



香港大學民意研究計劃
香港醫療專業人士協會
(由 Sponge Creation Lab 有機愈膳房義務協助)

合作進行

市民對可持續食品及膳食認知調查

調查問卷

2018 年 3 月 14 日

第一部分 自我介紹

喂，先生／小姐／太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋想訪問市民一啲有關可持續食品及膳食嘅意見，我哋只會阻你幾分鐘時間。

請你放心，你嘅電話號碼係經由我哋嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，並只會用作綜合分析。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員聯絡。如果你想知多啲關於參與研究嘅權利，可以喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學(全名為香港大學研究操守委員會)查詢。

[S1] 請問你嘅電話號碼係唔係 XXXX-XXXX？

係

唔係 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

第二部分 選出被訪者

家居電話版本

[S2a] 呢份問卷嘅訪問對象係 18 歲或以上嘅香港居民，請問你屋企而家有幾多位屬於呢個組別嘅成員呢？

有一位 → S4 (如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹)

有多過一位，____位 (入實數) → S3

冇 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

拒答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S3] 因為多過一位，我哋希望所有合資格嘅家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請最快生日嗰位嚟聽電話。請問可唔可以呢？(訪問員可舉例說明：『即係有冇 3 月或未來三個月內生日嘅人喺度？』)

可以 – 接聽電話的人士是被訪者 → S4

可以 – 其他家人是被訪者 (訪問員請重覆自我介紹) → S4

唔可以 – 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 – 目標被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

手提電話版本

[S2b] 請問你係唔係 18 歲或以上嘅香港居民？

係

唔係 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S4] 為咗保障數據嘅真確性，我哋嘅訪問會被錄音，但只會用作內部參考。所有含個人識別資料嘅數據同埋錄音會喺調查完成後六個月內銷毀。請問可唔可以開始訪問呢？

可以

唔可以 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

第三部分 問卷主體部分

飲食習慣

[Q1] 請問你平均一星期有幾多餐會出街食或者買外賣？請包括早、午及晚餐。

___餐 [入實數，0-21]

唔知／難講

拒答

[Q2] 當你要選擇食肆用餐或外賣時，你會最注重以下邊啲因素？[讀出答案 1-6，次序由電腦隨機排列，可選多項]

烹調方法

食物質素／味道

用料／食材

食評、口碑、米芝蓮星級

菜式選擇

食物營養

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

[Q3] 請問你係唔係屋企裡面負責準備食材或煮飯嘅人？包括間中負責都計。

係，主要負責準備膳食嘅人

係，間中負責準備膳食嘅人

唔係 (跳至 Q5)

唔知／難講 (跳至 Q5)

拒答 (跳至 Q5)

[Q4] 咁啲你選擇食材(即係買餸)時，你會最注重以下邊啲因素？[讀出答案 1-6，次序由電腦隨機排列，可選多項]

價錢

味道

品質，包括新鮮程度

有冇益／營養價值

有冇含有化學物(如水銀、幅射農藥、抗生素、激素、殺蟲劑)

來源地

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

[Q5] 一般嚟講，你認為自己嘅日常飲食係攝取以下嘅營養方面係過多、剛剛好定係不足？
[讀出 1-6 項，次序由電腦隨機排列]

	過多	剛剛好	不足	唔知／難講	拒答
a) 蛋白質					
b) 好嘅油脂如奧米加-3／9 等					
c) 膳食纖維					
d) 維他命					
e) 礦物質如鋅、鐵質等					
f) 碳水化合物如澱粉質、糖等					

對可持續食品及膳食的認知

[Q6] 請問喺呢個訪問之前，你有冇聽過「可持續食品」或「可持續膳食」？

- 有聽過「可持續食品」
- 有聽過「可持續膳食」
- 兩樣都有聽過
- 兩樣都冇聽過(跳至 Q9)
- 唔知／難講(跳至 Q9)
- 拒答(跳至 Q9)

[Q7] 咁你有冇喺香港買過或食用過「可持續食品」？如果有，係經常定間中？

- 有，經常
- 有，間中
- 冇
- 唔知／難講
- 拒答

[Q8] 咁你有冇喺香港幫襯過以「可持續膳食」為烹調原則嘅食肆？如果有，係經常定間中？

- 有，經常
- 有，間中
- 冇
- 唔知／難講
- 拒答

[訪問員讀出：其實，「可持續食品」包括沒有基因改造嘅有機農作物、沒有以基因改造飼料餵飼嘅養殖動物或海鮮，同埋唔會因為過度捕獲以至瀕臨絕種嘅野生動物或海鮮。而「可持續膳食」係指以可持續食品同調味料烹調，及盡量減少浪費為原則嘅膳食。]

對可持續食品及膳食的態度

[Q9-15] 跟住我會讀出一啲有關可持續食品或膳食嘅講法，請你話俾我知你有幾贊成或反對呢啲講法。[讀出每項，次序由電腦隨機排列，追問程度，只選一項]

	好反對	幾反對	一半半	幾贊成	好贊成	唔知／難講	拒答
[Q9] 喺香港好唔容易買到可持續食品							
[Q10] 可持續食品比其他食品味道較好							
[Q11] 可持續食品比其他食品較有營養							
[Q12] 食用可持續食品可以有效預防癌症同心血管病							
[Q13] 我唔識分辨邊啲係可持續食品							
[Q14] 就算價錢稍高，我都會選用可持續食品							
[Q15] 就算價錢稍高，我都會願意幫襯用可持續食品或煮法嘅餐廳							

第四部分 個人資料

最後想問你一啲簡單嘅個人資料以作綜合分析，你所提供嘅資料係會絕對保密，你亦有權拒絕回答任何問題。

[DM1] 性別

男
女

[DM2a] 年齡

____ (準確數字)

拒答

[DM2b] [只問不肯透露準確年齡被訪者] 年齡範圍 [訪問員可讀出範圍]

18 - 19 歲
20 - 24 歲
25 - 29 歲
30 - 34 歲
35 - 39 歲
40 - 44 歲
45 - 49 歲
50 - 54 歲
55 - 59 歲
60 - 64 歲
65 - 69 歲
70 歲或以上
拒答

[DM3] 教育程度

小學或以下
初中 (中一至中三)
高中 (中四至中七)
專上教育 (非學位課程，包括文憑／證書／副學位課程)
專上教育 (學位課程，包括學士、碩士學位課程)
拒答

[DM4] 經濟活動身分

工作人口 (包括全職／兼職)

料理家務者

學生

退休人士

其他 (包括失業人口、經濟自給者及其他非從事經濟活動人士)

拒答

請問你宜家嘅身高同體重大約係幾多？[訪員注意：如被訪者很抗拒回答，或問點解要答，可解釋：因為我哋要準確數字先可以計算國際通用嘅體重指標，即係 Body Mass Index(BMI)，從而知道被訪者普遍嘅體重有冇超過標準，例如過瘦／過肥／適中。]

BMI 計算方法= weight(kg)／height(m)²

[DM5] 體重：[訪員注意：只需填寫「磅」或「公斤」其中一項]

_____ (磅)

_____ (公斤)

唔知／難講

拒答

[DM6] 身高：[訪員注意：只需填寫「厘米」或「尺、寸」其中一項]

_____ (厘米)

____ (尺) ____ (寸)

唔知／難講

拒答

[DM7] 最後，請問你或你家人有冇患有或患過以下嘅慢性疾病？[讀出答案 1-6，可答多項]

心血管疾病，如高血壓、中風

糖尿病

情緒病，如抑鬱症、焦慮症

腦退化／專注力不足

骨質疏鬆

癌症

以上皆否

唔知／難講

拒答

問卷已經完成，多謝你接受訪問。拜拜。