



「沙士後十年 港人衛生意識」調查

香港大學民意研究計劃總監鍾庭耀博士

2013年3月4日

調查概況

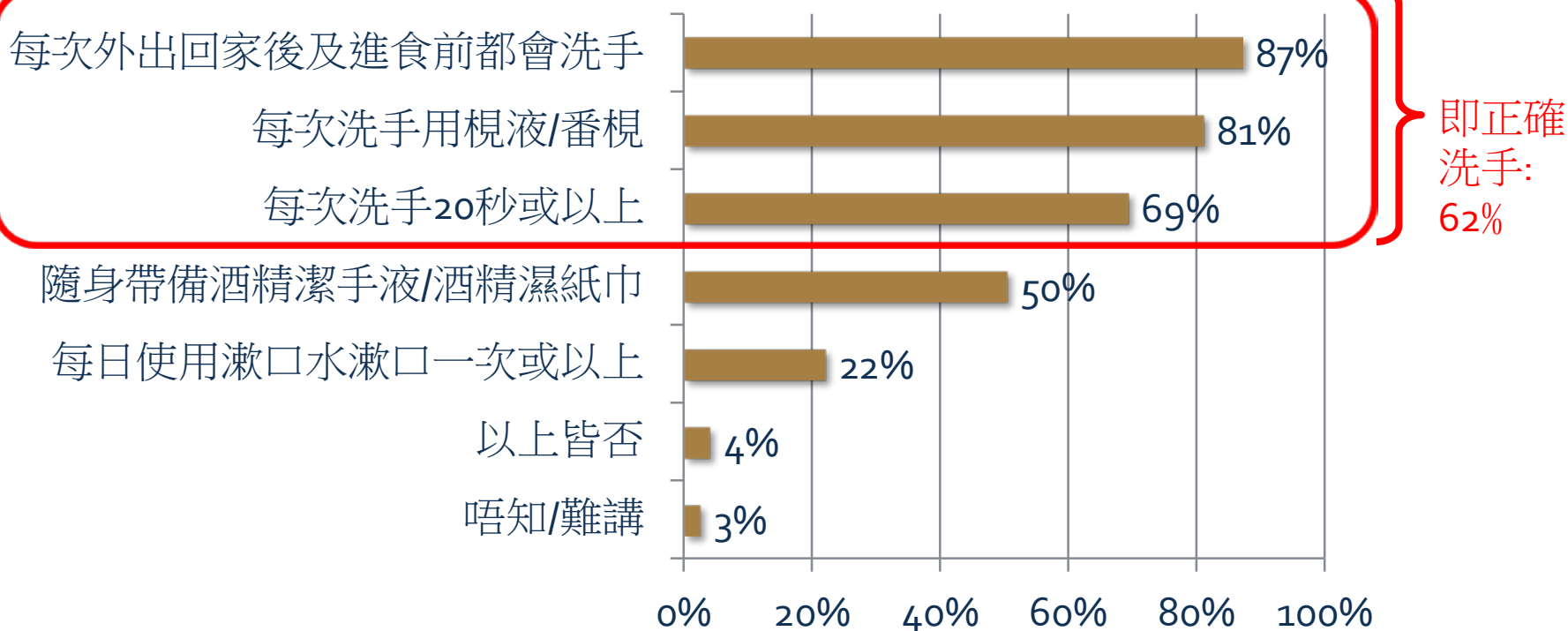
調查背景	是次研究目的，在於了解香港市民在沙士過後十年，患傷風感冒的情況，以及其個人衛生意識及習慣。分析港人是否已放下戒備、衛生防護意識是否變得鬆懈，如是，箇中原因為何。希望透過分析現況，在新型冠狀病毒、流感病毒及禽流感的威脅下，令醫生更有效地建議公眾防疫及應對早期流感病徵的方法。
調查日期	2013年2月4日至2月7日
調查對象	25歲或以上操粵語的香港居民
調查方法	透過訪問員以隨機電話訪問形式進行
調查機構	香港大學民意研究計劃
成功訪問人數	513人
整體回應比率	68.1%
標準誤差	少於2.2%，亦即在95%的置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負4.4個百分比

十年前沙士期間 港人衛生習慣



沙士期間，62%港人有**正確洗手**

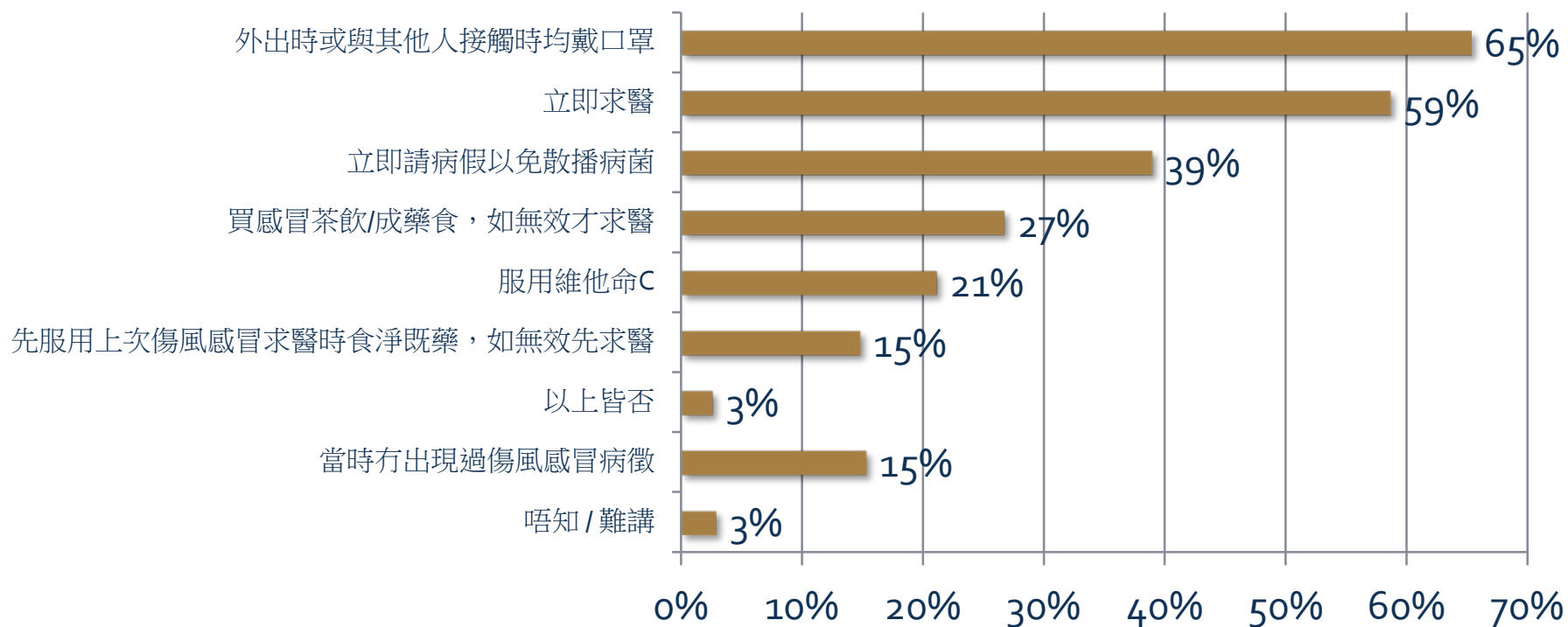
Q10 請你回憶一下，響2003年沙士期間，以下邊d措施你係每日都會做？



有效樣本: 513 (可選多項)

沙士期間， 港人對出現傷風感冒病徵警覺性高

Q11 03年沙士期間，一出現傷風感冒徵狀時，你會唔會：

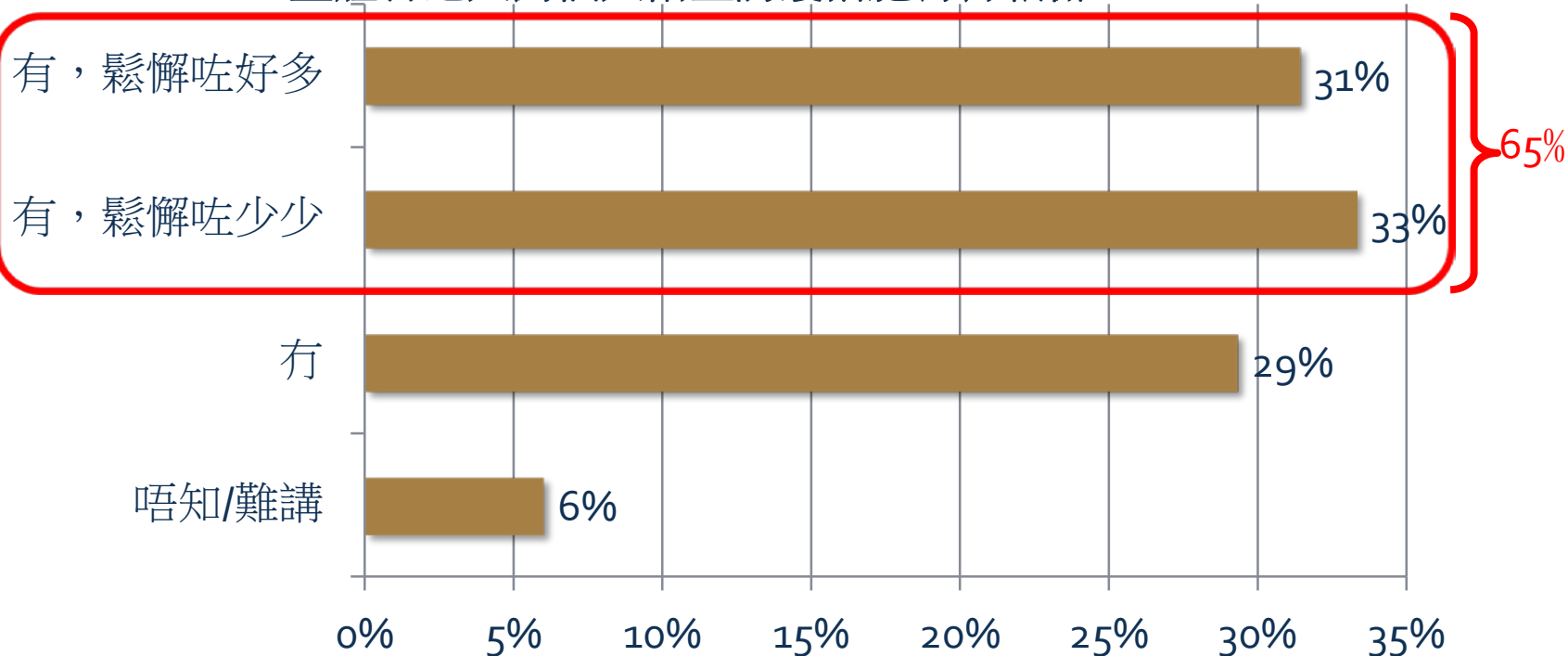


有效樣本: 513(可選多項)

現時港人衛生習慣

6成5受訪者認為香港人對個人衛生防護措施相對沙士期間鬆懈

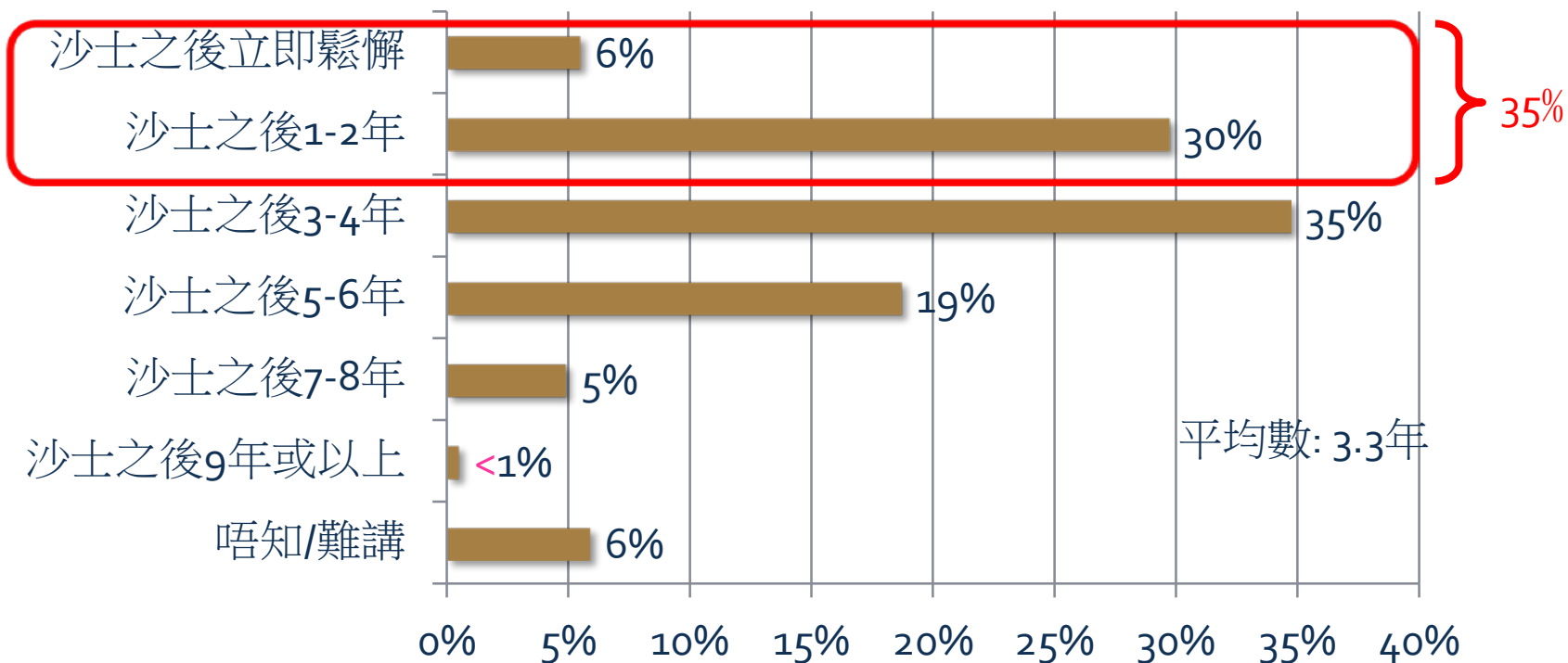
Q12你認為同03年相比，即沙士十年後，
整體香港人對個人衛生防護措施有冇鬆懈㗎？



有效樣本:513

3成5受訪者認為 香港人在沙士發生後2年內開始鬆懈

Q13[只問Q12答“有”的被訪者]咁你認為係由幾時大家開始鬆懈既呢？



有效樣本:332

相對被訪者憶述沙士期間的情況，
現時被訪者的個人衛生防護措施普遍比較鬆懈

Q10請你回憶一下，響2003年沙士期間，以下邊d措施你係每日都會做？
Q3請問過去一星期內你做過以下邊d衛生措施？

	沙士期間	2013年
正確洗手(每次外出返屋企後及進食前都會洗手, 每次洗手20秒或以上及每次洗手用梘液/番梘)	62%	44% (↓18%)
隨身帶備酒精潔手液/酒精濕紙巾	50%	32% (↓18%)
每日使用漱口水漱口一次或以上	22%	24% (↑2%)
以上皆否	4%	3%
唔知 / 難講	3%	<1%

有效樣本: 513(可選多項)

現時仍有正確洗手習慣的比率全部下跌，當中最差的年齡組別為 25 - 29 歲，較沙士期間下跌 30%

Q10 請你回憶一下，響 2003 年沙士期間，以下邊 d 措施你係每日都會做？
Q3 請問過去一星期內你做過以下邊 d 衛生措施？

年齡組別	沙士期間	2013 年
25 - 29	56%	26% (↓30%)
30 - 39	60%	50% (↓10%)
40 - 49	66%	36% (↓30%)
50 - 59	63%	51% (↓12%)
60+	64%	48% (↓16%)

註：不同性別 / 在職與否 / 有否 15 歲以下子女的被訪者，其正確洗手習慣的比率並無統計學上的分別

有效樣本：513(可選多項)

同樣地, 相對沙士期間，出現傷風感冒徵狀時會立即採取正確措施的比率亦全部下跌

Q11 03年沙士期間，一出現傷風感冒徵狀時，你會唔會：

Q4 一出現傷風感冒徵狀時，你會唔會：

	沙士期間	2013年
買感冒茶飲/成藥食，如無效先求醫	27%	58% (↑31%)
先服用上次傷風感冒求醫時食剩既藥，如無效先求醫	15%	33% (↑18%)
服用維他命C	21%	22% (↑1%)
外出時或與其他人接觸時均戴口罩	65%	52% (↓13%)
立即求醫	59%	43% (↓16%)
立即請病假以免散播病菌	39%	14% (↓25%)
以上皆否	3%	4%
當時冇出現過傷風感冒病徵	15%	N/A
唔知 / 難講	3%	<1%

有效樣本:513(可選多項)

不論沙士或調查期間，
一出現傷風感冒徵狀時，
男性戴口罩比率均較女性為低

Q11 03年沙士期間你會唔會：

Q4 13年你會唔會：

	沙士期間		2013年	
	男	女	男	女
一出現傷風感冒徵狀時, 外出時或與其他人接觸時均戴口罩	58%	71%	43%	60%

有效樣本:513(可選多項)

2013年

出現傷風感冒徵狀會戴口罩的比率同樣全部下跌
較沙士其間最大跌幅年齡組別: 25 - 29歲(下跌30%)

一出現傷風感冒徵狀時, 外出時或與其他人接觸時均戴口罩

年齡組別	沙士期間	2013年
25 - 29	83%	53% (↓30%)
30 - 39	66%	63% (↓3%)
40 - 49	67%	52% (↓15%)
50 - 59	73%	55% (↓18%)
60+	53%	43% (↓10%)

註: 在職與否的被訪者跟其戴口罩習慣並無統計學上的分別

有效樣本: 513(可選多項)

沙士期間與調查期間，
立即請病假以免散播病菌
男性比率均較女性為低

Q11 03年沙士期間你會唔會：

Q4 13年你會唔會：

	沙士期間		2013年	
	男	女	男	女
立即請病假以免散播病菌	37%	41%	12%	16%

有效樣本:513(可選多項)

2013年

立即請病假以免散播病菌比率較沙士其間最大跌幅年齡組別:

25 - 29歲(下跌34%) 及30 - 39歲(下跌32%)

立即請病假以免散播病菌

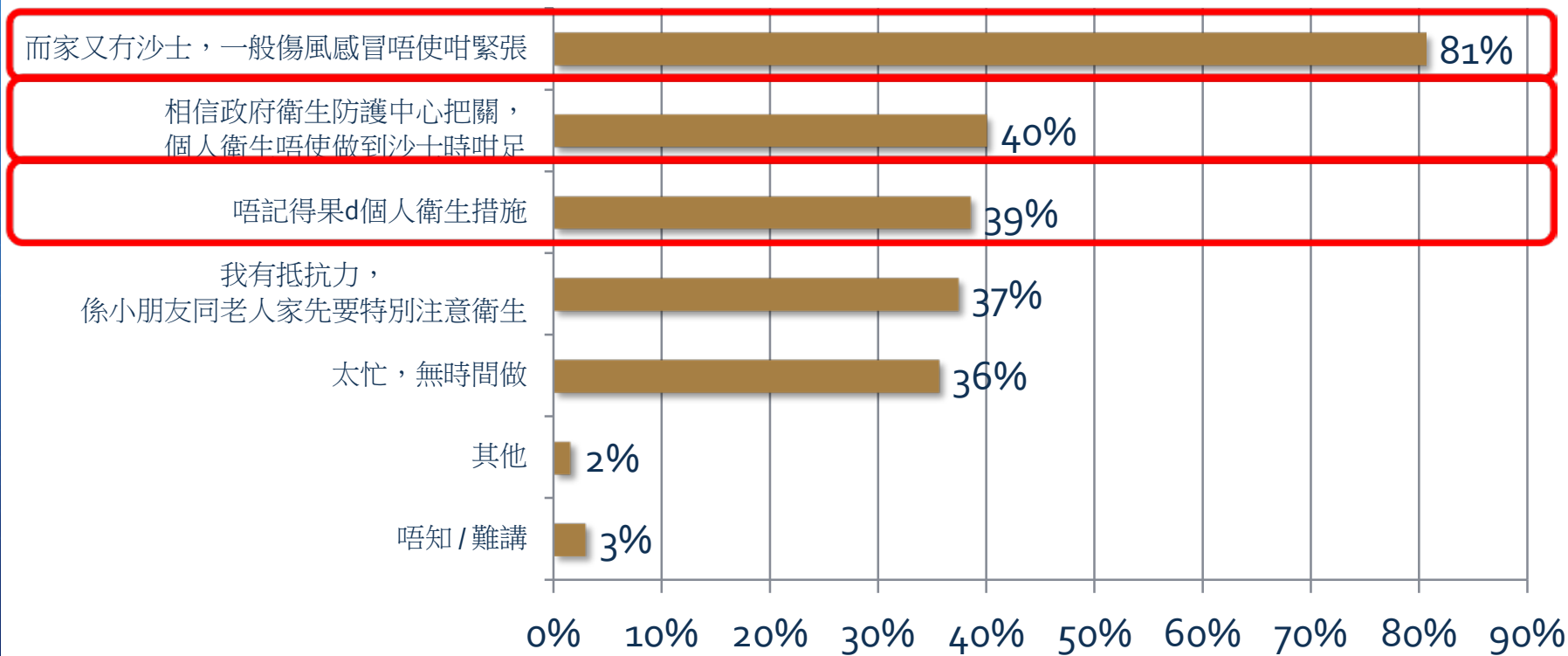
年齡組別	沙士期間	2013年
25 - 29	64%	30% (↓34%)
30 - 39	53%	21% (↓32%)
40 - 49	40%	12% (↓28%)
50 - 59	39%	10% (↓29%)
60+	19%	9% (↓10%)

註: 在職與否及有否15歲以下子女與其戴口罩習慣並無統計學上的分別

有效樣本: 513(可選多項)

8成1受訪者認為現在沒有沙士，一般傷風感冒不用太緊張；
4成相信有衛生防護中心把關，個人衛生不用像沙士時做足
近4成已忘記應採用什麼個人衛生措施

Q14[只問Q12答“有”的被訪者]你認為大家點解會鬆懈左？

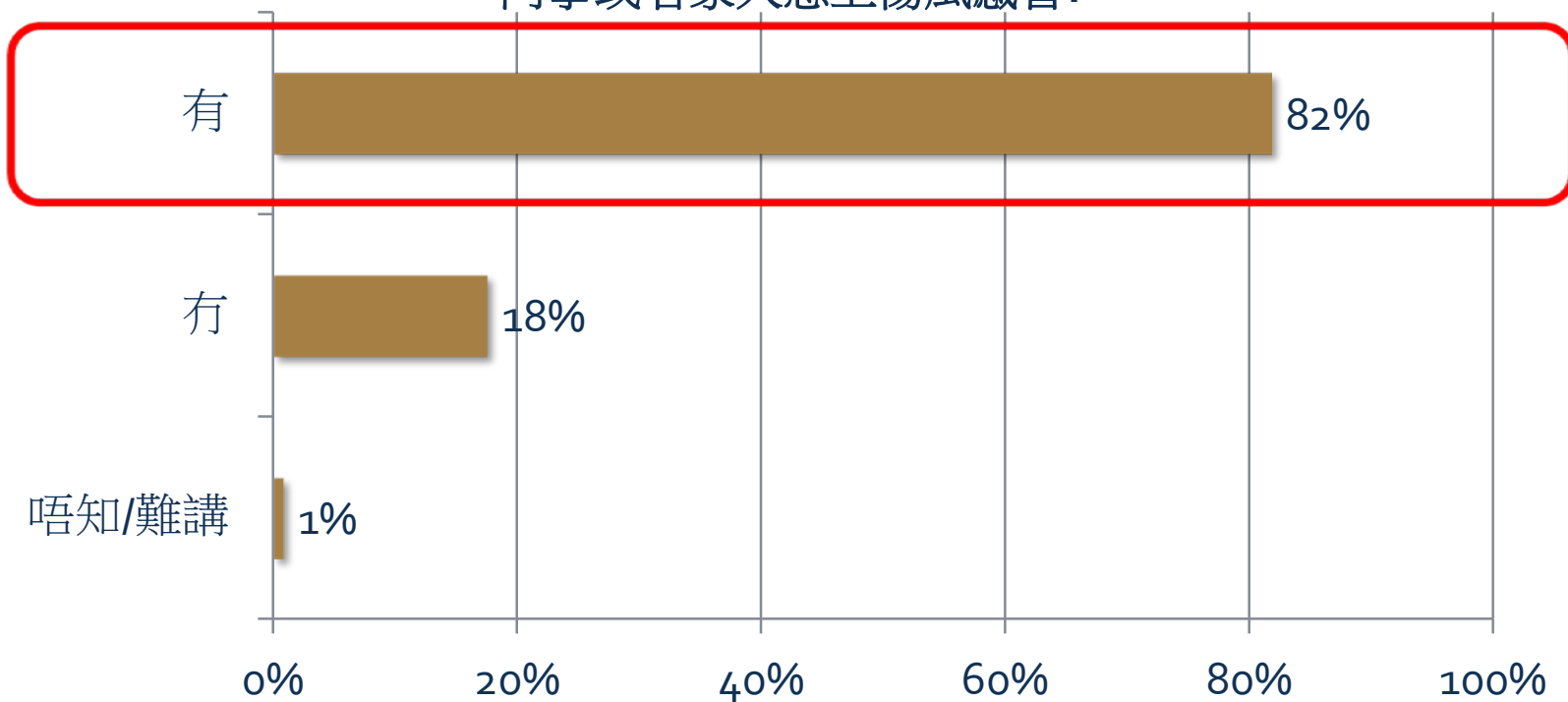


有效樣本: 332 (可選多項)

港人患傷風感冒情況

過去約3個月內 (11月至2月中)，
逾8成受訪者或其身邊有人患上傷風感冒

Q6由舊年11月至而家(2月)，請問你自己或者身邊有冇朋友，
同事或者家人患上傷風感冒？



有效樣本: 513

於上題答“有”的被訪者中，

近7成受訪者或其身邊有人患上傷風感冒超過一次

Q7[只問Q6答“有”的被訪者]咁當中有冇人喺呢段時間(11月至2月期間)出現以下情況?

患上傷風感冒超過一次

68%

不停流鼻水或者咳嗽

42%

個個月都傷風感冒

10%

以上皆否

19%

唔知 / 難講

1%

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80%

有效樣本: 419(可選多項)

過去約3個月內，患傷風感冒最多的人
平均傷風感冒達2次，平均總共病了8天

	平均值	最小值	最大值
傷風感冒次數	2次	1次	10次
總共病倒天數	8天	6天	46天

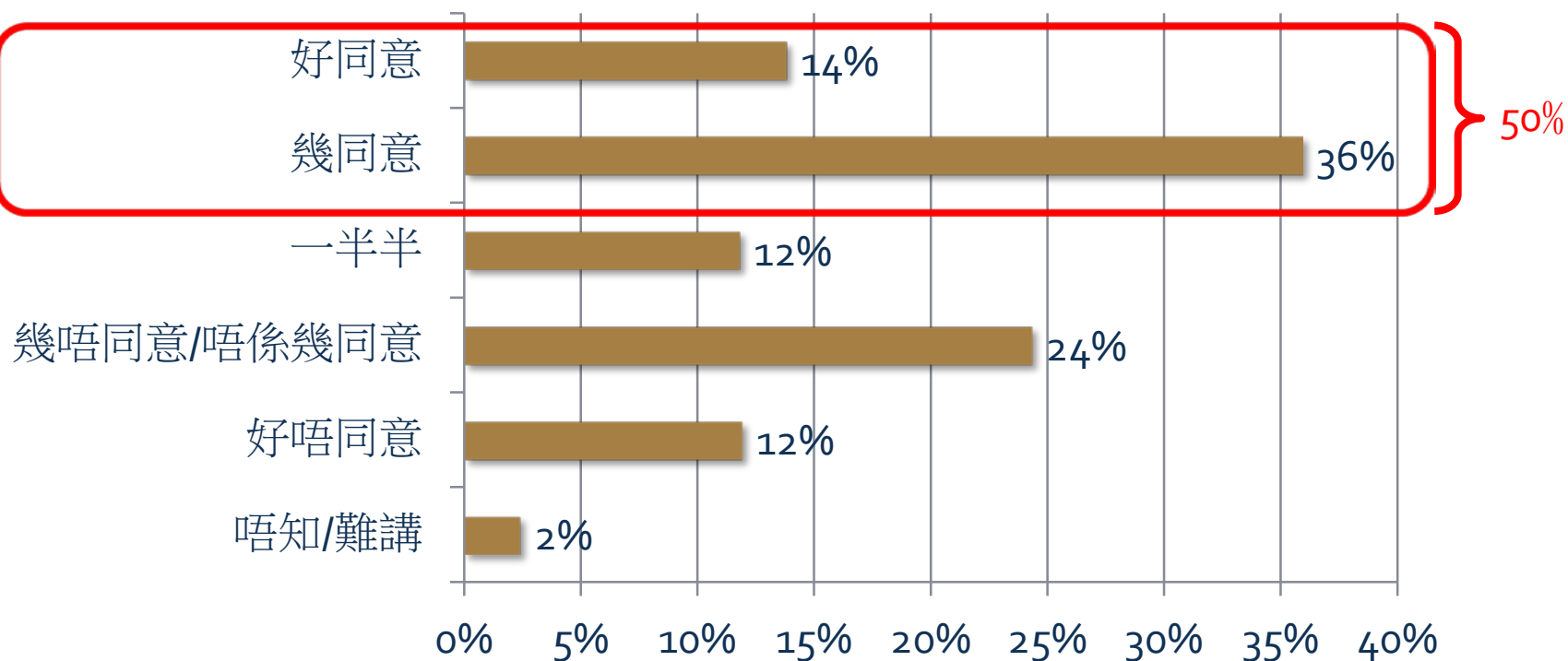
Q8[只問Q6答“有”的被訪者] 喺11月至2月期間，你印象中患上傷風感冒最多果個人(包括你自己)係患過幾多次傷風感冒?

Q9[只問Q6答“有”的被訪者] 咁果個人(包括你自己)係喺11月至2月期間總共病咗大約幾多日?

有效樣本: 388-393

半數受訪者對每年冬天流感高峰期已經習以為常

Q5 跟住我會讀出一d關於個人衛生既句子，請你話我知你有幾同意或唔同意呢d講法：
呢幾年每年冬天都話係流感高峰期，但係又無乜特別事發生，大家都習以為常，聽完就算

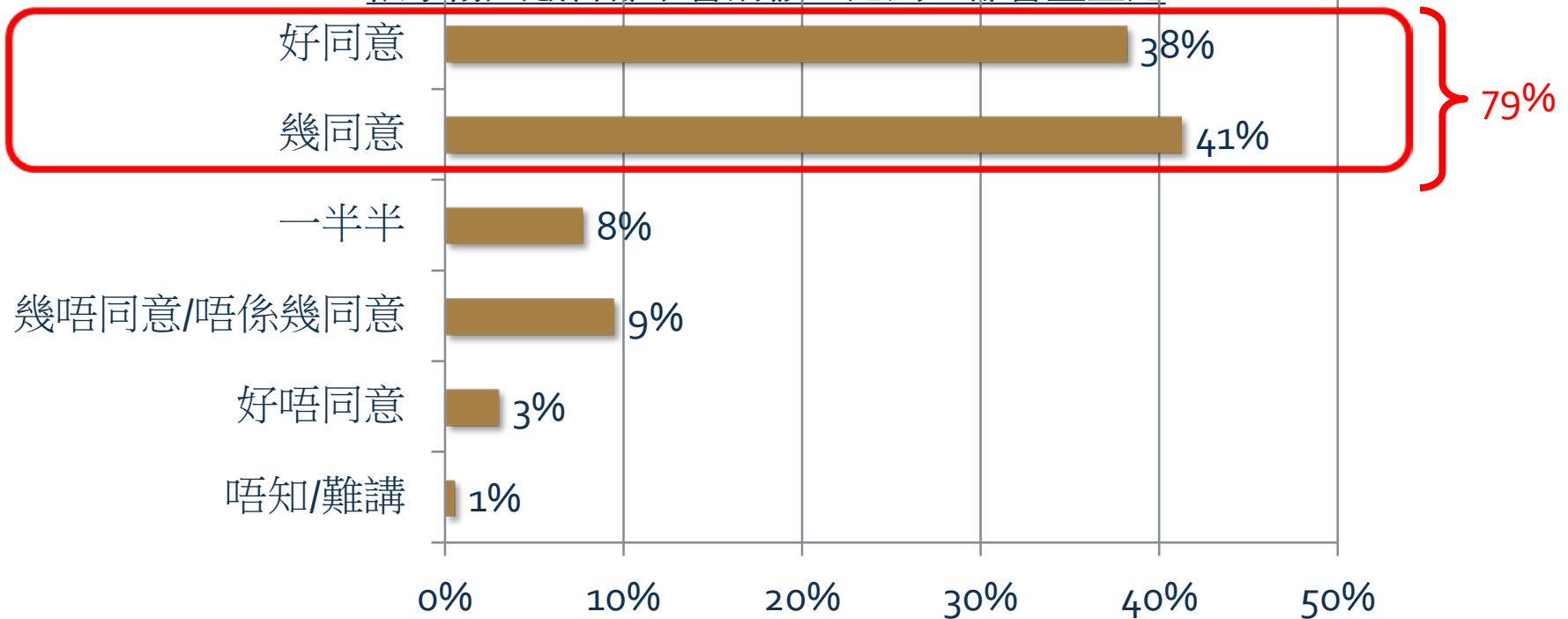


有效樣本: 513

受訪在職人士表示傷風感冒都盡量不會請病假

Q5 [撇除非在職者] 跟住我會讀出一d關於個人衛生既句子，請你話我知你有幾同意或唔同意呢d講法：

依家傷風感冒都唔會請假，返到工都會盡量返

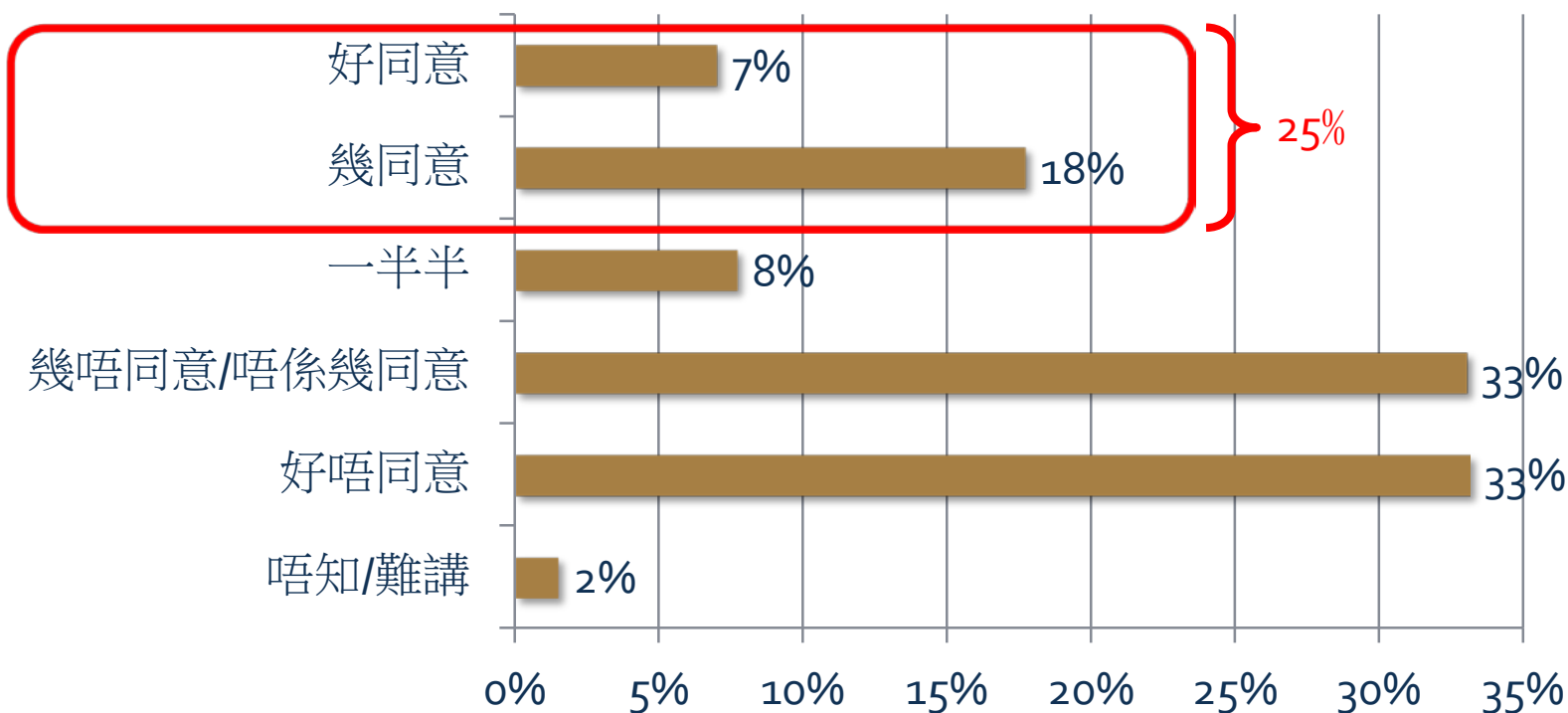


有效樣本: 293

2成5受訪者表示

傷風感冒時喉嚨痛屬小事，不用特別處理

Q5跟住我會讀出一d關於個人衛生既句子，請你話我知你有幾同意或唔同意呢d講法：
傷風感冒時喉嚨痛好小事，唔使點理



有效樣本: 513

港人對漱口水認知及使用習慣

跟沙士時相比，
受訪者每日漱口的比率輕微上升2%

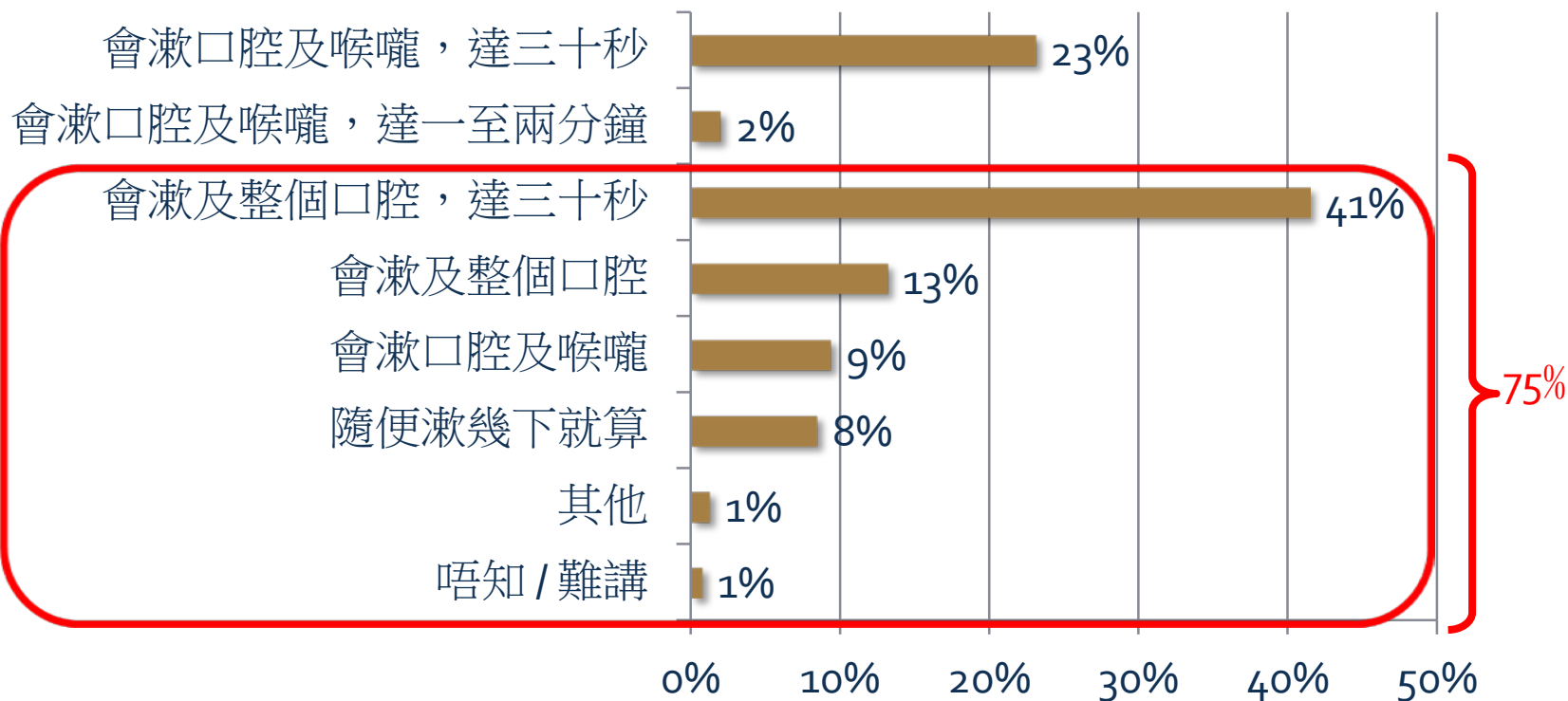
Q10請你回憶一下，響2003年沙士期間，以下邊d措施你係每日都會做？
Q3請問過去一星期內你做過以下邊d衛生措施？

(重複顯示)	沙士期間	2013年
正確洗手(每次外出返屋企後及進食前都會洗手, 每次洗手20秒或以上及每次洗手用梘液/番梘)	62%	44% (↓18%)
隨身帶備酒精潔手液/酒精濕紙巾	50%	32% (↓18%)
每日使用漱口水漱口一次或以上	22%	24% (↑2%)
以上皆否	4%	3%
唔知 / 難講	3%	<1%

有效樣本: 513(可選多項)

7成5有漱口習慣的受訪者 未有漱口腔及喉嚨達三十秒或以上

Q1有，續問：你係點漱口既呢？會漱口腔及喉嚨(即頭微微向後並發出咕嚕聲音)嗎？每次會漱幾耐？



有效樣本: 204

總結



總結

- + 根據被訪者憶述十年前沙士期間的習慣，受訪者現時普遍未有嚴格執行衛生措施
- + 只有44%受訪者在過去一星期有做足正確洗手步驟，較沙士時下跌18%，其中
 - + 正確洗手最差年齡組別：25 - 29歲(26%)，較沙士其間下跌30%
- + 出現傷風感冒徵狀時，立即請病假以免散播病比率下跌25%，僅餘14%
 - + 最大跌幅組別：25 - 29歲(下跌34%) 及30 - 39歲(下跌32%)
- + 出現傷風感冒徵狀會戴口罩最大跌幅年齡組別：25 - 29歲(下跌30%)

總結

- + 6成5受訪者認為整體香港人對個人衛生防護措施相對沙士期間鬆懈；至於原因，最多人認為現在沒有沙士，一般傷風感冒不用太緊張
- + 半數受訪者認同大家對每年冬天流感高峰期已經習以為常
- + 過去約3個月內，8成2受訪者或其身邊有人患上傷風感冒，當中患上傷風感冒最多平均達2次，總共病了8天
- + 兩成半受訪者認同傷風感冒時喉嚨痛屬小事，不用特別處理
- + 只有兩成半受訪者會漱口及喉嚨達三十秒或以上

完



附錄



受訪者個人資料

受訪者個人資料

性別	百分比
男	45%
女	55%

有效樣本: 513

有否15歲或以下的子女	百分比
有	26%
沒有	74%

有效樣本: 510

受訪者個人資料

年齡	百分比
25至29歲	10%
30至39歲	21%
40至49歲	22%
50至59歲	22%
60歲或以上	26%

有效樣本: 505

受訪者個人資料

教育程度	百分比
小學畢業或以下	18%
中學	50%
大專或以上	33%

有效樣本: 508

受訪者個人資料

職業	百分比
在職人士 - 全職工作	48%
在職人士 - 兼職工作	9%
非在職人士 - 待業	2%
非在職人士 - 學生	1%
非在職人士 - 退休人士	19%
非在職人士 - 全職家庭主婦	20%
其他	1%

有效樣本: 508

受訪者個人資料

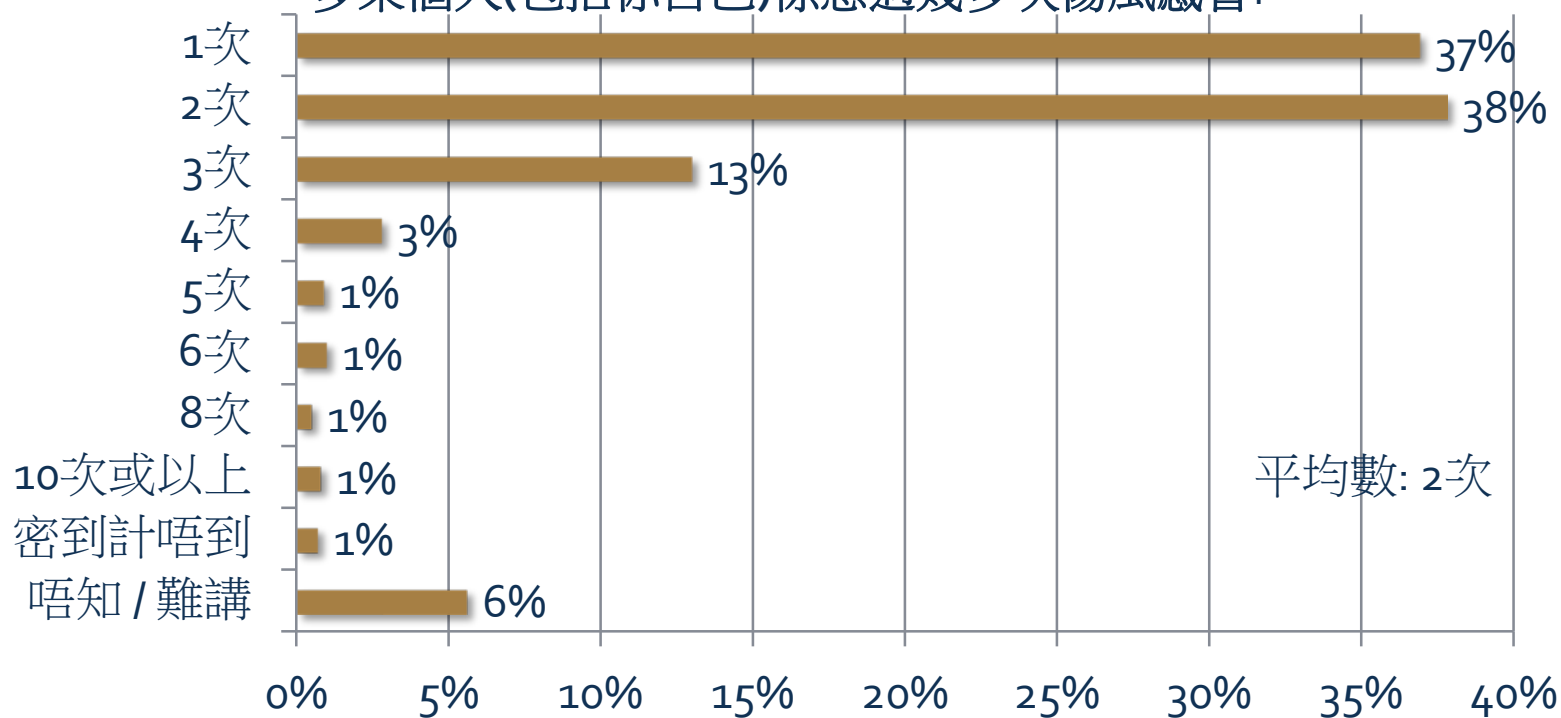
每月個人收入 (只問在職人士)	百分比
HK\$5,000或以下	7%
HK\$5,001- HK\$10,000	17%
HK\$10,001- HK\$20,000	43%
HK\$20,001- HK\$30,000	18%
HK\$30,001- HK\$40,000	5%
HK\$40,001- HK\$50,000	2%
HK\$50,001或以上	7%

有效樣本: 264

其他調查結果

過去約3個月內，患傷風感冒最多的人 平均傷風感冒達2次

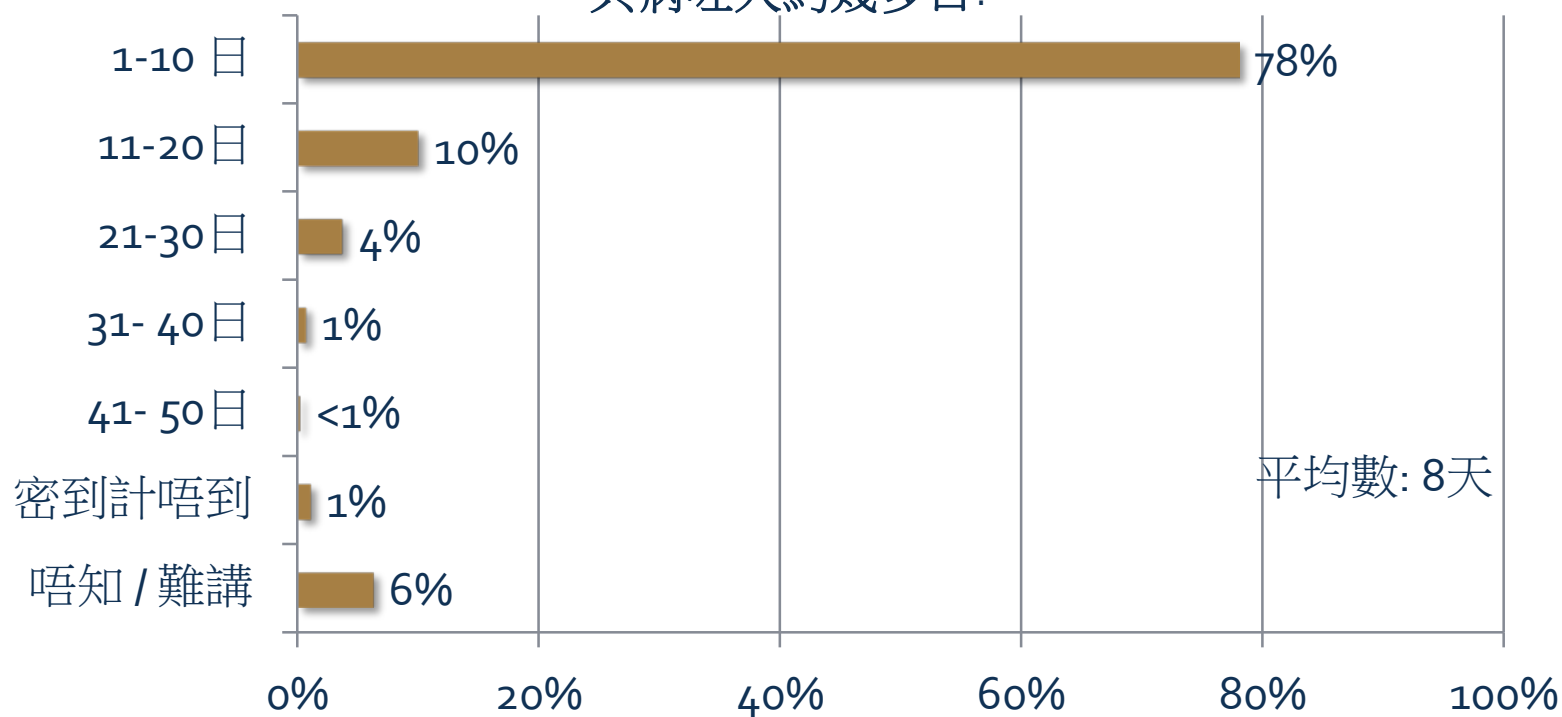
Q8[只問Q6答“有”的被訪者] 喺11月至2月期間，你印象中患上傷風感冒最多果個人(包括你自己)係患過幾多次傷風感冒?



有效樣本: 419

過去約3個月內，
患傷風感冒最多的人，平均病了8天

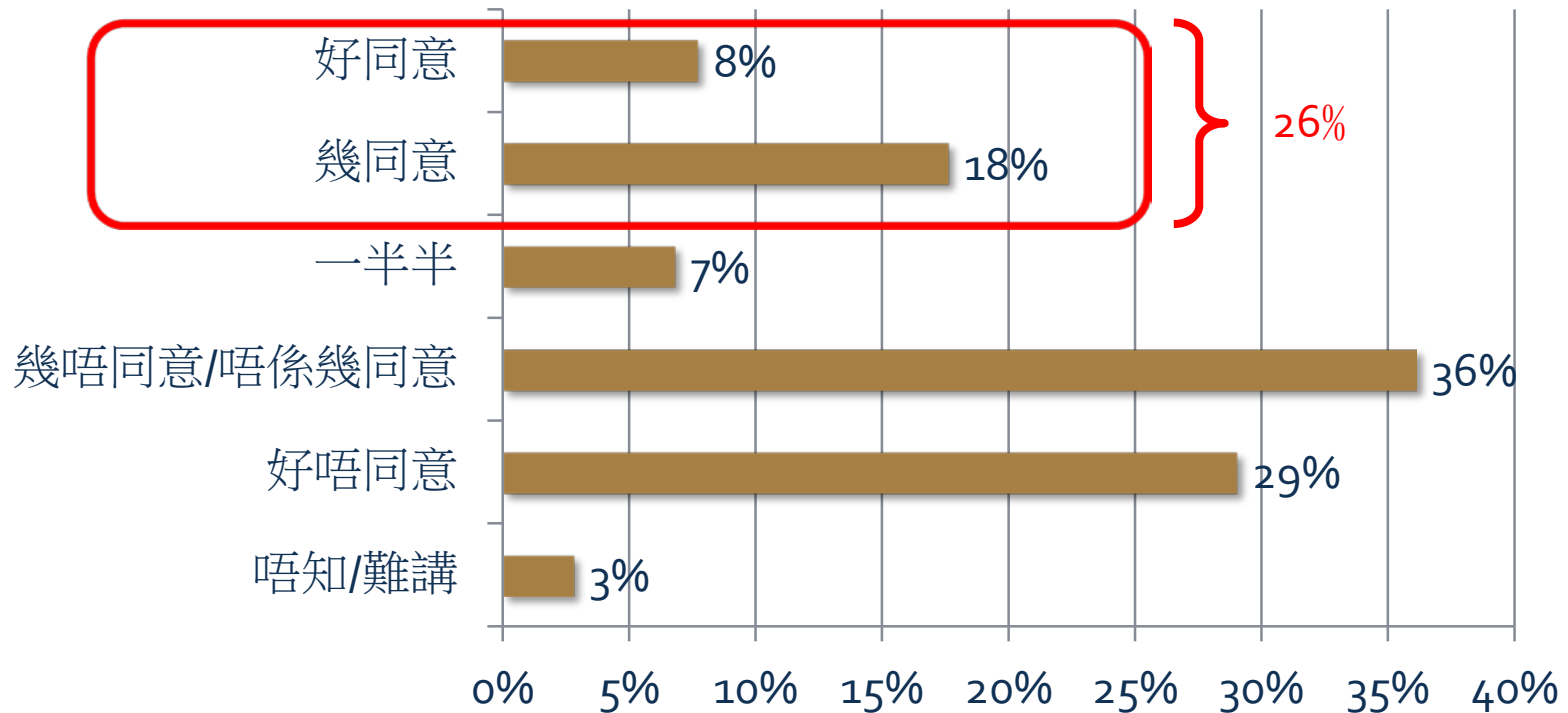
Q9[只問Q6答“有”的被訪者] 咁果個人(包括你自己)係喺11月至2月期間總共病咗大約幾多日?



有效樣本:419

2成6受訪者表示 傷風感冒時通常不能/不會較早休息

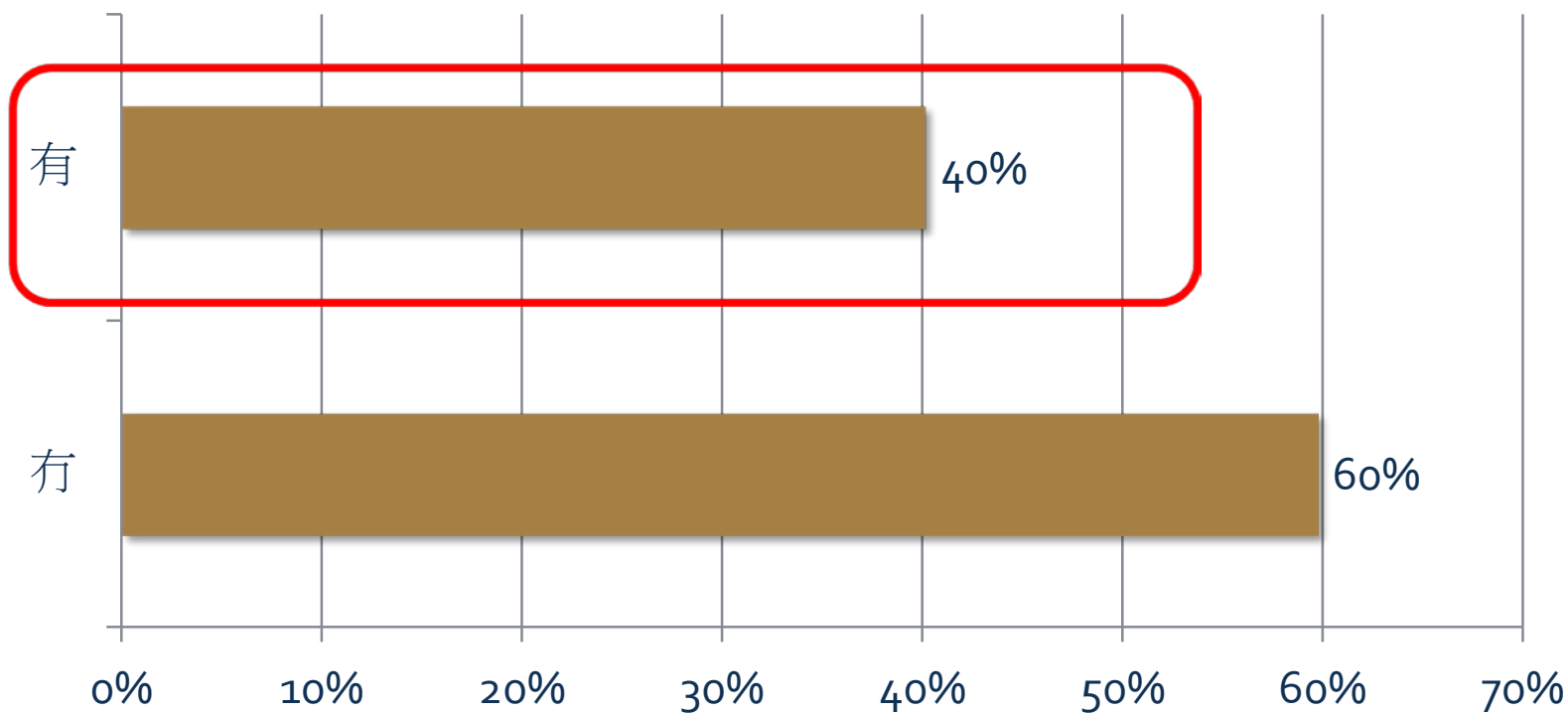
Q5 跟住我會讀出一d關於個人衛生既句子，請你話我知你有幾同意或唔同意呢d講法：
我傷風感冒時通常都有得/唔會早D訓



有效樣本: 513

4成受訪者有使用漱口水漱口習慣

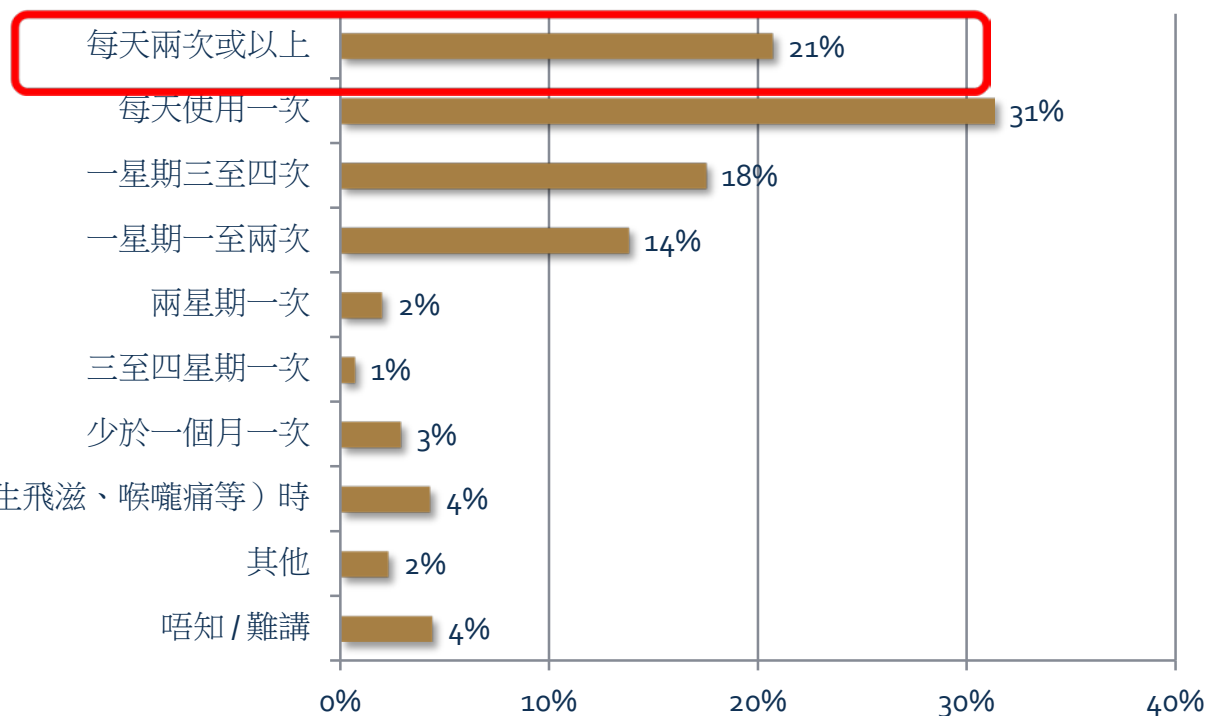
Q1 請問你有冇用漱口水漱口的習慣？



有效樣本: 513

只有2成1受訪者每天使用漱口水漱口兩次或以上

Q2[只問Q1答“有”的被訪者] 咁你大約幾耐用一次漱口水漱口呢？



只有當我出現口腔疾病徵狀（如生飛滋、喉嚨痛等）時

有效樣本:204