

## Target 7 問卷調查結果

Target 7 民意調查在香港專科醫生學會 (HK SMA) 的參與下進行，以了解香港二型糖尿病患者對糖尿病、其自身病情、血糖控制之重要性及糖化血紅素 (HbA1c) 以需以 7% 為目標的認識。更多關於二型糖尿病及糖化血紅素的資料，請參閱「關於二型糖尿病」背景資料。

### 關於 Target 7 調查

香港大學民意研究計劃以電話隨機抽樣形式進行了是次 Target 7 問卷調查。調查問及一系列針對二型糖尿病患者的問題，以了解患者在確診、瞭解病情、糖化血紅素、血糖控制及併發症等問題上的看法。

以下是調查結果的重點：

## 調查資料

於 2012 年 5 月共訪問了  
506 位二型糖尿病患者  
(274 名女性及 232 名男性)

受訪者來自香港不同地區，91 位受訪者來自香港島 (18%)，163 位來自九龍 (32%)，248 位來自新界 (49%)

大部分受訪者 (91%) 於公營醫院接受治療，52% 接受普通註冊醫生的治療，而 39% 接受專科醫生的治療

### 診斷二型糖尿病

- 四成 (40%) 患者在確診二型糖尿病前並沒有任何病徵。
- 曾出現病徵的患者當中，43% 患者於出現第一次病徵後三個月內確診，32% 患者需時 4 個月或以上。

### 對二型糖尿病的了解

- 超過三分一患者 (35%) 表示對自己的病情不太了解。
- 五分一患者 (22%) 表示，對自己的病情不了解及一知半解。
- 20% 的患者表示不知道糖尿病可引致那些併發症。
- 大部分患者 (74%) 表示不明白其服用的藥物如何控制血糖水平。
- 70% 的患者表示，不知道他們所服食/注射的藥物的副作用。

## 糖化血紅素(HbA1c) 及血糖水平的控制

- 大部分患者（73%）聲稱未曾聽說過糖化血紅素(醫生用來評估糖尿病病情的重要指標)，當中接受普通註診醫生治療 (72%) 與專科醫生治療 (73%) 的人數相約。
- 只有 9%受訪者能夠正確指出，糖化血紅素水平應控制於 7%，而 39%的二型糖尿病患者不知道糖化血色素應控制至什麼水平。
- 大約五份一(19%)受訪者聲稱，他們每年至少檢測一次糖化血紅素水平，大部份患者 (60%)每 2-6 個月檢查一次。
- 37%受訪者不知道他們目前的糖化血紅素水平。能回答該問題的受訪者當中，35%糖化血紅素水平高於 8%(110 名受訪者)。
- 17%受訪者認為其糖尿病並不受控。
- 結果顯示，糖化血紅素水平與患者認為他們的糖尿病是否受到控制有著密切關係。認為病情並不受控的患者，糖化血紅素水平較認為病情受控的患者為高。
- 雖然大多數患者(76%)表示相信自我血糖監測的重要性，但三份一的患者(34%)表示從未自行檢測血糖水準。

## 對二型糖尿病相關併發症的了解

- 二型糖尿病患者經常混淆高血糖與低血糖的併發症 – 顯示患者對病情缺乏了解。
- 儘管 89%受訪者能識別至少一項與高血糖有關的併發症，當要求列出高血糖與低血糖的併發症時，78%受訪者至少給予一項錯誤答案。

## 二型糖尿病資訊方面

- 超過一半受訪者(58%)表示，他們從普通註診醫生及醫療人員中得知二型糖尿病的相關資訊。
- 超過五份一患者(23%)，從小冊子、傳單和海報中得知病情的相關資訊，而大部分患者依靠其他媒體渠道來取得資訊：
  - 報紙 - 24%
  - 電視 - 18%
  - 電台 - 10%