

《女人 50: 金禧女性更年期態度及生活方式》意見調查 不一樣的更年期

2nd draft: September 24, 2004 (final)

研究背景：

- 傳統而言，更年期充滿負面訊息：年華消逝、顏容枯槁、精力減退...對女性而言，非常無可奈何。
- 但是，社會醫療不斷進步，帶來不一樣的女人 50。在美國有所謂金禧女性 (Jubilee Women)，她們是新一代的更年期女性。比起母親一代，這些金禧女性身體較健康、學歷程度較高、財政較佳..... 總的而言，生活方式的選擇更多。更年期帶來不一樣的生活方式。
- 英國一項名為<Jubilee Women: Fiftysomething Women - Lifestyle & Attitudes Now & Fifty Years Ago> 的研究顯示，新一代更年期女性較舊一輩的明顯地享有更佳生活質素，果真是人生 50 方開始，訊息非常正面。
- 香港是國際先進都會，新一代更年期女性如余若薇、何秀蘭、汪明荃及鄭裕玲等女士均在社會上擔當要角，極具影響力。因此，在反映新世代更年期女性的新面貌方面，香港不該落後人前。由是，香港婦產科學會進行有關方面的調查，實在非常有意義。
- 這項名為《女人 50: 金禧女性更年期態度及生活方式》的意見調查，乃參照英國的調查為藍本，首次揭示香港新一代更年期女性的生活方式及面貌，讓其他新一代更年期女性借鏡，積極地擁抱更年期。

December 20, 2004

訪問員：

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋而家幫香港婦產科學會做緊一項意見調查，想訪問你一啲有關於女性面對更年期嘅問題。我哋只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料只會同其他被訪者作綜合分析之用，並會絕對保密，請問可唔可以呢？呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 45-60 歲嘅女性。請問你係唔係屬於呢個年齡組別嘅人士呢？【如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人係屬於呢個年齡組別嘅呢？請問可唔可以請佢嚟聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬年齡組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

- 有
- 冇 (訪問告終)

請問你到咗更年期未呢？(如受訪者表示不知道，訪問員可提出更年期一般既定義是“停經六個月或以上”，而其他的更年期症狀，可包括焦躁不安、容易發脾氣、失眠、熱潮紅、夜汗等，但最後請問“咁你認為你到咗更年期未呢？”)

- 到咗 / 過咗
- 未到(訪問告終)
- 不知道 (訪問告終)
- 拒絕回答(訪問告終)

1. 跟住我地會讀出一系列有關更年期既句子，請您話俾我聽你有幾同意或者幾唔同意：【訪問員追問程度】

	非常同意	頗同意	一半半	頗不同意	非常不同意	拒絕作答	不知道 / 很難說
健康							
1.1 您是否同意自己較舊一輩更年期女性健康及精力充沛?							
工作							
1.2 您是否同意自己較舊一輩更年期女性有更多進修同工作機會?							
獨立性							
1.3 您是否同意自己較舊一輩更年期女性有更高賺錢能力?							
1.4 您是否同意自己較舊一輩更年期女性較少需要倚賴別人?							
興趣及嗜好							
1.5 您是否同意自己較舊一輩更年期女性在社交同興趣上享有更多選擇?							
關係							
1.6 您是否同意自己和丈夫的關係，較舊一輩更年期女性的更親密?							
1.7 您是否同意自己和子女的關係，較舊一輩更年期女性的更像朋友?							
性關係							

1.8 您是否同意自己較舊一輩更年期女性更能享受性生活?							
自我形象							
1.9 您是否同意自己較舊一輩更年期女性在保持年青體態方面感到更多壓力?							

2. 請問更年期對您以下幾方面有哪些影響? 係好咗、差咗、定係冇影響? (讀出所有項目, 次序由電腦隨機安排)

	好 了	差 了	沒 有 影 響	拒 絕 作 答	不知道/ 很難說
2.1 健康					
2.2 外貌					
2.3 心情					
2.4 性生活					
2.5 和家人關係					
2.6 獨立處事能力					

3. 請問更年期會否給您帶來以下既憂慮(讀出所有題目, 次序由電腦隨機安排, 可選多項):

- 擔心子女大了離開家庭, 自己會感到孤單
- 擔心自己越來越難看
- 擔心丈夫厭棄自己
- 擔心太長命和百病叢生, 年老時要人照顧
- 擔心工作能力退減, 影響經濟
- 拒絕回答
- 不知道/很難說

December 20, 2004

4. 在您心目中，誰是香港最佳新一代更年期女性的典範（不用讀答案，只選一項）？

- 梁愛詩
- 范徐麗泰
- 林貝聿嘉
- 李麗娟
- 董趙洪娉
- 余若薇
- 何秀蘭
- 汪明荃
- 鄭裕玲
- 蔡素玉
- 陳馮富珍
- 其他 _____
- 拒絕回答
- 不知道/很難說

受訪者資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問您一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作是次調查及分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

1. 請問您既年齡係：

- 45-49 50-54 55-60
- 拒絕回答

2. 請問您既婚姻狀況係：

- 已婚 未婚 分居/離婚
- 喪偶 同居 拒絕回答

3. 請問您有冇子女：

- 有 沒有(問題 5) 拒絕回答

4. 請問您仔女嘅年紀大約係：(可答多於一項，視乎有多少名子女而定)

- 5 歲或以下
- 6 歲至 10 歲
- 11 歲至 15 歲
- 16 歲至 20 歲
- 21 歲或以上
- 拒絕回答

5. 請問您現時有沒有全職或兼職工作？

- 有
- 沒有(問題 7)
- 拒絕回答

6. 請問您每月個人收入

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> HK\$5,000 或以下 | <input type="checkbox"/> HK\$5,001-HK\$10,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$10,001-HK\$15,000 | <input type="checkbox"/> HK\$15,001-HK\$20,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$20,001-HK\$25,000 | <input type="checkbox"/> HK\$25,001-HK\$30,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$30,001-HK\$35,000 | <input type="checkbox"/> HK\$35,001-HK\$40,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$40,001-HK\$45,000 | <input type="checkbox"/> HK\$45,001-HK\$50,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$50,000 以上 | <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |

7. 教育程度：

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 沒有接受教育 | <input type="checkbox"/> 小學程度 | <input type="checkbox"/> 中學程度 |
| <input type="checkbox"/> 預科/文憑 | <input type="checkbox"/> 大學程度 | <input type="checkbox"/> 碩士或以上程度 |
| <input type="checkbox"/> 拒絕回答 | | |

問卷已經完成，多謝您接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 3471-7310 同我地嘅督導員嚴先生 / 潘小姐聯絡，或者係喺辦公時間打去熱線電話 2859-2988 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身份。拜拜。

完