

「香港頑固痛症患者的意見行爲調查」

January 10, 2007

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋宜家做緊一項有關香港頑固痛症人士嘅調查，只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 25-65 歲，同埋曾經試過身體上任何部位斷斷續續或連續出現疼痛或痺痛至少三個月嘅人士，好似腰骨、頭頸、肩背、關節痛等，但唔係同癌症有關嘅。

S1 請問你係屬於邊個年齡組別嘅呢？

- | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 25 歲以下 (訪問告終) | <input type="checkbox"/> 25 - 30 歲 | <input type="checkbox"/> 31 -35 歲 |
| <input type="checkbox"/> 36 - 40 歲 | <input type="checkbox"/> 41 - 45 歲 | <input type="checkbox"/> 46 -50 歲 |
| <input type="checkbox"/> 51 - 55 歲 | <input type="checkbox"/> 56 - 60 歲 | <input type="checkbox"/> 61 - 65 歲 |
| <input type="checkbox"/> 65 歲以上 (訪問告終) | | |
| <input type="checkbox"/> 拒絕回答 (訪問告終) | | |

S2 請問你嘅痛症係咪斷斷續續或連續出現咗三個月或以上嘅呢？任何部位都得。

- 係
- 唔係(訪問告終)
- 拒絕回答 (訪問告終)

多謝你接受我哋嘅訪問！

(一) 香港頑固痛症患者的情況

1. 你身上邊個部位曾經出現上述嘅疼痛或痺痛嘅呢？（可選擇多項）

- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭部 | <input type="checkbox"/> 頸部 | <input type="checkbox"/> 肩部 | <input type="checkbox"/> 背部 |
| <input type="checkbox"/> 腰部 | <input type="checkbox"/> 臀部/盆骨 | <input type="checkbox"/> 手臂/手指 | <input type="checkbox"/> 膝蓋 |
| <input type="checkbox"/> 大、小腿 | <input type="checkbox"/> 足踝 / 骨膜 | <input type="checkbox"/> 關節 | <input type="checkbox"/> 肌肉 |
| <input type="checkbox"/> 骨 | <input type="checkbox"/> 神經痛 | | |
| <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | |
| <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 | | | |
| <input type="checkbox"/> 拒絕回答 | | | |

2. 你嘅頑固痛症痛咗幾耐嘅呢？

- 三個月
- 四個月至六個月
- 七個月至九個月
- 十個月至一年
- 一年以上至兩年
- 兩年以上
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

3. 你認為患上頑固痛症嘅原因係？（可選擇多項）

- 年紀大
- 曾經受傷
- 風濕
- 運動過度
- 工作勞損
- 氣血唔好
- 姿勢唔正確
- 精神緊張
- 其他：_____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

4. 請問你有冇做嘢？

- 有、全職 (問 Q5)
- 有、兼職 (問 Q5)
- 待業 (問 Q6)
- 退休 (問 Q6)
- 家庭主婦 (問 Q6)
- 全職學生 (問 Q6)
- 其他：_____ (問 Q6)
- 拒絕回答

5. 你覺得頑固痛症對你喺工作上最大嘅影響係？(請讀出首 5 項答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

- 工作效率低咗
- 成日要請假
- 唔想返工
- 擔心被炒/ 被迫提早退休
- 簡單工作都要麻煩人地幫手
- 其他：_____
- 完全沒有影響
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

6. 你覺得頑固痛症對你日常活動最大影響係？(請讀出首 4 項答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

- 唔敢做運動/ 郁咁多
- 照顧唔到自己，如梳頭，扭毛巾
- 做簡單家務都唔得
- 唔敢離開屋企咁遠
- 其他：_____
- 完全沒有影響
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

7. 對以下一啲形容你身為頑固痛症患者嘅心情，請問您有幾同意定唔同意？（請讀出答案，訪員追問程度）

	非常同意	幾同意	一半半	唔係幾同意	非常唔同意	不知道/ 很難說	拒絕回答
我覺得好痛苦							
我覺得好沮喪							
覺得自己好無用							

(二) 香港頑固痛症患者的治療

8. 你有冇試過食止痛藥嚟處理自己嘅頑固痛症？

- 有
 冇
 不知道/很難說
 拒絕回答

9. 你認為食得多止痛藥有啲乜副係用？（請讀出首 4 項答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項）

- 會傷胃
 會傷肝臟
 會上癮
 會越食越多先有效
 其他：_____
- 沒有副作用
 不知道
 拒絕回答

10. 你試過用啲乜嘢其他方法去處理自己嘅頑固痛症？(可選擇多項)

- 做運動
- 按摩
- 跌打
- 針灸
- 拔罐
- 鎮痛貼
- 食中藥
- 死忍
- 多啲休息/儘量放鬆自己
- 熱敷或冷敷
- 睇西醫/做物理治療
- 乜都唔做唔理佢
- 其他: _____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

11. 你對宜家用緊嘅止痛方法滿唔滿意，包括食止痛藥？(訪員追問程度)

- 非常滿意
- 幾滿意
- 普通/一般
- 唔係幾滿意
- 非常唔滿意
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

(三) 對血液循環與頑固痛症關係的認識

12. 你有冇聽過頑固痛症係同氣血運行得唔好有關？

- 有
- 冇
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

13. 如果有人話中藥以暢通氣血來改善頑固痛症，你有幾相信定唔相信？（訪員追問程度）

- 非常相信
- 幾相信
- 一半半
- 唔係幾相信
- 非常唔相信
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

受訪者資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問一啲你嘅簡單個人資料。你嘅資料係會絕對保密嘅，請放心。

1. 受訪者性別：（訪員直接記錄）

- 男 女

2. 請問你嘅教育程度係：

- 冇接受教育 小學程度或以下 中學程度
 預科/文憑 大學程度 碩士程度或以上
 拒絕回答

3. 請問你嘅職業係：（只問在職人士）

- 僱主 行政人員
 專業人員 文職人員 服務性行業/銷售人員
 其他：_____ 非在職人士（問卷完） 拒絕回答

4. 以下邊個組別最適合形容你每月嘅個人收入呢：（只問在職人士）

- 少於 HK\$5,000 HK\$5,001-HK\$10,000
 HK\$10,001-HK\$20,000 HK\$20,001-HK\$30,000
 HK\$30,001-HK\$40,000 HK\$40,001-HK\$50,000
 HK\$50,000 以上 拒絕回答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員潘小姐聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 XXXX-XXXX 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身分。拜拜。