



香港兒科醫學會

新聞稿

傳媒查詢: 蔡雪靈女士 2506 8438 / 9866 0781

二零一三年四月廿三日

全港首個腦膜炎認知調查揭市民多種誤解

避免隱形帶菌者遊走社區 預防感染共建健康防線

腦膜炎為嚴重疾病，以感染腦膜炎雙球菌為例，嚴重患者可於 24 小時內極速致命，死亡率高達 10%，而嬰幼兒及青少年更屬發病高危族群。香港兒科醫學會特別在「世界腦膜炎日」前夕，公布全港首個腦膜炎認知電話調查，希望增進市民對腦膜炎的認識及作好預防。調查發現，市民普遍對「腦膜炎」一詞並不陌生，但近六成成人不知腦膜炎為傳染病，更有四成多人忽略健康人士亦可以是帶菌者，使細菌傳播往往防不勝防，造成社區衛生防線的一道缺口。香港兒科醫學會呼籲大眾要正確認識腦膜炎，為年幼子女及家人健康作充足保護。

一旦感染腦膜炎，首 4-6 小時可悄然毫無病徵，但病情會突然極速惡化，甚至有死亡風險。即使病癒，大多會留下終生不滅的後遺症，包括智障、耳聾、腦癱等。早前香港兒科醫學會為了解市民對腦膜炎的認知，委託香港大學民意研究計劃，以電話形式成功訪問了 523 位市民，並進行數據分析。調查結果重點如下：

- 96%受訪者曾聽過「腦膜炎」，但只得 57%能正確指出何謂腦膜炎；
- 大部份受訪者都知道發燒、頭痛為腦膜炎的徵狀，但分別只有 24%及 43%知道畏光及頸部僵硬均為病徵之一；
- 只有極少數(10%)知道截肢是其中一項嚴重後遺症；
- 近六成受訪者不知道腦膜炎是傳染病，更有 44%不知道健康人士亦可帶菌；
- 有六至八成受訪者不知道可接種疫苗預防兩種常見引致腦膜炎的細菌

香港兒科醫學會副會長王曉莉醫生說：「調查結果實在令人擔憂，由於市民忽略腦膜炎的傳染性，讓隱形患者有機會在社區遊走，容易四處散播細菌。加上市民對腦膜炎病徵認識不深，稍不留神便會錯過治療的黃金時間，即使及時治癒亦會留下各式各樣的永久性創傷，情況不容忽視。」

香港兒科醫學會會長趙長成醫生補充說：「腦膜炎對兒童的影響尤其嚴重，以腦膜炎雙球菌為例，一至四歲的嬰幼兒及十多歲的青少年往往為發病高危組別，但由於年幼子女未必擅於表達病情，增加確診及治療的難度。另外，臨床經驗亦顯示，不少家長對腦膜炎感到懼怕，因此會要求子女勤洗手、保持個人及環境清潔衛生等，但忽略腦膜炎細菌仍可透過健康人士散播。按照國際醫學組織建議，家長應諮詢醫生意見，考慮為屬高危群組的兒童接種合適預防疫苗，才能築起全方位的健康防線。」

為進一步深化市民對腦膜炎的認識，香港兒科醫學會將由即日起至年底，夥拍多個本地媒體推出一連串教育活動，包括邀請兒科專家撰寫醫療專欄，及透過不同社區網絡，於全港多個地方派發教育小冊子等等，務求和市民攜手阻截疾病散播。

趙醫生最後呼籲，除選擇接種合適疫苗外，亦要勤洗手，保持個人及環境衛生；避免前往過於擠迫的地方；如兒童發燒不止、舉動異常和情況惡化，應立即找醫生診治。

-- 完 --

細菌性腦膜炎預防疫苗接種時間表

疫苗	接種程序	注射
肺炎鏈球菌疫苗	<ul style="list-style-type: none"> • 2、4 及 6 個月各一次 • 1 歲注射加強劑 	可於母嬰健康院接種或聯絡私家醫生安排接種
腦膜炎雙球菌結合疫苗 (A, C, Y & W-135 血清型)	<ul style="list-style-type: none"> • 9 至 23 個月注射 2 劑，中間相隔 3 個月 • 2 至 55 歲注射 1 劑 	母嬰健康院暫未提供，可聯絡私家醫生安排接種
乙型流感嗜血桿菌疫苗	<ul style="list-style-type: none"> • 2、4、6 及 18 個月各一次 	母嬰健康院暫未提供，可聯絡私家醫生安排接種