



香港臨床腫瘤科學會 香港癌症病人痛楚管理調查 謬誤及正解

1. 癌症路上無可能完全不痛？

正解：癌痛是可透過適當的方法控制及舒緩，這也是維持癌症患者生活質素的一個治療重點¹。而70-90%受癌痛影響的患者，其實已有有效的治療選擇²。

2. 止痛藥無用？

正解：醫學界已有各類舒緩癌痛的方案，而根據世衛的痛症管理指引，藥物仍是癌痛的主要治療方案³。癌症患者的痛楚程度不一，所需的治療方案亦不同。患者應諮詢醫生，根據痛楚程度，使用合適強度的止痛藥。

3. 止痛藥會上癮？

正解：病人若能依照醫生的指導，適當使用止痛藥物，並不會導致上癮問題⁴。

4. 服用鴉片類止痛藥是否代表已放棄癌症治療？

正解：否。癌痛有機會在癌症各階段出現，出現痛楚並不同已到癌症末期。止痛藥物研究顯示適當服用止痛藥的末期癌症病人，與不接受止痛藥的末期癌症病人相比，他們的存活期反而比較長，生活質素亦有所改善⁵。

5. 增加止痛藥物劑量，是否等同病情惡化？

正解：世衛指出，止痛藥物的劑量大小因人而異，亦無固定標準，只要是有效舒緩患者的癌痛問題，同時能有效處理好副作用，便屬「正確」劑量³。

6. 應該待較痛時才服用止痛藥？

正解：舒緩癌痛的藥物，應跟從醫生指示按時服用，不應在疼痛嚴重時才開始服用⁴。

參考資料

1. Cancer Fund. 如何應付：癌症疼痛與症狀 2012
2. Pan H et al. Clin Drug Invest 2007; 27 (4): 259-267
3. WHO. Cancer pain relief: with a guide to opioid availability. 1996; 2nd edition: 1-63
4. The Hong Kong Pain Society. Cancer Pain Management Advisory Board. 共同面對 紓解癌痛：癌症疼痛的治理須知。
5. The Hong Kong Anti-Cancer Society. 控制疼痛 2012