調方法	358	12.5%	35.3%
4 食評、口碑、米芝蓮星級	177	6.2%	17.5%
7 其他：價錢	62	2.2%	6.1%
8 其他：地點	27	1.0%	2.7%
9 其他：衛生	19	0.7%	1.9%
10 其他：環境	9	0.3%	0.9%
8881 其他 (請註明)	5	0.2%	0.5%
8886 以上皆否	31	1.1%	3.1%
8888 唔知 / 難講	11	0.4%	1.1%
Total	2,853	100.0%	

Q2_8881_others [Q2] 當你要選擇食肆用餐或外賣時，你會最注重以下邊啲因素？(其他答案)

	Frequency
服務質素	2
份量	1
餐具 / 容器不用發泡膠	1
有無買股份	1
效率	1
Total	5

[Q3] 請問你係唔係屋企裡面負責準備食材或煮飯嘅人？包括間中負責都計。

Valid		Frequency	Valid	
			Percent	Percent
	1係，主要負責準備膳食嘅人	397	39.2%	
	2 係，間中負責準備膳食嘅人	270	26.6%	
	3 唔係	346	34.2%	
	8888 唔知 / 難講	1	0.1%	
Total		1,014	100.0%	

[Q3] 請問你係唔係屋企裡面負責準備食材或煮飯嘅人？包括間中負責都計。(綜合數據)

Valid		Frequency	Valid	
			Percent	Percent
	1係，主要 / 間中負責準備膳食嘅人	667	65.8%	
	3 唔係	346	34.2%	
	8888 唔知 / 難講	1	0.1%	
Total		1,014	100.0%	

[Q4][只問Q3答「主要 / 間中負責準備膳食」的被訪者，基數=667]

咁你選擇食材(即係買餸)時，你會最注重以下邊啲因素？[讀出答案1-6，次序由電腦隨機排列，可選多項]

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	667	1	0	0.0%	667	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
3 品質，包括新鮮程度	571	22.6%	85.6%
4 有冇益營養價值	469	18.6%	70.3%
1 價錢	423	16.8%	63.4%
5 有冇含有化學物 (如水銀、幅射農藥、抗生素、激素、殺蟲劑)	415	16.5%	62.2%
2 味道	338	13.4%	50.7%
6 來源地	301	11.9%	45.2%
8881 其他 (請註明)	3	0.1%	0.4%
8886 以上皆否	1	0.0%	0.1%
8888 唔知 / 難講	1	0.0%	0.2%
Total	2,521	100.0%	

Q4_8881_others [Q4] 咁你選擇食材(即係買餸)時，你會最注重以下邊啲因素？(其他答案)

	Frequency
主要希望每日不一樣餸菜	1
地點方便	1
保鮮期	1
Total	3

[Q5] 一般嚟講，你認為自己嘅日常飲食係攝取以下嘅營養方面係過多、剛剛好定係不足？

		a) 蛋白質		b) 好嘅油脂如奧米加-3等		c) 膳食纖維	
		Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent
Valid	1 過多	149	14.7%	29	2.8%	60	5.9%
	2 剛剛好	663	65.4%	396	39.1%	634	62.6%
	3 不足	95	9.4%	343	33.9%	241	23.8%
	8888 唔知 / 難講	106	10.5%	245	24.2%	78	7.7%
	Total	1,014	100.0%	1,013	100.0%	1,013	100.0%
Missing	-99 拒答			1		1	
Total				1,014		1,014	

		d) 維他命		e) 礦物質如鋅、鐵質等		f) 碳水化合物如澱粉質、糖等	
		Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent
Valid	1 過多	37	3.7%	37	3.6%	280	27.6%
	2 剛剛好	606	59.8%	494	48.7%	600	59.2%
	3 不足	225	22.2%	236	23.3%	74	7.3%
	8888 唔知 / 難講	144	14.3%	246	24.3%	60	5.9%
	Total	1,013	100.0%	1,013	100.0%	1,014	100.0%
Missing	-99 拒答	1		1			
Total		1,014		1,014			

對可持續食品及膳食的認知

[Q6] 請問喺呢個訪問之前，你有冇聽過「可持續食品」或「可持續膳食」？

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 有聽過「可持續食品」	70	6.9%
	2 有聽過「可持續膳食」	27	2.7%
	3 兩樣都有聽過	166	16.4%
	4 兩樣都有聽過	743	73.3%
	8888 唔知 / 難講	7	0.7%
Total	1,014	100.0%	
Missing	-99 拒答	<1	
Total		1,014	

[Q6] 請問喺呢個訪問之前，你有冇聽過「可持續食品」或「可持續膳食」？(綜合數據)

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 有聽過「可持續食品」及/或「可持續膳食」	264	26.0%
	4 兩樣都有聽過	743	73.3%
	8888 唔知 / 難講	7	0.7%
	Total	1,014	100.0%
	Missing	-99 拒答	<1
Total		1,014	

[Q7] [只問Q6答有聽過「可持續食品」及/或「可持續膳食」的被訪者，基數=264]

咁你有冇嚟香港買過或食用過「可持續食品」？如果有，係經常定間中？

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 有，經常	5	1.8%
	2 有，間中	77	29.1%
	3 冇	123	46.5%
	8888 唔知 / 難講	60	22.7%
	Total	264	100.0%

[Q8] [只問Q6答有聽過「可持續食品」及/或「可持續膳食」的被訪者，基數=264]

咁你有冇嚟香港幫襯過以「可持續膳食」為烹調原則嘅食肆？如果有，係經常定間中？

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 有，經常	2	0.9%
	2 有，間中	43	16.3%
	3 冇	172	65.2%
	8888 唔知 / 難講	46	17.6%
	Total	264	100.0%

[訪問員讀出：其實，「可持續食品」包括沒有基因改造嘅有機農作物、沒有以基因改造飼料餵飼嘅養殖動物或海鮮，同理唔會因為過度捕獲以至瀕臨絕種嘅野生動物或海鮮。而「可持續膳食」係指以可持續食品同調味料烹調，及盡量減少浪費為原則嘅膳食。]

對可持續食品及膳食的態度

[Q9-15] 跟住我會讀出一啲有關可持續食品或膳食嘅講法，請你話俾我知你有幾贊成或反對呢啲講法。(讀出每項，次序由電腦隨機排列，追問程度，只選一項)

		[Q9] 嚟香港好唔容易買到可 持續食品		[Q10] 可持續食品比其他食品 味道較好		[Q11] 可持續食品比其他食品 較有營養	
		Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent
Valid	1 好反對	47	4.6%	36	3.6%	32	3.1%
	2 幾反對	163	16.1%	256	25.2%	135	13.4%
	3 一半半	88	8.7%	149	14.7%	88	8.7%
	4 幾贊成	332	32.7%	236	23.3%	380	37.6%
	5 好贊成	266	26.2%	100	9.9%	232	22.9%
	8888 唔知 / 難講	118	11.7%	237	23.3%	144	14.3%
	Total	1,013	100.0%	1,014	100.0%	1,011	100.0%
Missing	-99 拒答	1				3	
Total		1,014				1,014	

		[Q12] 食用可持續食品可以有效 預防癌症同心血管病		[Q13] 我唔識分辨邊啲係可持 續食品		[Q14] 就算價錢稍高，我都 會選用可持續食品		[Q15] 就算價錢稍高，我都 會願意幫襯用可持續食品 或煮法嘅餐廳	
		Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent
Valid	1 好反對	48	4.7%	36	3.6%	57	5.6%	61	6.1%
	2 幾反對	143	14.1%	134	13.2%	145	14.4%	164	16.2%
	3 一半半	94	9.3%	78	7.8%	115	11.4%	107	10.6%
	4 幾贊成	293	28.9%	382	37.8%	439	43.4%	425	42.0%
	5 好贊成	245	24.1%	330	32.7%	202	19.9%	194	19.1%
	8888 唔知 / 難講	191	18.9%	50	4.9%	54	5.3%	60	5.9%
	Total	1,014	100.0%	1,010	100.0%	1,012	100.0%	1,012	100.0%
Missing	-99 拒答	<1		4		2		2	
Total		1,014		1,014		1,014		1,014	

[Q9-15] 跟住我會讀出一啲有關可持續食品或膳食嘅講法，請你話俾我知你有幾贊成或反對呢啲講法。(綜合數據)

		[Q9] 嚟香港好唔容易買到可持 續食品		[Q10] 可持續食品比其他食品味 道較好		[Q11] 可持續食品比其他食品較 有營養	
		Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent
Valid	1 反對	210	20.7%	292	28.8%	167	16.5%
	3 一半半	88	8.7%	149	14.7%	88	8.7%
	4 贊成	598	59.0%	336	33.2%	612	60.5%
	8888 唔知/難講	118	11.7%	237	23.3%	144	14.3%
	Total	1,013	100.0%	1,014	100.0%	1,011	100.0%
Missing	-99 拒答	1				3	
Total		1,014				1,014	

		[Q12] 食用可持續食品可以有效 預防癌症同心血管病		[Q13] 我唔識分辨邊啲係可持 續食品		[Q14] 就算價錢稍高，我都 會選用可持續食品		[Q15] 就算價錢稍高，我都 會願意幫襯用可持續食品或 煮法嘅餐廳	
		Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent	Frequency	Valid Percent
Valid	1 反對	191	18.8%	170	16.8%	202	20.0%	226	22.3%
	3 一半半	94	9.3%	78	7.8%	115	11.4%	107	10.6%
	4 贊成	537	53.0%	712	70.5%	640	63.3%	619	61.2%
	8888 唔知/難講	191	18.9%	50	4.9%	54	5.3%	60	5.9%
	Total	1,014	100.0%	1,010	100.0%	1,012	100.0%	1,012	100.0%
Missing	-99 拒答	<1		4		2		2	
Total		1,014		1,014		1,014		1,014	

[Q9-15] 跟住我會讀出一啲有關可持續食品或膳食嘅講法，請你話俾我知你有幾贊成或反對呢啲講法。(平均量值)*

	N		Mean	Std. Error of Mean	Median	Mode	Std. Deviation	Minimum	Maximum
	Valid	Missing							
[Q9] 嚟香港好唔容易買到可持續食品	895	119	3.7	.04	4.0	4	1.22	1	5
[Q10] 可持續食品比其他食品味道較好	777	237	3.1	.04	3.0	2	1.15	1	5
[Q11] 可持續食品比其他食品較有營養	867	147	3.7	.04	4.0	4	1.12	1	5
[Q12] 食用可持續食品可以有效預防癌症同心血管病	822	192	3.7	.04	4.0	4	1.23	1	5
[Q13] 我唔識分辨邊啲係可持續食品	960	54	3.9	.04	4.0	4	1.14	1	5
[Q14] 就算價錢稍高，我都會選用可持續食品	958	56	3.6	.04	4.0	4	1.15	1	5
[Q15] 就算價錢稍高，我都會願意幫襯用可持續食品或煮法嘅餐廳	952	62	3.6	.04	4.0	4	1.18	1	5

* 平均量值是把所有答案按照支持程度，以1分最低5分最高量化成為1、2、3、4、5分，再求取樣本平均數值。

被訪者背景資料

性別

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 男	481	47.5%
	2 女	533	52.5%
	Total	1,014	100.0%

年齡

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 18 - 29歲	176	17.6%
	2 30 - 39歲	165	16.4%
	3 40 - 49歲	177	17.7%
	4 50 - 59歲	208	20.7%
	5 60 - 69歲	149	14.8%
	6 70 歲或以上	128	12.8%
	Total	1,004	100.0%
Missing	-99 拒絕回答	10	
Total		1,014	

教育程度

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 小學或以下	200	19.8%
	2 初中 (中一至中三)	137	13.6%
	3 高中 (中四至中七)	340	33.7%
	4 專上教育 (非學位課程，包括文憑 / 證書 / 副學位課程)	69	6.8%
	5 專上教育 (學位課程，包括學士、碩士學位課程)	261	26.0%
	Total	1,007	100.0%
Missing	-99 拒答	7	
Total		1,014	

教育程度 (綜合數據)

		Frequency	Valid Percent
Valid	1 小學或以下	200	19.8%
	2 中學	477	47.4%
	3 大專或以上	330	32.8%
	Total	1,007	100.0%
Missing	-99 拒絕回答	7	
Total		1,014	

經濟活動身分

		Frequency	Valid	
			Percent	Percent
Valid	1 工作人口	634	62.8%	
	2 料理家務者	105	10.4%	
	3 學生	49	4.8%	
	4 退休人士	187	18.5%	
	5 其他	35	3.4%	
	Total	1,010	100.0%	
Missing	-99 拒絕回答	4		
Total		1,014		

Body Mass Index*

		Frequency	Valid	
			Percent	Percent
Valid	1 過輕 (BMI <18.5)	86	9.4%	
	2 適中 (BMI 18.5-<23.0)	485	52.8%	
	3 超重 (BMI 23.0-<25.0)	170	18.5%	
	4 肥胖 (BMI =or>25.0)	177	19.3%	
		Total	919	100.0%
Missing	-99 資料不詳	95		
Total		1,014		

*以被訪者提供之體重及身高計算

(計算程式：體重(公斤)/[身高(米)]²)，分類則根據衛生署使用之香港的華裔成年人而定的體重分類。

(Source: <https://www.chp.gov.hk/tc/statistics/data/10/280/6621.html?f=466>)

[DM7] 最後，請問你或你家人有冇患有或患過以下嘅慢性疾病？[讀出答案 1-6，可答多項]

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
\$DM7^a	1005	1	9	.9%	1014	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
1 心血管疾病，如高血壓、中風	422	25.9%	42.0%
2 糖尿病	273	16.7%	27.1%
6 癌症	178	10.9%	17.7%
5 骨質疏鬆	145	8.9%	14.4%
3 情緒病，如抑鬱症、焦慮症	141	8.7%	14.1%
4 腦退化/專注力不足	125	7.7%	12.5%
8886 以上皆否	345	21.2%	34.3%
8888 唔知 / 難講	1	0.1%	0.1%
Total	1,630	100.0%	